

《王晨霞细说女人病》

图书基本信息

书名：《王晨霞细说女人病》

13位ISBN编号：9787545205343

10位ISBN编号：7545205340

出版时间：2010-4

出版社：上海锦绣文章出版社

作者：王晨霞

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《王晨霞细说女人病》

内容概要

《王晨霞细说女人病》讲解神奇的掌纹疗法+王晨霞专为女性秘制的奇法妙方！健康女人“调”出来，女性月经不调——行血饮品，服用后能有效调经顺血。贫血——回血汤，食用后快速使气血回升。低血糖——神奇炖品，服食后使低血糖者血糖立刻升高。眩晕——菊花醒脑茶，经常饮服能治疗头痛、眩晕、眼目昏花。闭经——调血拔罐法，能速效畅通气血、通经活脉，治疗闭经。痛经——活血祛淤汤，经前服用，能有效抑制经期疼痛。不孕症——薏苡粥，长期食用就能大大增加怀孕几率。乳腺增生——女性热敷法，每天二至三次热敷，有效缓解乳房各种不适。子宫肌瘤——银耳高汤，长期服用能有效预防子宫肌瘤，防止其癌变。阴痒——蛇床子洗液，熏洗女性私处，可舒缓阴痒。

美丽女人“养”出来：

睡美人——午觉小憩除疲劳，子时睡觉气血好。枕头睡姿很重要，睡前泡脚胜补药。

水美人——清晨一杯水，美颜润肠胃。日晒补水份，喝出健康体。

情美人——6到9点心情佳，一天神采都俱佳。七情六欲平衡好，一生美丽都不差。

性美人——和谐“性”趣防疾病，提高“性”趣巧克力。花朵香气助“性”福，土豆吃出好脾气。

优雅女人“品”出来：

教你自己观察排卵、女性能长期喝豆浆吗、如何使女性的秀发更加光彩照人、女性如何消除面部的皱纹、女性如何护养好纤纤玉手、如何能保持女性的曲线美、女性常拔眉毛有害处、女性常刮腋毛的害外、中年女性为什么背痛、女性该如何补雌激素……

《王晨霞细说女人病》

作者简介

王晨霞，被誉为“掌纹诊疗第一人”。中国人口文化促进会专家组专家，中国女医师协会理事，国际互联网中国保健科学技术学会会员。1986年起，她开始致力于掌纹医学研究。1993年著有《现代掌纹诊病》一书，博得中加好评。同时从所收集的手图中精选出了上千幅，拍摄录制了40课时目前国内唯一的“实用掌纹诊断技术教学录像带”；北京科教电影制片厂专门设置科教片《掌纹诊病》，向世界宣传、推广这一新型诊断技术；1995年《现代掌纹诊病》一书被译成英文、西班牙文出版，在国外发行，引起强烈反响。2000年，集500余幅真实色彩的掌纹手图及诊疗实的首本《现代掌纹诊病图谱》问世，轰动各界。发表数篇关于掌纹诊病及藏医药学研究论文。1995年，作为中国卫生部主要代表，受邀参加了在德国汉堡举行的“中国月”活动。2000年，参加卫生部出访欧洲的考察学习交流团。2000年，被评为国内有突出贡献的专家。作者照片：

《王晨霞细说女人病》

书籍目录

《王晨霞细说女人病》

章节摘录

插图：

《王晨霞细说女人病》

媒体关注与评论

王晨霞认为有些疾病是因为心理因素而诱发的，比如高血压病由于激动导致脑溢血；有些疾病是由于心理因素而加重的，比如由于焦虑导致胃溃疡；有些疾病是在解除了心理因素之后不药而愈的；有些疾病是在心理因素的作用下百药无效的。所以，不论是中医还是西医，每个医生在面对病人时，必须一手抓药物治疗，一手抓心理调整，只有这样，才能够提高治愈率。——《广州日报》

所以，无论是中医还是西医，不论是内科、外科，还是妇科、儿科，王晨霞建议每个医生在面对病人时，必须一手抓药物治疗，一手抓心理调整，只有这样，才能够提高治愈率。作为一名患者，必须要做到两个知情，要对自己器质性脏器损坏程度知情，还要对自己不良情绪心态知情，只有这样才能够配合治疗早日恢复健康。——《科学时报》《王晨霞细说女人病》一本全新角度的个人身心保健书。

——北京读者 江华王晨霞的掌纹研究，虽然颇具争议，但作者王晨霞依然登上了2009年中医养生名人排行榜。作者在本书中详细介绍了14条纹线与女人疾病的关系，提供了最简单实用的治疗方法。对应不同的脏腑功能，让读者用最短的时间轻松掌握自我诊断疾病的技术。——《半岛都市报》破译女人掌上“生命密码”，保女人生命健康。

——广州 林好她让看掌纹从大家眼中的迷信，光明正大的变成了诊病的一种手段。她在生活中不断推广，分享着自己潜心研究出的秘密。——《非常网络》《王晨霞细说女人病》

是一本全新角度的女性身心保健书，汇集了“掌纹诊疗第一人”的最新研究成果，揭示了掌纹上的纹理与女性无形的心理、性格、习惯、疾病的内在关系。——天津 于娜

《王晨霞细说女人病》

编辑推荐

《王晨霞细说女人病》

名人推荐

《王晨霞细说女人病》一本书解决所有天下女人健康问题！神奇的掌纹疗法+王晨霞专为女人精心秘制的神奇方剂！中央电视台《两岸万事通》；北京电视台《非常接触》《城市》；山东卫视《阳光快车道》《养生》；湖南卫视《越策越开心》。凤凰卫视《锵锵三人行》；河南卫视《沟通无限》；云南电视台《健康向前走》等栏目养生专家！著名学者-南怀瑾、著名科学家-钱学森、卫生部原副部长-孙隆椿、老将军李德生、著名作家-苏叔阳、著名诗人-艾青高度评价。你遇到的所有女性健康问题，《王晨霞细说女人病》中都能找到答案与方法，打造呵护女人的健康手册 摆脱女性求医问诊的尴尬。

《王晨霞细说女人病》

精彩短评

- 1、怎么才能看到这本书啊？
- 2、看了，讲的偏重手相，很有收获
- 3、原来以为是养生学，后来发现是掌纹学为主的养生学，不是很感冒，女人不能受冷，这点我记住了；
- 4、书中的掌纹讲解有点对不上号，看不太懂
- 5、我要养生保命啊！
- 6、内容很神秘
- 7、掌纹看病什么的，是在很难懂哎（ ）
- 8、老婆研究中，应该不错
- 9、说掌纹的地方多！
- 10、比较一般。
- 11、身体不好，觉得随着年龄增长身体素质在下降，急于补补。哈哈
- 12、女人病太多
- 13、学会了看手相
- 14、食谱还是靠谱的，从小掌纹都乱七八糟的特别深都没我这种所以掌纹不靠谱。
- 15、王霞细说女人病
- 16、我推荐，你不要看，一本需要减肥的书，一本很明显影子写手的作品
- 17、其实这本书不错，就是太啰嗦和复杂了。不是太具备可操作性，看起来颇伤脑筋。

《王晨霞细说女人病》

精彩书评

1、周围的好友和同事最近都在看这本书。在压力巨大的社会环境中摸索并学习着适合自己的养生之术。读了之后，对照了自己的生活现状与精神状况，感觉很好！随着阅读，学习了很多女人身体健康方面的知识，对比了自己生活中的细节，还有女人情绪上的控制和抒发。继续学习。。。身体健康是人生最大的幸福。

《王晨霞细说女人病》

章节试读

1、《王晨霞细说女人病》的笔记-第66页

《王晨霞细说女人病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com