

# 《我想把妝化好2》

## 图书基本信息

书名：《我想把妝化好2》

13位ISBN编号：9789861792255

10位ISBN编号：9861792252

出版时间：2011-10

出版社：大田出版有限公司

作者：邊惠玉

页数：227

译者：李美子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 《我想把妝化好2》

### 前言

不要害怕化妝，請大膽嘗試 - - 在第一本書中沒有說的化妝故事 大家好，我是寫這本書的日本大嬸。在家閒著發霉的大嬸竟然出書.....而且竟然要出第二本。現在回過頭來想一想也不禁驚訝。這一切都要感謝喜歡和閱讀我的書的各位。真的不知道用什麼言語表達我此時此刻的感激之情了。

一開始準備出書的時候，還真是什麼也不懂，不知道要打燈光，不知道怎麼用相機。後來看到印刷成書的相片之後，嚇了我一跳，照片竟然那麼暗。所以這次我花了血本，買了照明燈，又買了相機，然後自己成了幸福的乞丐.....當然不是。總之為了照片效果更好，盡了最大的努力出版了第二本書。聽說其他人在出版書的時候，都會請專業攝影師，不過我也採用了專用攝影師，那就是我老公！而且還是無償雇傭。老公既要上班，週末還要為我照相，實在非常非常辛苦！真的thank you very much！還有，感謝在旁邊支持我的家人，感謝經常光顧我部落格的各位。真是美麗的夜晚！~~啊，原本想說的不是這些，而是想在開始之前，先交代幾件事情。這本書絕對不是為了說明護膚方法而寫的。

雖說如此，但也不是使肌膚變得更糟糕的書，而是要教你透過化妝掩蓋缺點，展現優點的化妝書。從我的經驗來講呢，要有好的肌膚，一方面是要天生的，另外就是要堅持不懈的管理。網路上經常有「陶瓷妝」這種說法，要化這種妝首先要有陶瓷般的肌膚。因為在粗糙無比的問題肌膚上化上陶瓷妝，最多也只是披上陶瓷般的假象而已。第二本書著重寫了底妝 準備第一本書的時候，真不知道是什麼心情.....出版之後看到書時，我發現了很多不是的部分。所以這回我自認為是下足了精力仔仔細細地準備了第二本（還有不足的部分該怎麼辦？怎麼辦？啊啊，擔心中.....）看了第一本書的讀者們反映與眼睛和嘴唇等重點彩妝相比，少了粉底、BB霜等底妝的內容，因此這回就在底妝上多下了些功夫，整理了內容。眼妝部分與第一本的主題雖然大同小異（本人缺乏語言表達能力），但是化妝方法卻全然不同。大家比一比兩本書就會明白的。請利用家裡的彩妝品吧。書中介紹了很多彩妝，不過還不熟練化妝或者不是經常化妝的人，我還是建議先用家裡已有的彩妝來嘗試化妝。我也是只用了原本就有的化妝品，為了表現更多的色彩，就用了混合已有的多個產品等方法做了示範。不需要為了完全按照書中的顏色而煞費苦心，只要大概把握色感，用相似或不同的顏色，打造妳特色的眼妝也應該很有趣。

有很多與部落格不同的內容 整理第一本書的稿件時，幾乎沒有用部落格中的內容。即便如此也有「這不是部落格中都有過的內容嗎.....」的評論，不禁讓我委屈難過。所以這次特別明示一下，在第二本中有部落格中的內容，也有更多部落格中沒有的內容。不要害怕化妝，請大膽嘗試。如果說太大膽而隨便亂眨眼睛就不行，但是如果妳是害怕化妝這件事情而不敢化妝的話，建議妳嘗試一下。妳會因為害怕白白的黴，而不做味噌醬嗎？黴算什麼，不都是蛋白質嗎！啾呵~~ 請為了自己而化妝。為了在男朋友面前加分，為了讓長輩更喜歡妳而化妝也很重要。而且根據不同的場合化不同的妝也是對的。但是因為始終在乎別人的眼光而沒能化自己真正想化的妝，這實在太可惜！我化妝的理由是：首先喜歡脫離素顏之後油然而生的自信心！但更重要的是實在喜歡化妝這件事。不要因為別人說了一句：「什麼~~眼睛是不是被打瘀青了？」而受打擊，讓他們愛怎麼說就怎麼說好了。但是也需要分清楚場合和時機，化一個適合的妝哦。出席一些正式場合，卻打扮成了休閒妝而成了格格不入的人（又不是具有閃閃月光力量的人）；明明是乳臭未乾的中學生，卻化了濃妝想要擺脫學生氣；一眼就看得出是大嬸的人物，卻紮著兩條馬尾辮，幾乎素面朝天。這些人實在令人難堪。所以，請一定要分清楚時機和場合哦！不要期待太多的化妝效果。

當妳拿著一張金泰熙的照片，跟髮型師說：「請把我變成這樣！」髮型師就能實現妳的這個願望嗎？除非是造物主，不然化妝能做的事情也是有限的。當然，化妝可以掩蓋一些妳的缺陷，但是化妝絕對不能把妳變成金泰熙。只有造物主或者整形外科醫生才能幫妳解決這個問題。請珍愛自己的臉 我的皮膚有太多問題，我的鼻子太大、我的嘴唇皺紋太多、我的雙眼皮太厚、我的臉實在問題太多。但是，再怎麼說這也是我的臉，如果我不愛我的臉，還能指望誰來愛我的臉呢。首先要珍愛自己的臉，才能清楚臉上的優缺點，化妝的時候才能更容易掌控缺點的掩蓋和優點的突顯。那麼，希望大家也能喜歡我精心準備的第二本書^^女人的特權——化妝！讓我們都透過化妝搭上美麗直達車吧！

# 《我想把妝化好2》

## 內容概要

日本大嬸第一本化妝書開出漂亮成績

囊括博客來生活風格TOP1 金石堂美妝時尚TOP1 誠品生活類TOP4

為了廣大讀者的緊急需求，日本大嬸推出《我想把妝化好2：給你最實用的化妝書》加強完整版把化妝最密技一次公開完成，第二彈收錄：戴眼鏡妝、證件照妝、偶而壞一下辣妹妝、參加婚禮的美美妝，不但扣緊女性實用必備彩妝，日本大嬸一貫幽默風格，共鳴感五顆星~~讓第一次化妝，不愛化妝，想要化妝的全國女性朋友在化妝中找到十足的自信！！

妳因為有一副蠟筆小星的眉毛，就自信心大受打擊嗎？

沒關係，看日本大嬸如何把它變成超有女人味的眉毛！

妳從來不相信眼線的力量，就隨便畫一畫？

告訴你，日本大嬸有法寶讓咪咪眼變圓圓眼，內雙變外雙，擁有水汪汪眼，一點都不困難！

妳因為額頭太高，粉刺太多，鼻子塌，臉太長，就遠離快樂嗎？

可是只要幾把刷子就可以讓妳恢復亮麗感，要不要試一試？

如果妳是化妝初學者，只要照著化，天下美麗女人多一位！

如果妳是化妝高手，日本大嬸公開的小技法，讓妳的化妝術更爐火純青，更上一層樓！

最後，日本大嬸敢保證，愛上化妝，妳也會愛上自己！

（第2彈）我想把妝化好 特色總表

一本抵十本美妝雜誌，內容扎實！（通過）

詳細說明底妝的超級秘訣，讓妳一定可以化出好膚色！（通過）

心情煥然一新因為可以找到適合的化妝品！（通過）

給所有眼鏡族的福音，就算戴眼鏡也能化個美美妝！（通過）

讓妳的證件照不再羞於見人！因為真的很正！（通過）

參加婚禮不低調，目光的焦點除了新娘就是妳！（通過）

透過化妝，不用整型，長臉可以變小臉！（通過）

日本大嬸不小氣，化妝技巧真心全公開！（通過）

## 《我想把妝化好2》

### 作者簡介

#### 邊惠玉

「HELLO? LADY IN JAPAN!」的格主，2008年16次榮獲韓國最大網站首頁點擊冠軍！只因為嫁給日本老公，住在日本，所以稱自己是「日本大嬸」。雖然自稱「日本大嬸」，作者邊惠玉實際上是道道地地的韓國人。每天將自己化妝心得全都PO上網，沒想到一炮而紅，網友特別喜歡她詼諧幽默的描述，平易近人，不藏私大方分享獨家秘方，讓從來沒有化過妝、不懂化妝、想學化妝的少女、熟女們天天必看。現在已經是超過1800萬名網友瀏覽的超強部落客，同時也被「柯夢波丹」、「The Korea Herald」等選為人氣部落客，現於Cafe. Laneige和I Style 24擔任美容專欄作家。

她對化妝非常感興趣，最擅於利用大家眼中的「失寵兒」化妝品和超級簡單的色彩，讓你化出像李孝利、蔡琳、宋慧喬等當紅明星的潮流妝容。她將個人化妝十餘年所總結出的化妝秘技，各種圖解評論等上傳至部落格，名氣一路飆升，成為韓國女性最貼心的美容教主。

## 書籍目錄

- 【序】不要害怕化妝，請大膽嘗試 在第一本書中沒有說的化妝故事
- PART 001 化妝的最高密技：重點底妝
  - 妝前護膚4階段：洗臉、去角質、補水、保濕
  - 底妝的種類和特徵
  - 粉底的種類
  - 遮瑕的種類和特徵
  - 粉餅的種類和特徵
  - 底妝產品的塗抹順序
  - 解決底妝中的問題
  - 高光產品的種類和特徵
  - 陰影粉的種類和特徵
  - 腮紅的種類和特徵
- PART 002 令你煥然一新：重點彩妝
  - 蠟筆小新眉毛瞬間變成充滿女人味的眉毛
  - 眼線的種類和特徵以及畫眼線的方法
  - 眼影的種類特徵以及畫法
  - 睫毛膏的種類特徵以及使用方法
  - 唇妝產品種類和特徵
  - 瞭解化妝刷
  - 化妝刷的外遇，用於其他用途
  - 相信睫毛夾的力量！
  - 化妝工具的清潔
- PART 003 非常有用的化妝術
  - 改變眉形，改變印象
  - 借助眼線的力量，將眼睛從溫順變尖銳
  - 眼線還能讓尖利的眼睛變得乖巧
  - 用眼線獲取開前眼角的整形效果(1)
  - 用眼線獲取開後眼角的整形效果(2)
  - 用眼線將咪咪眼變圓眼
  - 用眼線將圓眼變長眼
  - 同時使用眼線筆和眼線液的要領
  - 給內雙眼皮畫眼線
  - 假睫毛使用法大總結
  - 塗出漂亮珠光感的方法
  - 利用腮紅、高光、陰影，遮住五官輪廓的缺陷
- PART 004 在任何場合都有自信！不同場合不同妝
  - 狂歡的華麗妝
  - 在雪地也美麗
  - 新娘最耀眼，而我最美麗！
  - 上相效果最佳的證件照妝
  - 眼睛一定要有神！眼鏡妝
  - 讓長臉變小臉
  - 變身高中生
  - 想要低調再低調的裸妝
  - 有時壞一點的辣妹妝
  - 夏天也不要見到油的夏日妝
  - 單一眼影挑戰煙燻妝

## 《我想把妝化好2》

PART 005 化妝最關鍵：卸妝小竅門

我需要什麼樣的卸妝品？

瞭解一次卸妝品

一次卸妝的基本方法

化妝品開封之後，保鮮使用的方法

選擇化妝品時的注意要點

日本大嬸化妝技巧大公開

日本大嬸真心推薦的化妝品

### 章节摘录

妝前護膚4階段：洗臉、去角質、補水、保濕 化妝最重要的是洗臉 先講一下化妝之前早晨的洗臉方法。什麼，還有洗臉方法？其實有很多人的皮膚之所以問題不斷，就是因為錯誤的洗臉方法。我也是自從改變了洗臉方法之後，皮膚才好一些了呢。（當然別人還是看不出有什麼變化\_\_;;）早上洗臉的時候，有些人只用水洗，有些人則用卸妝洗面產品來洗。這些可以根據自己皮膚的類型而決定。乾性皮膚的人早上可以只用溫水洗臉，防止皮膚乾燥，但是油性皮膚的我，如果只用溫水洗，就會出現「嗚哇～～怎麼洗都洗不乾淨！」的情況。所以我一定會用洗面產品來洗臉。但不用卸妝型洗面產品，而只用洗掉污垢的輕型洗面產品。（洗面產品包裝的背面大多會標記著是否具有卸妝功效）用洗面產品洗臉的時候，最關鍵是要有細膩的泡沫！洗臉的時候，不要將擠出來的洗面產品直接抹在臉上揉搓，這樣會刺激到皮膚，一定要先手上揉出泡沫，再貼到臉部肌膚，溫柔地按摩才可以。雖然用手也能揉出足夠多的泡沫，但是如果覺得麻煩，可以利用起泡綿。但是使用完起泡綿之後，一定要晾在通風乾燥處，如果擱置在浴室，起泡綿上就會發霉！再見了，沒用的角質！去角質 皮膚最外層的角質層關係到皮膚的保濕和保護皮膚不受外界侵害有非常重要的作用。但是沉澱的角質沒能自然脫落留在皮膚表層的時候，就會導致浮妝、肌膚問題、無法正常吸收護膚品的成分等諸多問題，所以要定期去除角質為好。但是過度的去角質會導致角質層變薄，皮膚變得敏感乾燥，因此刺激肌膚去角質方法要避免，也不能過於頻繁的去角質。去角質有利用AHA、BHA等化學成分融化角質的凝膠劑法，還有用小顆粒組成的磨砂膏的物理方法。我的皮膚雖然是「give todog（丟給狗都不要）」的類型，但也是敏感的少女（？），用磨砂膏或凝膠劑會受到刺激，所以平時我都透過其他的方法去角質。首先，用酵素洗面產品洗臉，就能無刺激地去掉細微的角質。然後買化妝水的時候，會先看清楚是否具備去角質功能，買卸妝油的時候也會關注去角質功能。所以即使不特意用磨砂膏或凝膠劑，皮膚也不會因為角質出現問題。（當皮膚上堆積了一定角質的時候，我的下巴毛孔會出現非常多的白頭。）如果不是浮妝或皮膚出問題的話，就意味著皮膚正常代謝角質，因此不必特意去角質。給花澆水的時候，別忘了也澆灌皮膚！給皮膚補水 相信大家都知道基本的塗抹方法。我想要說的是，搽基礎護膚品的時候，每一種護膚品之間一定要留出時間，使肌膚充分吸收之後，再過渡到另外一個護膚品。如果不留空檔緊接著搽下一個，皮膚就會迷茫「什麼？要先吸收哪一個？乳液？營養霜？什麼嘛？」最終皮膚就不能吸收這些護膚品的營養成分，讓它們浮在皮膚表層，然後在上面化底妝，也就無法獲得滿意的底妝效果。還有，選擇護膚品其實等於選擇油水分！乾性皮膚的情況下，油分和水分都缺乏，所以要購買能補充油水分兩樣的基礎護膚品；而油性皮膚的情況下，本身的油分已經足夠，但缺乏水分，所以用無油補水營養霜就好。尤其是油性皮膚缺乏水分的時候，皮膚就想「哎～～不行就用油分防止乾燥吧」，既而分泌出大量油脂，所以水分尤其重要！化妝之前先敷個面膜能提高很多倍當天的妝效，但是敷面膜這個動作難免有些麻煩，等到皮膚吸收也需要一定的時間。所以，我要做的是當前在日本頗流行的簡單的水分面膜。這個方法，使用的是平時就用的化妝水，所以不會帶來肌膚問題，而且貼在臉上的時間也相對短，所以每天都能做，還能提高妝效，因此是我非常想推薦的方法。我早晚敷3分鐘堅持了4天，肌膚就已經不會油光滿面，而且肌膚變得細嫩，角質也少了很多（鼻樑有過可觀的角質），也比較好上妝了。我真的非常想請各位至少也堅持4天試一試，不過皮膚如性格，也是因人而異，所以有些人可能不適合水分面膜，或者有的發炎粉刺肌膚則不能敷，或者也有因為敷了太久的水分面膜，肌膚變得潮濕而出現問題的情況。其實，還可以用美容紙巾（不是加油站給的那個～～）代替化妝棉，不過美容紙巾太容易被撕開，所以並不推薦！補給水分之後，還要鎖住水分，不要讓它流失！既然已經洗臉、去角質、也補了水分，那麼現在就該貼上一個保鏢，鎖住水分不流失。搽完化妝水之後搽的乳液和營養霜等裡面的油分就是保護水分不流失的貼身保鏢，但是油性皮膚即使不加油分也會365天無休地流淌著天然油分，因此就不必使用這個方法了。使用乾性皮膚型的護膚品之後，還尖叫著乾燥！沙漠！的嚴重乾性皮膚的人使用「搽臉油」就好。先塗好化妝水 - - 乳液 - - 精華乳之後，在手掌倒一點搽臉油均勻塗抹在臉部，再用手抱住臉部幫助滲透。然後接著精華乳下一個階段就好。如果是像我這樣油性皮膚還缺乏水分，肌膚不夠嫩滑的人，就在化妝水 - - 保濕營養霜之後，（我不怎麼搽乳液，化妝水之後喜歡直接搽保濕營養霜）最後用搽臉油，既能安撫角質，還能防止乾燥！底妝產品的塗抹順序 就好像每個人都性格迥異，化妝也不要一味地跟著別人的方法去化，而是要根據自己的肌膚類型化適合的妝哦。就因為周圍人都用粉底，所以即妳的皮膚狀態很好，也跟著別人用

## 《我想把妝化好2》

粉底就不好了。另外，最近還有很多兼具妝前乳功能的粉底、有防曬功能的粉等多功能化妝品，選擇這種化妝品的時候，要用哪一種時，肌膚才更舒服。下面介紹的方法不過是一個例子，僅供參考。切記一定要根據自己的肌膚類型去使用適合的產品。

**價值百萬美金的皮膚：基礎護膚品 - - 防曬產品**  
搽完基礎護膚品之後，再搽一種防曬產品就好。不過如果說，「365天我都戴太陽帽，不需要塗防曬產品」那就不必要了。如果有人不喜歡防曬產品油膩膩的感覺，建議妳試一下粉狀的防曬產品。顏色就不要選擇會浮在臉上的白色或紫色，而是要選擇米黃色才最保險。尤其不要選擇會使臉色死白的產品。

**黑眼圈支配著我的眼睛：基礎護膚品 - - 遮瑕 - - 底妝 - - 遮瑕**  
如果說皮膚整體而言還不錯，但黑眼圈很嚴重，那麼就請在眼底薄薄地抹上遮瑕產品。如果想修復皮膚顏色就在遮瑕上面再塗抹粉底，即使這樣還是能看到黑眼圈，就請再塗一次遮瑕。這時，一定要塗得很薄，防止出現皺紋。

**臉上油光滿面：基礎護膚品 - - 底妝中的妝前乳（ - - 粉底 - - 粉）**  
防曬霜可以塗在基礎護膚品之後，也可以省略。因為妝前乳和粉底中也有很多兼具防曬功能的產品。如果只有T字部位出油，就只在T字部位塗上妝前乳吧。粉底可以省略，但還要同時省略控油粉，這樣才能防止皮膚乾燥。但如果單單妝前乳完全無法控制油分的話，就在妝前乳之後再塗抹控油粉吧。

**臉部如沙漠一般乾性：基礎護膚品 - - 底妝 - - 粉底**  
底妝和粉底要選擇多水分的滋潤產品，而不是乾爽型。但是保濕型粉底的遮瑕力卻不是很好，如果需要遮瑕，就請再買一種遮瑕產品吧。記住一定不要塗控油粉。我的肌膚是缺水分的油性肌膚，到了秋冬季節只塗粉底省略控油粉之後，不僅少了乾燥感，出油也少了，肌膚顯得滋潤光澤。

**宇宙最強瑕疵女：基礎護膚品 - - 底妝 - - 粉底 - - 遮瑕 - - 控油粉**  
其實可以省去底妝。選擇遮瑕效果好一點的粉底，先第一次遮瑕，若覺得瑕疵還是很明顯時，就再用遮瑕產品第二次遮瑕就好！然後用控油粉去除化妝品的油分。如果即使遮瑕兩次都無法獲得滿意的遮瑕效果，可以用粉狀粉底代替控油粉，就能擁有粉嫩和遮瑕兩個效果。



## 《我想把妝化好2》

### 編輯推薦

日本大嬸第一本化妝書開出漂亮成績 囊括博客來生活風格TOP1 金石堂美妝時尚TOP1 誠品生活類TOP4 為了廣大讀者的緊急需求，日本大嬸推出《我想把妝化好2：給你最實用的化妝書》加強完整版 把化妝最密技一次公開完成，第二彈收錄：戴眼鏡妝、證件照妝、偶而壞一下辣妹妝、參加婚禮的美美妝，不但扣緊女性實用必備彩妝，日本大嬸一貫幽默風格，共鳴感五顆星~~讓第一次化妝，不愛化妝，想要化妝的全國女性朋友在化妝中找到十足的自信！！

# 《我想把妝化好2》

## 精彩短评

1、有用

## 《我想把妝化好2》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)