

《全民搭讪运动》

图书基本信息

书名：《全民搭讪运动》

13位ISBN编号：9789867440495

10位ISBN编号：9867440498

出版时间：20050803

出版社：紅色文化

作者：鄭匡宇

页数：192 頁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《全民搭訕運動》

內容概要

活到現在你有「搭訕」或「被搭訕」的經驗嗎？

不管是「搭訕」或被「搭訕」總是有那麼一點點的尷尬、一點點的不自在。原因是一般人認為搭訕是輕浮的舉動，好像只有花花公子或公主才會做的事，而回應搭訕的人也顯得自己不夠莊重。搭訕/被搭訕真的這麼讓人印象不好嗎？可是我們卻又常常於日常生活中對著與擦身而過的魅力男女扼腕！為什麼不敢呢？也許短短十秒鐘的下定決心，人生就變成彩色的。

Dr.鄭匡宇以親身經歷告訴大家，搭訕是日常生活中最美妙的經驗，改變大家對搭訕的刻板印象，大力宣傳全民搭訕運動。

這位未滿30歲的搭訕教主，擁有驚人的搭訕資歷，從14歲開始到現在已經有十多年的經驗，搭訕過百餘位女生，搭訕區域從故鄉台灣到美國到日本到韓國，不只用中文搭訕，還用英文、日文、韓文搭。擁有博士學位的鄭匡宇決定推廣他的生活專業---搭訕！他相信搭訕可以改變命運，改變人生。他就是最好的例子。

Dr.鄭匡宇了解每個人踽踽獨行、落落寡歡的痛苦；他說，問題其實說大不大，只要能夠放下心防，跟人搭訕，你會發現，一幅嶄新的人生美景，即刻綻放在眼前。

搭訕的人，有機會享受與自己心儀對象約會的美好經驗；而不搭訕的人，在受了傳統社會僵化思維的影響，把「搭訕」這個結合了勇氣和良好溝通能力的行為給妖魔化後，卻永遠只能停留在無盡的懊悔之中。

然而，更重要的，搭訕又不只是搭訕，

只要你敢於搭訕，你的心靈也會隨之改變、向上提升，並擴充能量，從此走出人際疏離，活得自信而開心，對自己和他人充滿興趣和熱情。

《全民搭讪运动》

作者简介

鄭匡宇

到底是何方神聖，或什麼樣的妖魔鬼怪，竟敢在思想保守的華人社會台灣大力提倡「搭讪」這件事？這位華人世界的「搭讪教主」，可是政治大學哲學系學士，教育部公費留學獎學金得主，以及加州大學(UC Riverside)舞蹈史暨舞蹈理論博士。如果說舞蹈是他的學術專長的話，那麼搭讪就是他的生活專業。

從十四歲開始他的搭讪生涯，匡宇交往的每一位女朋友幾乎都是搭讪認識的。他一直相信，好的機會和對象，是一定要自己努力爭取並把握的。除了和異性搭讪無往不利之外，靠搭讪訓練出來的自信和口才，更替他開創了許多事業上的機會。

透過這本書，匡宇希望和大家分享的，是「愛人必先愛己」的信念，無與倫比的自信，贏得他人信任的說話術，以及面對挫折時調適心情的能力。有了這些人格特質，相信每個人一定都能過得自信而開心。這也是本書問世的目的。

隨著這本書的出版，匡宇將展開巡迴台灣的演講活動，並將觸角伸向東南亞，中國大陸，日本以及韓國，歡迎各界要約演講。藉著演講和寫作，匡宇想把一些正面積極的觀念推廣出去，讓大家都能靠搭讪來廣結善緣，創造自己生命中的奇蹟！

《全民搭讪运动》

精彩短评

- 1、有气无力地问，搭讪和表白究竟算不算一回事
- 2、看完没留下什么深刻印象。。。
- 3、搭讪可以让你建立更强大的自信心。
搭讪可以让你对自身有更清醒的认识。
搭讪可以让你改变对这世界的看法。
搭讪可以让你的人生态度更积极。
搭讪可以让你的生活更有热情。
搭讪可以让你拓展自己的交际圈。
搭讪可以让你提升自己的交际能力。
搭讪可以让你找到更好的异性伴侣。
- 4、感觉像研讨的引子多点。哈哈。
- 5、咳咳~~
- 6、very good ! ~~~~~
- 7、恩，又是一篇首页评论。写的真好。
- 8、有意思
- 9、后面笑了个半死！
- 10、等着搭讪组的众牛留爪
- 11、随便看看
- 12、某年某月某一日 某某及群众由英语口语老师带着去一个老外经常出没的地方本着口语老师“SPEAK OUT”的要求准备与老外搭讪 某某拖到最后鼓足勇气与一在吃包子的老外搭讪道：HELLO.....DO YOU LIKE CHINESE FOOD? 老外仰头字正腔圆道：包子，真他妈的太好吃了，吃不够啊 某某转身 狂奔回
太搞笑了，哈哈。
- 13、男：真巧，我的表也九点十分，咱们好有缘吖！
- 14、累
- 15、去搭讪组看看吧.....
- 16、明显Isi认可了3楼的预测。。。
- 17、 摘抄：
将本书融会贯通后，你将具备
无比的自信
卓越的魅力
绝佳的沟通技巧，
而在遭遇挫折和失败时，
你也能从容转换负面能量成为正向的能力。
你将活得自信而开心，对自己和他人充满兴趣和热情。

搭讪是结合了勇气和良好的沟通能力的行为。

搭讪又不只是搭讪，
只要你敢於搭讪，
你的心靈也會隨之改變、向上提升，並擴充能量，
從此走出人際疏離，活得自信而開心，對自己和他人充滿興趣和熱情。

搭讪一定要遵守的十大礼仪：

- 第一条搭讪一定要搭自己想认识的对象，心正意诚，给人的感觉也比较好。
- 第二条可以的话，最好不要在对方和朋友说话说到一半的时候，打断别人。
- 第三条千万不要和对方有肢体上的接触。

《全民搭讪运动》

第四条和对方保持一定的安全距离。

第五条把自己的手机关机！

第六条被人家摆脸色时，也不要恼羞成怒，口出恶言！

第七条跟的时候，不要被对方发现，否则会被当成跟踪者，形象全毁。

第八条想和走动的女生搭讪时，切记不要跟在她的左后方说话，而要快步向前，站在她的左前方，回头转身跟她说话。

第九条主动结束话题，搭讪时间不超过10分钟。

第十条要到电话一定要打。

遇到吸引你的对象，经由搭讪了解彼此后，

如果可以成为情人甚至终身伴侣，你当然要把握机会；

而没有感觉的对象，通过交往，也一样可以认识对方，成为将来互相帮助的好朋友。

人与人之间的关系，绝不该仅只于男女间的情爱而已。

只要你心里的声音告诉你，你想认识这个人，

你就应该面对它，然后自信礼貌地和对方攀谈、交朋友。

诚实面对自己的想法和欲望，就是让自己开心的第一步！

一个敢去搭讪的人，

是一个对自己的感觉和人生负责的人，

他不仅有和你说话的勇气，

更有被你拒绝时的抗压力。

这样的人，比起那些不敢行动，老是靠朋友介绍，

或者凭权力及财富吸引异性的人，要有价值，有魅力得多了。

一个在公司里面对上司及同事口齿伶俐、辩才无碍的人，

不一定能在自己喜欢的异性面前适当地表达自己；

但一个能在自己喜欢的异性面前侃侃而谈的人，

在任何场合一定可以有完美的表现。

这是因为，与异性沟通，是所有沟通里最困难的一环。

只要你能克服这个部分，其他场合的沟通都不过是小CASE而已。

「我最爱被骂」 面对批评正确态度

积极主动 循序渐进

克服对异性的恐惧 让你无往不利

许多人都太过于谦虚，明明做了九分却只说五六分，习惯默不吭声的努力，事实上如果做了九分，那么说九分有何过分之处？

如果她的视线落到你身上，你最好微笑一下（很关键），看看她会不会回你一个微笑；

如果你们的目光交汇，最好不要避开或退却，这是变被动为主动的最好机会，

看看她会不会害羞的低下头去。如果她会，那么可以说你已经成功了一半。

少女遇春而思，士人感秋而悲。

18、童话情缘从这里开始

《全民搭讪运动》

19、泡妞宝典！但也没那么神奇。

20、有没有兴趣吃猫肉火锅吗？

加肥猫肉...

21、某年某月某一日 某某及群众由英语口语老师带着去一个老外经常出没的地方本着口语老师

“SPEAK OUT”的要求准备与老外搭讪 某某拖到最后鼓足勇气与一在吃包子的老外搭讪道

：HELLO.....DO YOU LIKE CHINESE FOOD? 老外仰头字正腔圆道：包子，真他妈的太好吃了，吃不够啊 某某转身 狂奔回

22、因为关注搭讪小组的原因~

23、我看的豆丁上的，还成吧，有点骗钱的感觉

24、男：小姐，请问现在几点了？

女看看表：现在九点十分

男：好巧，我的表也九点十分

25、d

26、 这本书还没引进，但名字很吸引，只好点个推荐。只想借这个由头论一下搭讪术。

作为成功的男人，我指的是在女人那里取得成功的男人，一定要知道，如何制造一个美妙的开始。

加菲猫的主人乔恩，生来就像个网球，而所有的女人对他来说，都是球拍。他有善良的天性、宽容的脾气，但女人对此就是视若无睹。你只要了解一下他的搭讪术，就明白问题出在哪里。

起初，他喜欢展示自己的优点：“你看，我的牙床很健康。”

发现这些不足以吸引女人的青睐之后，他开始致力于寻找共同点：“你跟我一样感到寂寞绝望吗？”

后来，他觉得炫耀自己是个好办法：“小姐，我的诺贝尔和平奖的奖章掉在附近了，请问你有没有看到？”

所有的尝试都失败之后，他认为，只有直抒胸臆才能让女人感动：“我一看见你，所有的生理机能就完全失控了。”

感谢乔恩，你让其他男人深受安慰，能够看到比自己更加愚蠢的倒霉蛋，实在是有助于我们再树信心，重新上阵。

和喜欢的女人搭讪，对于男人来说，是个永恒的难题。倘若她真的令你迷恋，在搭讪的那一瞬间，会有许多严重的症状迸发出来。

“我感到呼吸困难，腹部灼热，心跳得像是快要脱缰的野马，想放声大喊，喉咙像是被扼住了一样，却什么也说不出来，脑筋却是分外清醒，一片澄明。我知道，自己快完了.....”

这是一个病人描述的自己弥留之际的感受。但是，少年时代的我第一次和暗恋的女孩说话时，就是这种快要死掉的感觉。长大之后，我积攒了足够的经验，但这些经验只是大大减轻了上述疾病的症状，使得呼吸不那么急促，心跳得不那么剧烈，话说得不那么结巴，却没办法彻底消除。

我以为，搭讪这档子事情，最难的是找一个借口——所谓借口，就是借来开口的。

在BBS上，有过一个讨论，关于搭讪的借口。大家公认，最美妙的借口是，她恰好掉了钱包，你捡起来，追上去，气喘吁吁地问：“小姐，请问钱包是你掉的吗？”当然，她的钱包最好不要太厚。

《全民搭讪运动》

否则，你捏一捏之后，亦有可能丧失追上去的勇气，选择了逃避。

还有人建议，不妨捡起一块砖头，追上她：“小姐，请问这块砖头是你掉的吗？”——这个被评为最强悍的借口，只要你不怕她大喊救命。

我可敬的朋友小拽拽，他是热情浪漫的实干派，讨厌寻找借口，喜欢制造借口。他非常神往爱情电影中的经典桥段：男女主角相遇，男主角把女主角撞得人仰马翻，帮女主角拣东西，不小心碰到了小手，看到了一双含羞带怯的眼睛……

小拽拽真的这样试过，成功地把那个女孩子撞翻了。没料到的是，她的胳膊肘跌成了粉碎性骨折，住进了医院。尽管她的伤势比预想的严重许多，他还是满怀期望，因为终于搭上了讪。女孩子对小拽拽非常在乎，生怕他不翼而飞，还扣押了他的身份证。当然，她担心的是医药费没有着落。后来，女孩子喜欢上了主治大夫，两人结婚，还邀请小拽拽出席。

这次轰轰烈烈的搭讪行动，使小拽拽得到了一颗破碎了的心，比女孩子的胳膊肘碎得还要厉害一些，还失去了一大笔医药费，外加一个大大的红包。

篇幅所限，关于搭讪术的研讨到此为止。你只要记住，不要像乔恩，也不要像小拽拽，就可以了。其他方式请踊跃尝试。欢迎将新的失败案例告诉我，我可以凑一本“糟糕的搭讪术大全”，昭告男人，以儆效尤。同时，也可以造福女人。起码，她们不会再莫名其妙地被人撞翻，也不会被人拿着砖头质问了。

- 27、一路走好 希望這個社區能讓我的功力有所提升 ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~
- 28、亲爱的 你觉得我怎么样？

1、这本书还没引进，但名字很吸引，只好点个推荐。只想借这个由头论一下搭讪术。作为成功的男人，我指的是在女人那里取得成功的男人，一定要知道，如何制造一个美妙的开始。加菲猫的主人乔恩，生来就像个网球，而所有的女人对他来说，都是球拍。他有善良的天性、宽容的脾气，但女人对此就是视若无睹。你只要了解一下他的搭讪术，就明白问题出在哪里。起初，他喜欢展示自己的优点：“你看，我的牙床很健康。”发现这些不足以吸引女人的青睐之后，他开始致力于寻找共同点：“你跟我一样感到寂寞绝望吗？”后来，他觉得炫耀自己是个好办法：“小姐，我的诺贝尔和平奖的奖章掉在附近了，请问你有没有看到？”所有的尝试都失败之后，他认为，只有直抒胸臆才能让女人感动：“我一看见你，所有的生理机能就完全失控了。”感谢乔恩，你让其他男人深受安慰，能够看到比自己更加愚蠢的倒霉蛋，实在是有助于我们再树信心，重新上阵。和喜欢的女人搭讪，对于男人来说，是个永恒的难题。倘若她真的令你迷恋，在搭讪的那一瞬间，会有许多严重的症状迸发出来。“我感到呼吸困难，腹部灼热，心跳得像是快要脱缰的野马，想放声大喊，喉咙像是被扼住了一样，却什么也说不出来，脑筋却是分外清醒，一片澄明。我知道，自己快完了……”这是一个病人描述的自己弥留之际的感受。但是，少年时代的我第一次和暗恋的女孩说话时，就是这种快要死掉的感觉。长大之后，我积攒了足够的经验，但这些经验只是大大减轻了上述疾病的症状，使得呼吸不那么急促，心跳得不那么剧烈，话说得不那么结巴，却没办法彻底消除。我以为，搭讪这档子事情，最难的是找一个借口——所谓借口，就是借来开口的。在BBS上，有过一个讨论，关于搭讪的借口。大家公认，最美妙的借口是，她恰好掉了钱包，你捡起来，追上去，气喘吁吁地问：“小姐，请问钱包是你掉的吗？”当然，她的钱包最好不要太厚。否则，你捏一捏之后，亦有可能丧失追上去的勇气，选择了逃避。还有人建议，不妨捡起一块砖头，追上她：“小姐，请问这块砖头是你掉的吗？”——这个被评为最强悍的借口，只要你不怕她大喊救命。我可敬的朋友小拽拽，他是热情浪漫的实干派，讨厌寻找借口，喜欢制造借口。他非常神往爱情电影中的经典桥段：男女主角相遇，男主角把女主角撞得人仰马翻，帮女主角拣东西，不小心碰到了小手，看到了一双含羞带怯的眼睛……小拽拽真的这样试过，成功地把那个女孩子撞翻了。没料到的是，她的胳膊肘跌成了粉碎性骨折，住进了医院。尽管她的伤势比预想的严重许多，他还是满怀期望，因为终于搭上了讪。女孩子对小拽拽非常在乎，生怕他不翼而飞，还扣押了他的身份证。当然，她担心的是医药费没有着落。后来，女孩子喜欢上了主治大夫，两人结婚，还邀请小拽拽出席。这次轰轰烈烈的搭讪行动，使小拽拽得到了一颗破碎了的心，比女孩子的胳膊肘碎得还要厉害一些，还失去了一大笔医药费，外加一个大大的红包。篇幅所限，关于搭讪术的研讨到此为止。你只要记住，不要像乔恩，也不要像小拽拽，就可以了。其他方式请踊跃尝试。欢迎将新的失败案例告诉我，我可以凑一本“糟糕的搭讪术大全”，昭告男人，以儆效尤。同时，也可以造福女人。起码，她们不会再莫名其妙地被人撞翻，也不会被人拿着砖头质问了。

2、摘抄：将本书融会贯通后，你将具备无比的自信卓越的魅力绝佳的沟通技巧，而在遭遇挫折和失败时，你也能从容转换负面能量成为正向的能力。你将活得自信而开心，对自己和他人充满兴趣和热情。搭讪是结合了勇气和良好的沟通能力的行为。搭讪又不只是搭讪，只要你敢於搭讪，你的心靈也會隨之改變、向上提升，並擴充能量，從此走出人際疏離，活得自信而開心，對自己和他人充滿興趣和熱情。搭讪一定要遵守的十大礼仪：第一条搭讪一定要搭自己想认识的对象，心正意诚，给人的感觉也比较好。第二条可以的话，最好不要在对方和朋友说话说到一半的时候，打断别人。第三条千万不要和对方有肢体上的接触。第四条和对方保持一定的安全距离。第五条把自己的手机关机！第六条被人家摆脸色时，也不要恼羞成怒，口出恶言！第七条跟的时候，不要被对方发现，否则会被当成跟踪者，形象全毁。第八条想和走动的女生搭讪时，切记不要跟在她的左后方说话，而要快步向前，站在她的左前方，回头转身跟她说话。第九条主动结束话题，搭讪时间不超过10分钟。第十条要到电话一定要打。遇到吸引你的对象，经由搭讪了解彼此后，如果可以成为情人甚至终身伴侣，你当然要把握机会；而没有感觉的对象，通过交往，也一样可以认识对方，成为将来互相帮助的好朋友。人与人之间的关系，绝不该仅只于男女间的情爱而已。只要你心里的声音告诉你，你想认识这个人，你就应该面对它，然后自信礼貌地和对方攀谈、交朋友。诚实面对自己的想法和欲望，就是让自己开心的第一步！一个敢去搭讪的人，是一个对自己的感觉和人生负责的人，他不仅有和你说话的勇气，更有被你拒绝时的抗压力。这样的人，比起那些不敢行动，老是靠朋友介绍，或者凭权力及财富吸引异性的人，要有价值，有魅力得多了。一个在公司里面面对上司及同事口齿伶俐、辩才无碍的人，不一定能在

《全民搭讪运动》

自己喜欢的异性面前适当地表达自己；但一个能在自己喜欢的异性面前侃侃而谈的人，在任何场合一定可以有完美的表现。这是因为，与异性沟通，是所有沟通里最困难的一环。只要你能克服这个部分，其他场合的沟通都不过是小CASE而已。「我最爱被骂」 面对批评正确态度积极主动 循序渐进克服对异性的恐惧 让你无往不利许多人都太过于谦虚，明明做了九分却只说五六分，习惯默不吭声的努力，事实上如果做了九分，那么说九分有何过分之处？如果她的视线落到你身上，你最好微笑一下（很关键），看看她会不会回你一个微笑；如果你们的目光交汇，最好不要避开或退却，这是变被动为主动的最好机会，看看她会不会害羞的低下头去。如果她会，那么可以说你已经成功了一半。少女遇春而思，士人感秋而悲。

《全民搭讪运动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com