

《在移動的餐桌上，旅行》

图书基本信息

书名：《在移動的餐桌上，旅行》

13位ISBN编号：9789868933293

10位ISBN编号：9868933293

出版时间：2013-9

出版社：一起來出版

作者：Boya Lee

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《在移動的餐桌上，旅行》

內容概要

餐桌，是他的行動魔毯，
帶領他繞過整個地球，旅居在世界各地的廚房。
世界很小，廚房很大，
跟著Boya，
在移動的餐桌上，旅行。

二十年前，Boya第一次出國，去沖繩。第一次吃到沖繩炒苦瓜。後來每到一個國家，他都會盡量找附有廚房的出租公寓，學當地人鑽進菜市場或農夫市集裡，耳邊聽著攤販的吆喝聲，觸摸認識或不認識的異國食材、採買、討價還價……實際感受在地人的生活和生命力。然後，再帶著滿滿一袋的食材回到出租公寓的廚房裡做菜。

日本、泰國、澳洲、荷蘭、印度和中南半島……世界各地的豐富食材都存在他的腦海資料庫裡。餐桌，則是他的行動魔毯，帶領他繞過整個地球。停留在巴塞隆納Mercat de la Boqeria大市場，買晚餐沙拉用的新鮮無花果和薄火腿片，再繞到雪梨Darling Harbour選兩公斤塔斯馬尼亞Blue Mussels，順便外帶一份清邁「周日步行者天國」小街上，蒸熟的蕈菇溫沙拉當午餐，回程到北海道大學對街買小鯛燒，是餐前最棒的High Tea點心……

因為對食物充滿熱情，即便繞了整個地球，也堅持要以日日餐桌的生活軌跡為旅行軸心，有時候試試在地風味，有時候自己煮。

除了私藏的旅行路線和介紹世界各地的農夫市集，也有實用的食譜、針對當地料理或文化現象的觀察，是一本充滿許多旅行細節和美好料理的旅行生活書。

《在移動的餐桌上，旅行》

作者簡介

Boya Lee

從事平面設計工作逾19年，服務過的客戶包括Aesop、Boots、Marks & Spencer、YSL等……目前為生活品牌wellness+共同創辦人及視覺指導，料理、旅行、攝影是構成其日日精彩生活的美妙三原色。

《在移動的餐桌上，旅行》

書籍目錄

chapter 1

出發前

1. 被遺忘的餐桌時光
* 食譜：蜂蜜椰糖粟米粥佐碳烤麻糬
2. 颱風天環島，撘車與隔日早晨姊姊的蘋果沙拉
* 食譜：蘋果芒果沙拉佐無糖優格與薄荷
3. 第一次向北飛
* 食譜：琉球風沖繩炒苦瓜
4. 第一次向南飛
* 食物：泰國街頭小食
5. 小旅館二樓窗口的蘋果樹
* 食譜：奶油鬆糕佐（清境農場）香檳李果醬
6. 翻山越嶺，濕答答的童年美味
* 食譜：青醬蒜味白酒鍋牛
7. 乘著光，開始旅行
* 照片：明信片與咖啡豆+下北澤老咖啡杯

chapter 2

日本

1. 爬上小坡，繞過石敢當，赤腳走到沙灘 沖繩 Okinawa
2. 富士山下的歲辭料理 靜岡 Shizuoka-ken
* 食譜：年越蕎麥麵佐野菜天婦羅
3. 一天步行八小時，我的北國拓荒 北海道 Hokkaido
* 食譜：Power丼+豚汁味噌湯
4. 野餐，爬山，一個人的居酒屋與朝市場 福岡 Fukuoka
* 食物：野餐．居酒屋

chapter 3

泰國

1. 行動辦公室，免申請的 Working Holiday 曼谷 Bangkok
* 食譜：早餐．午餐．晚餐
2. 步行者天國 清邁 Chiang Mai
* 食譜：早餐．午餐．晚餐
3. 一條河，七個微光清晨的瑜珈深呼吸 清萊 Chiang Rai
* 食譜：早餐．午餐．晚餐

chapter 4

澳洲

1. 有購物慾望的乘客，請勿登機 布里斯本 Brisbane
* 食譜：早餐．午餐．晚餐
2. 住在Bill's樓上 雪梨 Sydney
* 食譜：早餐．午餐．晚餐
3. 週六下午的露天音樂會 墨爾本 Melbourne
* 食譜：早餐．午餐．晚餐

chapter 5

荷蘭

1. 每週二、四晚上九點過後，記得把垃圾袋放在路邊 阿姆斯特丹市 Amsterdam
* 食譜：早餐．午餐．晚餐
2. 除了鬆餅(Waffle)，還有巧克力 比利時 Belgium
* 食物：地產美食．午茶

《在移動的餐桌上，旅行》

3. 帶珍珠的China Blue 達夫特 Delft、鹿特丹 Rotterdam、海牙 Den Haag

chapter 6

西班牙

1. 熱情的南歐，沒有很乾淨的房間打掃 巴塞隆納 Barcelona

* 食譜：早餐．午餐．晚餐．Tapas

* 酒莊小鎮旅行

* 賣牛肉的藝妓和賣蛋的藍色小精靈 市場變裝嘉年華

* XL蚵仔麵線

chapter 7

中南半島

1. 喀什米爾 Kashmir

* 食物：地產美食

2. 檳城 Penang

* 食物：地產美食

3. 龍坡邦 Luang Prabang

* 食物：地產美食

4. 峇里島 Bali

* 食譜：早餐．午餐．晚餐

chapter 8

在家

台北&台東

special thanks

一個臉書800個朋友！FB連連看

《在移動的餐桌上，旅行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com