

# 《不吸第一支烟--学校预防吸烟健康俊》

## 图书基本信息

书名：《不吸第一支烟--学校预防吸烟健康教育指导用书》

13位ISBN编号：9787506717182

10位ISBN编号：7506717182

出版时间：1997-08

出版社：中国医药科技出版社

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《不吸第一支烟--学校预防吸烟健俊

## 内容概要

### 内容提要

本书是为学校开展预防吸烟教育活动设计的指导用书，供教师和健康教育工作者参考使用。该书的第一部分介绍烟草危害健康的知识，第二部分是教育活动组织。通过组织多种类型生动、有趣的活动，寓教于乐地向学生传授预防吸烟知识与技能，帮助学生学习如何抵御来自社会和同伴的不良影响，学习拒烟技巧，坚定不吸第一支烟的决心。该书内容改变以往课堂灌输式教学方法，尽量调动学生的积极性，让学生多做、多想、多说、多参与。内容生动、操作性强、启发性强、教育性强，具有明显的特色和很强的实践指导性。

## 书籍目录

### 目录

#### 上篇 烟草与健康

##### 一、吸烟的历史与现状

###### (一) 哪些人吸烟

###### (二) 中学生的吸烟状况

##### 二、吸烟的危害

###### (一) 烟草中的有害成份

###### (二) 吸烟对健康的危害

##### 三、控烟运动

###### (一) 国外的控烟运动

###### (二) 我国的控烟运动

#### 下篇 教育活动组织

##### 一、健康与健康行为

###### 活动1健康行为与卫生习惯的自我评估

###### 活动2组织有关健康与健康行为的讲座

##### 二、认识烟草的危害

###### 活动1提取焦油

###### 活动2演示吸烟近期影响的生理实验

###### 活动3说明吸烟对健康的影响

##### 三、环境对人的影响

###### 活动1调查了解吸烟的原因

###### 活动2同伴影响(1)

###### 活动3同伴影响(2)

###### 活动4社会环境影响

##### 四、不吸第一支烟

###### 活动1看录像

###### 活动2丝线游泾

###### 活动3学习拒烟技巧

###### 活动4决心书

##### 五、学校、家长、社区参与的控烟活动

###### 活动1作文比赛和演讲比赛

###### 活动2绘画比赛

###### 活动3通信游戏

###### 活动4创作歌曲

###### 活动5参与社区控烟活动

###### 活动6家长参与的活动

###### 活动7建立学校无烟环境

###### 活动8无烟健康远足

###### 活动9墙报制作

#### 附录 学校预防吸烟项目基线调查报告

##### 一、前言

##### 二、对象与方法

###### (一) 调查对象

###### (二) 调查方法

##### 三、调查结果

###### (一) 调查对象的一般情况

###### (二) 调查对象对烟草危害的认识

# 《不吸第一支烟--学校预防吸烟健俊

- (三) 调查对象对吸烟的态度
- (四) 调查对象的吸烟行为
- (五) 调查对象吸烟行为的影响因素
- (六) 调查对象在吸烟环境压力下的表现
- (七) 调查对象有关吸烟危害知识的来源

## 四、结论与对策

# 《不吸第一支烟--学校预防吸烟健俊

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)