

《儿童排球训练》

图书基本信息

书名：《儿童排球训练》

13位ISBN编号：9787810515337

10位ISBN编号：7810515330

出版时间：2001-1-1

出版社：电子工业出版社

作者：李赵来,杨炯,朱桦

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《儿童排球训练》

书籍目录

- 第一章 概述
- 第二章 儿童的解剖、生理、心理的特点
- 第三章 儿童排球运动员的心理训练及素质与作风的培养
- 第四章 儿童排球运动员的身体训练及其方法
- 第五章 儿童排球运动员的基本技术训练及其方法
- 第六章 儿童排球运动员战术训练及其方法
- 第七章 儿童排球比赛若干问题探讨
- 第八章 儿童排球运动员的科学选材
- 第九章 儿童排球运动的竞赛工作
- 附录

《儿童排球训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com