

《铁路员工急救手册》

图书基本信息

书名：《铁路员工急救手册》

13位ISBN编号：9787113145958

10位ISBN编号：7113145957

出版时间：2012-6

出版社：《铁路员工急救手册》编委会 中国铁道出版社 (2012-06出版)

作者：《铁路员工急救手册》编委会

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《铁路员工急救手册》

内容概要

《铁路员工急救手册》涉及铁路员工工作、生活的方方面面，基本囊括了铁路员工在日常工作中可能遇到的各类安全问题，既有发烧、呕吐、腹泻、出血等基本急救知识，也有因意外事故造成的骨折、窒息、休克等情况的急救方法，还有发生各种中毒的处置技巧。对于铁路员工来说，掌握必要的急救和自救知识和技能是关系自身及乘客生命安全的头等大事。通过阅读《铁路员工急救手册》，能给读者朋友们带来有益的指导和积极的帮助，将铁路上意外伤害的风险降到最低。

《铁路员工急救手册》

书籍目录

第一部分急救常识 什么是急救 急救的基本原则是什么 人人都能实施急救吗 发生紧急病情怎么办 打急救电话时应注意什么 打完急救电话要做什么 人体哪个部位更重要 人体血管分几种 上肢和下肢有哪些大血管 人体有几大关节 怎样通过神志判断病情 怎样通过呼吸判断病情 怎样通过心跳、脉搏判断病情 怎样通过瞳孔判断病情 怎么进行酒精擦拭 怎样进行指压止血 怎样进行包扎止血 怎样进行填塞止血 怎样运用止血带止血 怎样进行头部包扎 怎样进行颈部包扎 怎样进行胸、背、肩、腋下部包扎 怎样进行腹部包扎 怎样进行四肢包扎 怎样叩击胸部 怎样进行人工呼吸 怎样保持呼吸道通畅 怎样掐按人中 怎样做心肺复苏 怎样进行胸外心脏按压 怎样进行冷敷 怎样进行热敷 怎样搬运伤者 第二部分现场急救措施与技巧 铁路员工常见创伤急救 手指、胳膊夹（砸）伤怎么处理 手指、胳膊割伤怎么处理 手指割掉怎么处理 手指戳伤怎么处理 手指、手腕扭伤怎么处理 割腕怎么处理 头面部碰（砸）伤如何处理 头面部戳伤如何处理 眼睛受伤如何处理 下颌脱臼如何处理 胳膊脱臼如何处理 腰扭伤如何处理 脚扎伤如何处理 脚砸（压）伤如何处理 烧伤如何处理 烫伤如何处理 冻伤如何处理 晒伤如何处理 电击伤如何处理 被狗咬伤如何处理 被猫抓伤如何处理 被蛇咬伤如何处理 被蜂蜇伤如何处理 被蝎子蛰伤如何处理 铁路员工日常急症急救 中暑如何处理 流鼻血怎么处理 呛咳窒息怎么处理 发高烧怎么处理 休克怎么处理 中风怎么处理 呕吐怎么处理 眩晕怎么处理 头痛怎么处理 抽搐怎么处理 晕厥怎么处理 胸痛怎么处理 心悸怎么处理 急性腹痛怎么处理 急性腹泻怎么处理 传染病如何处理 呕血怎么处理 咯血怎么处理 眼内进入异物怎么处理 耳内进入异物怎么处理 喉内、食管进入异物怎么处理 发生过敏现象如何处理 强力胶水粘连怎么处理 频繁打嗝怎么处理 溺水如何处理 猝死如何处理 意外分娩如何处理 脑溢血怎么处理 脑血栓怎么处理 哮喘怎么处理 癫痫怎么处理 排尿困难怎么处理 肝昏迷怎么处理 泌尿结石急性发作怎么处理 慢性心力衰竭急性发作怎么处理 慢性阻塞性肺病急性发作怎么处理 精神病突然发作如何应对 铁路员工中毒急救 如何对急性中毒做出判断 急性酒精中毒如何处理 安眠药中毒如何处理 砒霜中毒如何处理 有机磷农药中毒如何处理 一氧化碳中毒如何处理 菜豆中毒怎么处理 毒蘑菇中毒怎么处理 河豚鱼中毒怎么处理 硫化氢气体急性中毒怎么处理 吸食或注射毒品急性中毒怎么处理 日用化学品中毒怎么处理 铁路员工骨折急救 脚踝崴了如何处理 手腕骨折如何处理 …… 第三部分铁路员工工作的安全防范 第四部分突发伤病应急处置 附录

章节摘录

版权页：如果怀疑患者的颈或脊柱有损伤，则禁止做人工呼吸。怎样保持呼吸道通道经常会有铁路员工发现在铁路上有呼吸困难的乘客或是员工，苦于不懂得保持呼吸畅通的知识而无能为力，甚至导致患者窒息死亡。由此可以看出，保持呼吸道通畅是铁路员工急救的必要环节，对于意识清醒的患者来说，可以鼓励其进行深呼吸，有效进行咳嗽运动。备好通气物品，可以准备生理盐水来顺通气管。而对于不能自主畅通气道的患者，铁路员工可以采取以下几种方法帮助患者保持呼吸道通畅。

压额提颞法。用一手按压患者的前额，使头部后仰，同时用另一只手的食指及中指将下颞托起。

压额托颌法。站立或跪在患者身体一侧，用手拇指本节也就是第一掌指关节的后凹陷处放在患者前额向下压迫；同时另一手拇指与食、中指分别放在两侧下颌角处向上托起，使头部后仰，气道即可开放。在实际操作中，此法优于其他方法，不仅效果可靠，而且省力、不会造成或加重颈椎损伤，而且便于作口对口吹气。

创伤推颌法。如怀疑患者头部或颈部受伤，首先应固定颈椎。压额提颞法可能会移动颈椎，增加脊髓神经受伤的可能，所以要用创伤推颌法来畅通气道。具体方法是将患者颈部固定在正常位置，并同时用双手手指托起下颌角。

双手拉颌法。如已发生或怀疑颈椎损伤，选用此法可避免加重颈椎损伤，但不便于口对口吹气。具体方法是站立或跪在患者头顶端，肘关节支撑在患者仰卧的平面上，两手分别放在患者头部两侧，分别用两手食、中指固定住患者两侧下颌角，固定住两侧颞部，拉起两侧下颌角，使头部后仰，气道即可开放。

清除异物检查气道（包括口腔）。如有明显异物，如出血或有呕吐物、假牙、断牙等需马上清除。具体方法是用纱布套在手指上伸入嘴中进行擦拭，用指交叉法打开口腔进而取出异物。

怎样掐按人中人中位于人体鼻唇沟的中点，位于上嘴唇沟的上三分之一与下三分之二交界处，是一个重要的急救穴位。掐按人中穴可用于救治中暑、突然昏迷、低血压晕眩、高热惊厥、癫痫和突然出现的呼吸停止、休克、中风、过敏、一氧化碳中毒以及急性腰扭伤等急性病征。当铁路现场缺乏有效抢救手段时，如果在患者的这一穴位及时的施以针刺或用手指掐捏刺激，往往可使一些轻度昏迷的患者立即苏醒；对重度昏迷的患者也可起到加速清醒的作用。人中穴可减轻患者的痛苦，为挽救患者生命争取时间和机会，是一种简便易行、效果明显的中医急救方法。

《铁路员工急救手册》

编辑推荐

《铁路员工急救手册》由铁路员工急救手册编委会编著，是一本全集式的急救手册，通俗易懂，结合了铁路行业的特点和真实的案例，力求贴近生活，是一本针对性强、简单实用、适合铁路员工阅读的急救知识读本。

《铁路员工急救手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com