

# 《原來老子這樣說 + 在虛靜中覺悟人生智》

## 图书基本信息

书名：《原來老子這樣說 + 在虛靜中覺悟人生智慧》

13位ISBN编号：9789574447404

10位ISBN编号：9574447405

出版时间：2010-12

出版社：九歌出版社有限公司

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《原來老子這樣說 + 在虛靜中覺悟人生智》

## 前言

前言---- 分享老子的智慧 《老子》這本書只有五千多字，分為八十一章。語句精簡有如格言，思想深刻則讓人回味無窮。世界上，翻譯成最多種文字，也印行過最多數量的書之中，《老子》排名第二，僅次於《聖經》。《老子》又名道德經。「道德」二字的意思很特別。宇宙萬物充滿變化，最後會淪於幻滅嗎？如果萬物有來源也有歸宿，我們就不必擔心這個問題了。「道就是這個問題的答案。至於「德」，則是由道所獲得的本性、稟賦與力量。花有花的存在條件，草難道沒有嗎？人有人的生命特質，牛也有成為牛的具體狀況。因此，從「道」看來，萬物各有其「德」，沒有什麼貴賤之分；從「德」看來，萬物都以「道」為母親，也都在「道」的懷抱中。人如果明白了「道」，這一生還會有什麼煩惱與痛苦？老子是這本書的作者。依司馬遷所說，他可能是周朝管理圖書檔案的官員退休之後寫下此書。真相如何，仍無定論。老子開創了道家學派。閱讀《老子》好像聆聽一位飽經風霜的智慧老人的獨白。我在中學時代，偶然看到一句「強行者志」，就寫下來當成座右銘，每當疲倦時就勉強自己再往前多走幾步，亦即多幾頁書。長期下來，似乎有了明顯的成效。這句話出於《老子·三十三章》。這一章的全文是：「知人者智，自知者明。勝人者有力，自勝者強。知足者富。強行者有志。不失其所者久。死而不亡者壽。」仔細體會，每一句話都有深意，也都可能成為我們的座右銘。《老子》書中像這樣的句子不勝枚舉，也因此人愛不釋手。我曾在香港鳳凰衛視講了一百多集「國學天空」，其中有關《老子》的部分引起很大的回響。依我觀察，年齡稍長、經驗漸豐、人生閱歷越多的人，越能對老子的觀點產生共鳴。一方面是老子所說的，「於我心有戚戚焉」；另一方面也總能得到新的啟示而有恍然大悟之感。不過，老子思想的一貫系統依然讓人迷惘，譬如，「道」是什麼？這就是個大問題。本書依序介紹「閱世之道、立身之道、治國之道、聖人之道、老子之道」，希望由近及遠、由淺入深，說明《老子》一書的要旨。有意進一步探討原文的讀者，可以參考作者的《解讀老子》（立緒版）與《究竟真實》（天下文化版）。書後所附的《老子》原文，則依王弼本，並參考帛書本與竹簡本。我的小書扮演橋樑角色，尚請讀者善加使用。於台大哲學系 二〇一〇年十一月

# 《原來老子這樣說 + 在虛靜中覺悟人生智》

## 內容概要

「經典傳活」是傅佩榮教授對國學精華深刻闡述，專家不覺其淺，大眾不覺其深，以簡單易懂的方式，將孔孟老莊的智慧帶入尋常生活，產生安定身心的力量。

名聲、地位、權力、財富，只是增加個人外在裝備嗎？奉承與斥責，相差有多少？美麗與醜陋，差別有多遠？人的生命，宇宙萬物的存在，充滿變化，有生老病死，人生有什麼意義？

老子，姓李名耳，是道家思想的創始人，在儒家之外，他開闢了另一條更為寬廣的道路。其所著《老子》（又名《道德經》）一書，不但是中華文化的瑰寶，更影響歐美近代思潮。

道家所強調的不只是真誠而已，它更強調「真實」，亦即突破人類中心的格局，看到宇宙萬物的整體性，從永恆和無限的層面觀察世界，以無心的態度順其自然。

傅佩榮教授從老子的閱世之道、立身之道、治國之道、聖人之道、老子的道，依此五大主題，依序剖析道家的思想精華，說明老子的修養方法是虛與靜，以道為本源，由此孕生智慧，則人生的困境與虛無之感化解於無形；將人生依託在永恆不變的基礎上，再由此觀照人間，安排適當的言行方式。傅教授特別注重《老子》傳達的深刻哲理與智慧，以凸顯哲學「愛好智慧」的本義。

本書書末有《道德經》全文，並附贈傅佩榮教授主講「在虛靜中覺悟人生智慧」選摘有聲書，聽聽傅佩榮教授對老子思想做最詳實精彩的詮釋，學著從道家的角度看待人生，讓一切順其自然，擺脫煩惱與束縛，活得更為自在、瀟灑和愉快。

# 《原來老子這樣說 + 在虛靜中覺悟人生智》

## 作者簡介

傅佩榮 上海市人，台大哲學研究所畢業，美國耶魯大學哲學博士，曾任台大哲學系主任兼哲學研究所所長，比利時魯汶大學、荷蘭萊頓大學講座，現任台大哲學系教授。傅佩榮在台大開設「哲學與人生」課程，十七年來座無虛席，受教者上萬人，此外，他還是一位傑出的演講家，每年舉辦兩百多場人生哲學講座，多次應邀前往馬來西亞、韓國、美國、新加坡等地的華人社團作傳統文化講座。在大陸中央電視台「百家講壇」主講孟子、北京電視台「養心堂」主講莊子、國學天空，另在鳳凰衛視、山東衛視、上海衛視等多家電視台主講國學，深受中國大陸讀者歡迎。傅佩榮潛心研究國學，專心注解，並重新解讀《論語》、《孟子》、《易經》等傳統經典，長年致力於國學的普及與推廣，他說這一生只做四件事，研究、教學、寫作、演講，這四件事情，讓他有機會把最深的思想，儒家、道家、易經……等等，一步步淺顯、普及化。傅佩榮教授作品行文一如本人，幽默風趣，平易近人而又深入淺出。主要獲獎及表彰紀錄：國家文藝獎、中正文化獎、新浪、搜狐2007年度傑出文化人物、教育部教學特優獎、大學生社團推薦最優通識課程、民生報評選校園熱門教授等獎項 主要著作：《成功人生》、《人生問卷》、《生命的精采由自己決定》、《人生的快樂靠自己追求》 《生命的逆境要勇敢面對》、《不同季節的讀書方法》、《抗壓有方法》、《生活有哲學》 《生命重心在何處》、《人生需要幾座燈塔》、《原來孟子這樣說》、《原來莊子這樣說》 《原來孔子這樣說》。

# 《原來老子這樣說 + 在虛靜中覺悟人生智》

## 編輯推薦

「經典傳活」是傅佩榮教授對國學精華深刻闡述，專家不覺其淺，大眾不覺其深，以簡單易懂的方式，將孔孟老莊一系列的智慧帶入尋常生活，發現安定身心的力量。這是千年經典，千年智慧，跨越千年而依然行之有效的大智慧。《原來老子這樣說》是傅佩榮教授在香港鳳凰衛視主講國學的天空，經潤飾整理而成。內頁版面編排屏除一般國學書籍引用大批原文再加闡述的格式，傅佩榮教授闡釋老子文章在內頁的頁面上半欄位，提及《老子》原典，則獨立對照編排在下方，以色字標示，讀者可以通順的閱讀內文，適個人需要快速參酌原典，輕易了解《老子》原字原意。書末並附老子《道德經》全文。隨書附贈傅佩榮教授有聲書選摘。

**作者簡介** 傅佩榮  
上海市人，台大哲學研究所畢業，美國耶魯大學哲學博士，曾任台大哲學系主任兼哲學研究所所長，比利時魯汶大學、荷蘭萊頓大學講座，現任台大哲學系教授。傅佩榮在台大開設「哲學與人生」課程，十七年來座無虛席，受教者上萬人，此外，他還是一位傑出的演講家，每年舉辦兩百多場人生哲學講座，多次應邀前往馬來西亞、韓國、美國、新加坡等地的華人社團作傳統文化講座。在大陸中央電視台「百家講壇」主講孟子、北京電視台「養心堂」主講莊子、國學天空，另在鳳凰衛視、山東衛視、上海衛視等多家電視台主講國學，深受中國大陸讀者歡迎。傅佩榮潛心研究國學，專心注解，並重新解讀《論語》、《孟子》、《易經》等傳統經典，長年致力於國學的普及與推廣，他說這一生只做四件事，研究、教學、寫作、演講，這四件事情，讓他有機會把最深的思想，儒家、道家、易經……等等，一步步淺顯、普及化。傅佩榮教授作品行文一如本人，幽默風趣，平易近人而又深入淺出。

**主要獲獎及表彰紀錄** 國家文藝獎、中正文化獎、新浪、搜狐2007年度傑出文化人物、教育部教學特優獎、大學生社團推薦最優通識課程、民生報評選校園熱門教授等獎項

**主要著作** 《成功人生》、《人生問卷》、《生命的精采由自己決定》、《人生的快樂靠自己追求》、《生命的逆境要勇敢面對》、《不同季節的讀書方法》、《抗壓有方法》、《生活有哲學》、《生命重心在何處》、《人生需要幾座燈塔》、《原來孟子這樣說》、《原來莊子這樣說》、《原來孔子這樣說》。

# 《原來老子這樣說 + 在虛靜中覺悟人生智》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)