

《90秒抵达安全:CIA公民安全手册》

图书基本信息

《90秒抵达安全:CIA公民安全手册》

内容概要

CIA安全专家的权威人身安全手册

原稿经美国中央情报局官方审读，CIA前官员根据训练实战中的心得写作的权威人身安全手册。安全专家的技巧分享，值得信赖。

风靡美国的安全自救手册

美国亚马逊安全自救类畅销书，饱受恐怖事件和暴力犯罪威胁的美国读者对本书给予五星好评！

教你保护自己和家人的安全技巧

从坠机到大火吞没整架飞机，只有90秒。

许多危急关头，决定生死的机会稍纵即逝。

原书经美国中央情报局官方审读，教你保护自己和家人的安全技巧！

日常生活中有哪些致命却易被忽视的安全隐患？

在家时发现有人在撬自己家门时应该如何应对？

女性一人在外地租房，遇到陌生男人敲门怎么办？

一个人旅行到底安不安全？

乘坐出租车有哪些需要注意的？

如何安全地住酒店？

如何选择度假目的地？

飞机坠毁前乘客能做点什么？

我们为什么会上当？

如何不留痕迹地消失？

劫车是如何发生的？

如何进行见义勇为和正当防卫？

没有武术基础的女生如何防身？

精彩短评

- 1、语言流畅，言之有物。
- 2、好读、有趣又实用，轻微被迫害恐惧症患者的福音，各种（看起来）简单有效的方法十分令人信服，道理大家都懂，但一定要贯彻在行动中：保持警惕，收集信息，常备工具，锻炼身体。
- 3、翻译比较差，也没有图，不是很实用……（我爸非让我看）
- 4、看了这本书我立刻改掉了边走路边看手机的习惯
- 5、书中的实例都很朴实，尤其是绳索等方面的介绍感觉实践性比较强。
- 6、作为一个硬汉、直男、看灾难片总是忧心忡忡、住酒店必须拿凳子抵住门的人，怎么能错过这本书呢！好了，我要去看女子防身术了~
- 7、2017年读过的第三本书，很多比较实用的自救技巧，比如读完之后我打算入手一支战略防身笔，还有被绑架时该怎么做。不要觉得危险离自己很远，多了解些自救知识总是好的。
- 8、猴年第21本书。内容少，而且没有指导性，只是泛泛地讲一些理论性的东西。P37倒数第七行后半部分乱翻译，P150，第一页瞎翻译，根本没复核。还是推荐《街头特工生存手册》。
- 9、主要是简短，如果看不下去生存手册之类的繁复内容看这个也挺好。有些内容不符合中国国情，但绝大部分都很有道理，大部分内容具备实操性，比如走路不要玩手机(围笑)。权当鸡血和引子是很不错的。
- 10、这么看来，国内的治安好太多太多，还是说我们太没有危机意识了。
- 11、有意思并且有意义。但是太敏感的人看了之后生活可能会变得很拘谨和辛苦。
- 12、被迫害幻想症学习手册，有点水。
- 13、干货不少
- 14、太水了。感觉作者好笨的呢
- 15、考虑国内的安全教育几乎为零，尽管本书有很多地方不符中国国情，如枪支，汽车抢劫等问题，还是值得一看。其实本书的核心理念依旧是防患于未然，用积极行动摆脱危险，某种程度上，我们仍然生活在丛林之中，要像动物那样对捕食者保持警觉。

《90秒抵达安全:CIA公民安全手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com