

# 《逻辑思考力》

## 图书基本信息

书名：《逻辑思考力》

13位ISBN编号：9787300176879

出版时间：2013-7-1

作者：[日]西村克己

页数：176

译者：邢舒睿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《逻辑思考力》

## 内容概要

# 《逻辑思考力》

## 作者简介

## 书籍目录

前言

逻辑思考力小测试

01 何谓“逻辑思考力”

逻辑思考力使人进步

跳跃式思考，不能让对方明白想表达的意思

“爱较真的”和“有逻辑的”是不同的

使证明结论的场景明确化

把垂直思考和水平思考结合起来

为什么有逻辑的方法就是好方法

从日常生活中掌握逻辑思考方法

逻辑思考力的要点1

02 培养逻辑思考力的7大基本方法

方法1：使解决问题的过程透明化

方法2：三角逻辑，提高说服力

方法3：归纳法，总结事实然后得出结论

方法4：演绎法，找到事物的趋势从而确立假说

方法5：MECE，使遗漏和重复降到最低

方法6：逻辑树，对信息进行整理

方法7：5W2H，验证信息是否有遗漏

逻辑思考力的要点2

03 如何进行逻辑思考

逻辑思考并有效表达的窍门

区分事实和判断

平时要多问“Why”

用“is/is not”来思考

用排除法进行排除

边写边明确思路

运用逻辑思维发现问题

逻辑思考力的要点3

04 如何进行逻辑写作

逻辑写作的窍门

写出通俗易懂的文章

莫因邮件书写失误而招致误解

长的文章要首先制作目录

站在读者的角度

确定每个段落的主要内容

如果是演讲资料要把目录放在前面

逻辑思考力的要点4

05 如何进行逻辑表达

逻辑表达的窍门

在演讲时说服对方

整理出三个左右的信息点

使用金字塔模式

建立良好的沟通过程

和说话的对方成为朋友

做实质性的讨论

逻辑思考力的要点5

# 《逻辑思考力》

# 《逻辑思考力》

## 精彩短评

- 1、一些理论化的条款，意义感觉较小
- 2、万153，2015年的第16本，20150708~20150715，无论从内容上还是图画上都非常具有“逻辑力”的一本书，真的很好读，虽然很总结式，很框架式，忽略了很多假设，但总体说来，值得一读，值得学习。
- 3、言简意赅
- 4、清晰简单
- 5、群共读书目，已买，小书一本。2015/3/18读完第一遍。三角逻辑（结论、数据、论据）不错。
- 6、讲解还挺简单的，多数方法都有人说过。
- 7、胜在有图，输在空泛
- 8、挺入门的，为什么不推荐呢
- 9、简单易懂，行文友善，但似乎欠缺体系性。
- 10、20130930读完。浅尝辄止，有用，但没有那么有效。20130929开始
- 11、陪图不错~看图几乎就包含了书里面最主要的内容了~而且有些内容可以用到下学期的口语课中~还不错啦~
- 12、干货书籍，浅显易懂，图解清晰
- 13、看完以后，感觉脑子还是空空的...
- 14、一本工具书
- 15、喜欢日本作者的书籍，很多都是图文并茂，直接可以应用的干货。
- 16、初学者的福音
- 17、太笼统，提出了框架和理论，不如《金字塔原理》
- 18、2014年10月5日读毕，此书的基本出发点是如何运用分段目的分析法解决问题，既保证整体，也保证细节效果：（1）水平思考解决思考的广度，垂直思考解决思考的深度，手段目的分析法可以将两者综合运用；（2）归纳法和演绎法可以提高推断的效力；（3）金字塔逻辑可以帮助将内容归类成为目录或提纲，技巧在于每一项不要超过3个，可以嵌套；（3）MECE和5W2H可以帮助查漏补缺。另外，要边写边明确思路，好的思路是在写作过程中发现的。
- 19、2.5。枯燥乏味
- 20、收获不大。
- 21、小日本写这种小开本、图解类的小书似乎很拿手，书一页是图解，一页是文字解释，有点像左边是两页PPT，右边是备注。推荐给喜欢图示和视觉化思维的朋友。不过，这本书有点过于简单，有些地方没有解释透彻。
- 22、这本书设计很有特点，左边是类似PPT图画，右边是正文。图画是解释正文的，简单明了，读起来很容易，一两个小时内可以读完。  
内容方面，常见的麦肯锡方法都讲了，不过都是提纲挈领的，不够详细。新手小白要想使用书中的方法，可能还是没有头绪。
- 23、内容基本知道。2点新知：a.非商务沟通还是用的是归纳法 b.讲话是不超过3个要点或用乘法计算比较容易理解
- 24、20150730晚
- 25、5w2h
- 26、逻辑思考，讲述了几种方式，其实可以理解为知识框架化
- 27、全文五个部分，分别是“何谓逻辑思考力”“培养逻辑思考力的七大基本方法”“如何进行逻辑思考”“如何进行逻辑写作”“如何进行逻辑表达”。第二部分写的都有条理，后面的如何进行XX就更多的是类似于小tips的建议，很杂乱，不系统。看完没有太多启发。
- 28、干货是有的，但是废话也不少
- 29、看了逻辑思考力以及思维导图，之前也有购入那个收纳的书，感觉日本人写的类似这种工具书特点是简单易懂，但是我的兴趣却不大，觉得这些东西总结成一本书不值得，在其他地方应该都能查阅到。
- 30、还以为是个不错的书，可看完并没有收获什么。书上看上去是提出了一些方法，可实际效用真是

## 《逻辑思考力》

让人怀疑

- 31、开始的时候觉得书的架构很混乱，相似的东西在几个地方都会出现。可是后来再次看了的时候就感觉到本书似乎还是有自己的一套体系了。第一章看似已经在介绍具体内容的时候其实在一定程度上是在介绍逻辑思考的必要性。全书包含了很多有关于逻辑思考、写作等方面的技巧、方法。
- 32、名字取得很大，内容一般
- 33、so so，不如《金字塔原理》系统深入可操作。
- 34、看看即可，主要是实体逻辑，形式逻辑涉及的不多
- 35、垂直思考和水平思考还有点用。
- 36、图片较多，易于理解。逻辑思维的方式不错，适用于写作、邮件、演讲、沟通等等。MECE是个新概念。
- 37、。。。理论啊~~~
- 38、简单生动易懂
- 39、此书相当于把逻辑思考的方法做了个汇总，五个部分内容明显，解析逻辑思考，分享基本技巧，再从思考，写作，表达分别展开来谈。框架明确，容易把握。
- 40、金字塔思考模式。结论，数据，论据。好懂和实用(不深入)
- 41、图文相结合易理解容易记，教你怎样在没有规律的思绪中，逐一缕清思路，形成一个比较完善的脉络的方法，从而达到教高质量解决问题的目的，言简意赅很实用~适用于生活及工作。
- 42、不错的方法论书，初入职场的人可以看一下，日本人的精致和细节的确是值得学习的。
- 43、主要陈列基本的方法和应用实例，比如5W2H，逻辑树、演绎归纳，排除法、对比等，应用包括写作、邮件、演讲和对话等，优点在于语言简练，有图示说明，不足在于没有新颖的观点或内容。
- 44、比较简要 图画得不错
- 45、本书值得学习的点有关于逻辑写作的方式、演讲的方法、MECE以及讨论和交谈的注意事项，还有人的记忆力是有限的，《7条，最大的收获是，不一定湛庐出品都是好书，但是湛庐的小红帽真是非常高招的营销方式了，一眼望望过去我就找到湛庐的书
- 46、日本人善于写“XX力”的书。内容简单了点。属于看看干货就可以的。培养逻辑思维的七种方法分别是：1过程主义 2三角逻辑 3归纳法 4演绎法 5MECE 6逻辑树 7 5W2H。
- 47、有收获吧，昨天面试发现自己缺乏逻辑思维能力和一个强大的内心，今天给自己补补。记住了书中传授的几个提高逻辑力的方法，接下来的时间注意在自己日常工作中提升自己。纸上谈来终觉浅呀！
- 48、很短 有一些方法和思维 但比较范范 比如结论论据加实例使得讲话更被信服 水平思考再垂直深入 整体把握 避免遗漏和重复
- 49、骗钱的书
- 50、可以借鉴一些逻辑思考方法

1、书很轻便简薄。符合日本人一贯写东西的特点：好懂和实用。讲逻辑的书一般都会提到金字塔思考模式。结论，数据，论据。其实细想来很像我们中国人的一句俗语，就是说话做事都要有理有据。1、只专注于一个细节，就很容易看不到周围的事物。2、如果你选择有利于自己的时间和场合来引用支持你结论的典故，恰巧是暴露了你的说服力不够强。3、首先进行整体上浅层次的水平思考，然后再进行有深度的垂直分析。4、改善，是以现在的做法为主，力所能及做到最好。改革是从根本上彻底地进行转变，打破现状。5、三角逻辑。结论是三角形的顶点，二数据和论据是三角形底边的左右两点。所谓数据，就是为了说明自己的主张而举的实力、统计数据等事实。所谓论据，就是原理、法则、公理、人们普遍认同的观点等，相当于理由。6、归纳法。数据 论据 结论。将一个个数据积累起来，分析其发展趋势。加之一般法则，得到自己的结论。7、MECE。mutually exclusive collectively exhaustive。没有遗漏和重复的状态。8、5W2H。what, why, when, where, who, how, how much。可以防止信息遗漏，具体化。9、is/is not。问题一旦发生，把问题发生前和问题发生后的状态进行比较。明确前后之间的差距和不同。10、用水平思考发对事物进行广而浅的思考，从而探寻其可能性，再排除可能性较小的事情，找到可能性大的事项。11、问题就是和基准值之间的差距。所谓麻烦的解决，就是让现实向基准值靠近。为了保持发现问题的意识就要提高基准值。12、把“将一句话控制在40个字以内”作为目标。13、即使是写邮件，也要和面对面说话时的限度保持一致。14、当读者问“为什么”时，对文章的理解就会被阻断。15、在商务写作时，一般都是在文章开头说明结论。在当今繁忙的时代，对于大多数人们来说还是想尽早听到结论。16、金字塔模型的说话顺序引子，传达结论，叙述三个左右的论据，用数据来使论据有说服力，必要时插入事例，再次展示论据、确认结论。17、讨论的过程共有，发散，归纳，决定。

2、《逻辑思考力》是日本逻辑思考大师西村克己所著，很薄，一百多页，没有什么事情的话，读完消化加做笔记，半天的时间还是够的，就看自己的专心程度了。这本书总体来讲还是比较好玩的，图文结合，全书基本上是一页的图，一页的文字，看起来很方便，跟看插画一样，内容也不枯燥，虽然讲的是看似高深的逻辑力，但是通俗易懂，对于我这种典型的跳跃性思维的文科女来说，至少入门了一丢丢的逻辑力，以及一些可以在平时多加练习锻炼逻辑思考力的方法。鉴于我以前的文风跳跃性较强，此篇虽名为书评实为读后感的文章正好拿来练习我的逻辑思考力，当然，一篇练习肯定不会让我变成逻辑思考大师，也不会让我遇到的所有的问题都能迎刃而解，“书到用时方恨少”，很多看得见的技能或是看不见的思维也是这样，平常只有多储备多练习，才能到用的时候不慌张！【写这篇书评的目的】写这篇书评的目的大致有好几个（啧啧，又暴露了我总想一石N鸟的小本性）：第一，我谨记能量守恒原理，有进有出，才能达到良性循环，用在读书上面呢，意思就是有知识的吸收，也要有知识的输出，读书写作应该是相辅相成，所以这篇书评也是对自己第一次尝试读思维逻辑方面的书的一个记录。第二，好东西要大家一起分享。虽然分享现在已经被提到经济层面上，很多人都在提分享经济，可是我觉得，分享是人的天性，社交软件之所以那么火还不是以为大家都有分享的欲望！虽然分享的都是自己的小资小调的，但是人人都有一颗火红的分享的心。第三，传播正能量！打击读书无用论！读书本来就是有用的！当然不免于很多人读死书，死读书，甚至书都没读过都敢说读书无用！只有好读书、读好书、把书读活，把自己读活，才能学以致用！我觉得读书有用来自于两个方面：一个是自己的思想的改变；另一个是自己的技能的提升。行走世间，有独特的思想，专业的技能，还怕过不好吗？第四，我自己本身就喜欢写东西，只是自己太懒了，什么都坚持不下来，自从下定决心改变自己后，每天都会坚持下，尝试各种文章，想写的不想写的都要写一写，关于文风、关于文章定位、关于写作的所有，都在探索，这篇书评算是第一次尝试吧。【逻辑思考力是什么】逻辑思考力其实也没有我们想的那么高大上到遥不可及，也没有文科生学数理化那么吃力。一般情况下，大家都会认为理科生的逻辑思考力比较强，因为数学、物理这些学科本身逻辑性很强，拉下一节课可能下一节课你就不知道在讲什么了。表面上来看确实是这样，对于一个问题深度思考，循序渐进，有理有据，这便是逻辑思考力了，但是是不是只要学了理科就能逻辑思考力就好，学了文科这辈子也就没有逻辑思考力了呢？其实并不是这样，在《逻辑思考力》这本书里其实也强调了这一点，理科生通常来说擅长于垂直性的思考模式，文科生更倾向于水平式的思考模式（还有类似于我这种跳跃式的）。逻辑思考力并不仅仅就是你的垂直性思考力，它其实更强调了两者的结合，就像现在社会上急缺的T型人才一样，既能有水平式思考的广度，又能有垂直性思考的深度，这才是真正的逻辑思考力！当然顺序是

很重要的，先水平式思考再垂直性思考，因为广度就相当于一个整体，只有先从整体上宏观上把握住了问题，着眼于局部的时候才不会像盲人摸象一样瞎下结论，当然结论也是错误的。这让我想起我看书的习惯，往往先从目录上去把握整体，看到某一部分不理解时就回过头来看看整体目录的连贯性，对于理解教材类的书屡试不爽！关键是你既能从整体上把握，又能理解单个重点！机智如我，看来我也是有点逻辑思考力的，只是当时并不觉得，只是觉得那样看起来比较快，效果比较好而已。【我们为什么需要逻辑思考力】为什么需要逻辑思考力？还不是拿来用的！记住，看书永远是拿来用的！无论你是看言情小说沉浸故事情节还是读量子物理学，所有的书，只要你有心，都能在各种方面去指导你。所以我一直认为读书其实是一件很危险的事，因为书太多了，读到不好的书，加上自己的修行不够很容易走火入魔，适得其反！逻辑思考力的运用其实大到一个企业的治理，小到个人问题的解决，都可以用到！拿女生最常见的买衣服举例子，女生常常会因为一件衣服买还是不买纠结半天，买吧，有点心疼，不买吧，自己又很喜欢。如果拿逻辑思考力来想的话，你可以自己捋一捋，这件衣服对你的用途是什么？是拿来在重要的场合穿呢还是普通的家居服呢？是用来保暖呢还是为了它能把你变美呢？如果有重要的场合要穿，它又能让你变美，那就咬咬牙买下来，因为它会让你在那个重要的场合增加信息，带来超越衣服本身价格的价值！反之就不买！其实最好的方法是在买衣服之前都应该想好自己想要买什么类型的、有什么用途这样买起来也很快速！当然，女生也许永远都不会这样干，要不然怎么能是感性动物的代表呢！类似的例子还有很多，比如一件事到底做不做呢？有了逻辑思考力就能帮助你从源头去解决问题，同时转换问题角度，找到更多的解决方案。【怎样练习逻辑思考力】书中提供了七种练习逻辑思考力的方法，有常见的归纳法、演绎法、逻辑树法还有MECE法、5W2H法、三角逻辑法、透明思考法等，这些方法其实网上一搜就知道大概，但是重要的是平常自己的练习，比如逻辑树法，我个人比较喜欢，就是画框架图，无论是你自己的目标还是对一本书整体知识框架的总结，都可以用到逻辑树法，中心问题是一个大树干，然后开枝散叶，与思维导图法不同的是，逻辑树虽然也是画图，但是更强调逻辑性，前后的逻辑关系，并辅之以MECE法，也就是不遗漏不重复法。这些方法其实我们都见过，但是运用的少，其实稍微有点心，就拿平时的讲话来说，说之前稍微想一想，自己要表达什么观点、有什么论据支撑，想好再说，那么说出来就肯定比什么都没想就说更有逻辑性。【逻辑思考力能带给我们什么】逻辑思考力带来的东西我想并不是说立马就能看到的，它本身也不是物质实体，但是却能伴你一生，你可以运用到工作上、学习上、生活中的方方面面，但是我觉得最重要的一点千万不要陷进去，我是一个强调多元化的人，我不会因为我今天了解了一点逻辑思考力，什么事情都用逻辑思考力来思考，什么事情都要有理有据有结论，毕竟我是一个浪漫文艺神经质的典型文科女，跳跃性的思维是不可避免的，其实，正是因为有了各种思维方式我们才会从别人身上发现更多自己没有的观点、没有的想法，这些想法与观点创造出来的东西又丰富了这个多元的世界！第一次写长文，估计很多人没耐心看长文呢！不要紧，长文是锻炼你耐心的一个好方式，这篇文章正好可以拿来练习你的耐心，能够一字不拉地看完的人，恭喜你，你是一个很有耐心的人，如乌龟一样的品质，但希望你也能有猎豹一样的速度与拼劲！

3、1、水平思考+垂直思考。水平思考从整体把握，垂直思考寻求问题根源，可以引入饼图和柱状图进行分析。2、发现问题—>分析原因—>制定措施—>解决问题—>验证措施—>改善方案（PDCA、闭环验证）。原因分析要深入，找到Root Cause，制定可以落地的措施。3、改善：循序渐进；改革：一气呵成。4、三角逻辑：数据+论据（原则、原理和法则等）—>结论；多层三角逻辑。5、归纳法和演绎法。可以引入散点图和折线图分析。6、MECR：相互独立，完全穷尽。7、逻辑树：业务树、投诉树、鱼骨图。8、5W2H：How much9、判断=事实（观察力）+主观意识。10、会说话的人也善于倾听。11、金字塔构成法：结论=论据1+论据2+论据3（三个左右论据）；论据=数据1+数据2+数据3；论据和数据部分可以适当引入事例，增强说服力。

4、一定要首先思考目的是什么无法整理思路的话，就把它们都写在纸上尝试经常在心中发问 why多问why 才容易发现事物的本质时常问 why 并且停下来好好思考一下别写边思考 可以抓住事物整体且能对事物的细节作出思考图形框 关键词 箭头符号一定要仔细听别人讲话 认真观察事物明确每段要说明什么

5、逻辑常见常用，却常用不好。我能意识到逻辑的重要性，读书期间数学也学的不错，但是一到生活或者与人交谈时，却常常脑子混乱，缺乏逻辑。那是自己的基本概念不清，还是不能很好的学以致用呢？《逻辑思考力》给了我一些提示。《逻辑思考力》是本小册子，而且差不多一半的内容都是图。该书从概念、基本方法、思考、写作和表达等五部分阐述了逻辑思考力，干货满满。其实，思考的

## 《逻辑思考力》

环境和思考顺序对于没有系统学习逻辑思考的人来说还是比较主要的。西村克己在前部分就提到需要注意先整体后局部的思考方式。整体思考更多指的是水平思考，局部更多指的垂直思考。水平思考提倡的是思考的广度，垂直思考谈到的是思考的深度。不少人容易一开始就陷入到垂直思考里面，尤其某一领域的能手，可以很轻松的切入到垂直化的思考中，不过这样也很容易陷入到死胡同，从大局着手其实说易行难。书中强调从思考方式的顺序，但并没有谈及如何培养优先从水平思考？尤其是对那部分在某一领域有着较强垂直思考优势的人而言，优先考虑水平思考，变得更难。只能依靠通过21天培养一个习惯的这种方式么？如果水平思考够了，如何开展垂直思考呢？作者给出的答案是多问为什么。从日常生活中开始，凡事多问为什么，不断探究答案这样加深你的思考深度。如何逻辑性的探究答案，我们要遵循一定的规律和方法。作者给出了7个基本方法：1) 解决问题过程要明确，遵循“问题设定，主题明确，现状分析，原因分析，改善或改革方案的讨论及执行，问题解决”的过程。2) 三角逻辑（论据、数据、结论），提高说服力。3) 归纳法4) 演绎法5) MCME(Mutually Exclusive Collectively Exhaustive)法，防止遗漏和重复6) 逻辑树，便于分类整理7) 5W2H，What，When，Where，Who，Why，How，How much，即是深度思考的切入也是防止遗漏信息点的重要手段。多数人都会自觉或不自觉的用上。如何进一步的思考、写作和表达，多还是之前的思考方式和方法的组合的具体化运营，关键在长期实践最终才能信手拈来。不容易，却值得我们有意识的这么去做。

6、这本书很浅显易读，我是利用一下午时间读完的。这本书属于逻辑思维类的书，如果想阅读逻辑思维类的书，我推荐如下：第一位：《金字塔原理》芭芭拉明托著第二位：《结构思考力》李忠秋著第三位：《透过结构看世界》李忠秋著第四位：《零秒思考》赤羽雄二著该书有2页内容值得一看：第14页：“让我们变成小鸟，去看森林的全貌吧”这页内容不错，写的是在我们思考问题是，应该像小鸟一样看森林的全貌，即鸟瞰。对我启发很大，我们应该跳出问题的本身去全面看待这个问题，会有新的发现。第18页：“从水平思考到垂直思考”水平思考在金字塔原理中叫横向思考，垂直思考在金字塔原理中叫纵向思考，这两种思考方式。个人说法，仅供参考。

7、1、定题自己做的是一件什么事情，主题是什么。2、要达到的目标要达到的目标是什么，想要得到是什么3、分析现状把握现状的相关事实和数据，收集可能有用的信息。4、问题点（认识到差距）建目标和现状之间的差距作为问题点，强化问题意识，找到解决的线索，遇到的问题。5、改革方针(观念)确定能够打破现状的改革方针，明确解决问题的基本思考方法(观念)6、确立解决方案针对目标提出具体的解决方案，保证必需的人工费和预算7、实施实施方案，评价实施结果，纠正方案，完成目标

# 《逻辑思考力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)