

《上班族必修的第一堂課》

图书基本信息

书名：《上班族必修的第一堂課》

13位ISBN编号：9789866638862

10位ISBN编号：9866638863

出版时间：2010-1

作者：張碩倫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《上班族必修的第一堂課》

內容概要

職場中，當你和老闆、客戶、同事打交道時，你們雙方或者多方就是在做心理上的較量，瞭解對方的心理特徵，就能變被動為主動；面對工作中的壓力和緊張，明白該怎麼做會讓你心理更健康。那麼具體該怎麼做呢？本書會告訴你。

從求職到升職，從初入職場中的心理調整到職場老手的心理治療，從揣摩老闆心理到把握客戶心理再到同事交往心理，從識人之術到交際中的心理效應，從自我情緒調整到職業創傷修復，職業生涯中可能遇到的各種心理問題，我們都一一為你解讀，並且提供應對之道。幫你關愛呵護心靈，塑造完整自我，享受快樂職場、成功職場，是我們衷心的期望。

《上班族必修的第一堂課》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com