

# 《目标-用目标点亮人生》

## 图书基本信息

书名：《目标-用目标点亮人生》

13位ISBN编号：9787503174124

10位ISBN编号：7503174129

出版时间：2013-1

出版社：中国地图出版社

作者：姜越 编

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《目标-用目标点亮人生》

## 前言

拿破仑·希尔曾经说过：“有了目标，内心的力量才会找到方向。”如果说没有阳光、空气和水分人类就无法生存，那么没有了目标人就很难成功。面对光怪陆离、变幻莫测的大千世界，对一个有着丰富阅历和生活基础的成年人来说，要能坚持自己确定的追求目标并时刻保持内心的执著与矜持尚属不易，更何况那些多少总还是有些稚嫩的年轻人，相信就更是难上加难。弗洛伊德在抒发自己追求成功的心声时说：“心理学是我的目标，它在远方不停地向我召唤。”一切成功几乎就是一个人追求和实现自己目标的过程。一个人要想取得成功，他为成功所付出的行动就一定要有的放矢。所谓“矢”即箭，“的”即箭靶子，有的放矢就是说我们凡事一定像对着靶子射箭，比喻无论言论、行动都要有明确的目标，否则就会前功尽弃。通常情况下，人们会把看得见的目标视为目的，而把看不见的目的当做目标。然而，就其本质而言，目标不过是对目的“矢量化”的结果而已。也就是说，目的是有形的目标，目标是无形的目的。应该看到，目的总归是一个只有大小、没有方向的标量，而目标则是一个既有大小又有方向的向量。正是目标赋予目的以方向。唯有如此，我们才能很好地理解和解释，为什么古人造字以“羊木为样”，以“目木为相”，而以“示木为标”的道理。目标这个概念，很容易使人想到比武中的“百步穿杨”或战争中的“攻城拔寨”。目标就是为弓箭、枪炮等兵器准备的。为了取得胜利，总是希望“指哪儿打哪儿”，而“打哪儿指哪儿”则必败无疑。人们甚至可以从百发百中的狙击手，以及手执冲锋枪靠射击密度壮胆的新兵身上，找到某种获得成功的灵感。一个人要想获得成功，其实什么都可以迷失，唯独不能迷失的就是方向。只有目的而没有目标是无论如何不太可能获得成功的。一个人要想获得成功，他的水平可以差点儿，他的能力可以小点儿，甚至他的机遇可以少点儿，但是他的目标一定要尽可能地明确、准确，甚至要十分恰当。所谓“一分耕耘一分收获”完全是一个似是而非的概念，如果目的的方向错了，也就是说目标错了，即使播下“龙种”也只能收获“跳蚤”。至于农民辛辛苦苦地耕种土地、播种稻黍而最终颗粒无收的反常情况难道还少吗？《目标——用目标点亮人生》一书内容丰富，多角度讲述人生目标，富有哲理的故事为目标绘出精彩的画面。希望广大读者朋友通过本书对目标有深刻的认识，树立自己的目标，点亮自己的辉煌人生。

# 《目标-用目标点亮人生》

## 内容概要

《青少年健康心灵养成系列:目标:用目标点亮人生》内容简介：一个人要想获得成功，其实什么都可以迷失，唯独不能迷失的就是方向。只有目的而没有目标是无论如何不太可能获得成功的。一个人要想获得成功，他的水平可以差点儿，他的能力可以小点儿，甚至他的机遇可以少点儿，但是他的目标一定要尽可能地明确、准确，甚至要十分恰当。所谓“一分耕耘一分收获”完全是一个似是而非的概念，如果目的的方向错了，也就是说目标错了，即使播下“龙种”也只能收获“跳蚤”。至于农民辛辛苦苦地耕种土地、播种稻黍而最终颗粒无收的反常情况难道还少吗？

《青少年健康心灵养成系列:目标:用目标点亮人生》内容丰富，多角度讲述人生目标，富有哲理的故事为目标绘出精彩的画面。希望广大读者朋友通过《青少年健康心灵养成系列:目标:用目标点亮人生》对目标有深刻的认识，树立自己的目标，点亮自己的辉煌人生。

# 《目标-用目标点亮人生》

## 书籍目录

第一章目标决定人生高度 给自己的人生定位 目标是前进的“指南针” 制订适合自己的目标 人生是梦 做出来的 做个志存高远之人 给自己竖一面旗帜 永不放弃目标 伟大目标成就非凡人生 第二章让目标在激情中绽放 用热忱点燃生命的激情 热情给你带来好运 激情演绎成功人生 别让自己的人生贬值 不断刷新和升级自己 困境之中更要积极乐观 第三章永远只盯紧一个目标 紧盯目标 不要轻易放弃梦想 梦想，是用来实现的 选择的路，跪着也要走完 再坚持一下就会成功 把超越当做习惯 有突破才能有转机 一生做好一件事 专注使你无往不胜 坚定信念，实现目标 第四章把目标分段实现 成功由每一个细节构成 没有小到可以被抛弃的事 循序渐进缔造奇迹 从小事中升华人生 在平凡的事情中积累“财富” 列出自己的人生清单 将大目标分解成小目标 第五章绝对执行没有借口 不为拖延找借口 方法止于借口 计划只会在拖延中落空 扔掉“可是”这个理由 拒绝说“办不到” 打造实干的人生 行动起来，机会就在你身边 任务完成最佳日期：昨天 紧抓机会，果断出击 看准目标，冲刺人生 第六章活出一个不一样的人生 人生要敢于打破常规 活出自己的精彩 出奇方能制胜 超常思维的力量 将“不可能”变为“可能” 走出一条属于自己的路 学会运用“集智” 创意 敢于另辟蹊径 第七章用目标点亮智慧人生 人生因目标而辉煌 执著创造人生奇迹 放弃就一定不会成功 为了目标集中精力 确立人生之旅的航向 百折不挠，让目标成为现实 目标让一切皆有可能 为了正确的目标而选择坚守

# 《目标-用目标点亮人生》

## 章节摘录

版权页：插图：建筑工地上，有三个工人在砌一堵墙。有人过来问：“你们在干什么？”第一个人没好气地说：“没看见吗？砌墙。”第二个人抬头笑了笑说：“我们在盖高楼。”第三个人边干边哼着歌曲，他的笑容很灿烂：“我们正在建设一个城市。”十年后，第一个人在另一个工地上砌墙，第二个人坐在办公室里画图纸，他成了工程师；第三个人呢，是前两个人的老板。同一境况的人，对同一问题作出不同回答，展现了他们不同的人生理想。最终他们的理想决定了他们的命运：想得最远的走得也最远，没有想法的只能在原地踏步。理想是人类特有的精神现象，是同人生奋斗目标相联系的有实现可能的想象，它是人们对美好未来的向往和追求的体现。一个国家、一个民族必须有远大的、被大多数人信仰的共同理想，否则就会形同一盘散沙，没有凝聚力、向心力，哪里还谈得上国家的强盛，民族的振兴？一个人同样必须有理想，否则就会失去精神动力，不可能成为高素质的优秀人才。理想是一个人对未来的一种设想，它往往和目前的行动不直接联系。但理想又不能脱离现实的生活，现实生活中的某些现象如果符合了个人的需要，与个人的世界观一致，这些现实的因素就会以个人理想的形式表现出来。理想总是对现实生活的重新加工，舍弃其中某些成分，又对某些因素给予强调的过程，但它必须符合客观规律。理想是成功的必要条件，但是仅仅拥有理想，你不一定能得到成功；不过如果没有理想，成功对你而言就无从谈起。美好的理想是人努力奋斗的动力。每当你懈怠、懒惰的时候，理想会犹如清晨叫早的闹钟，将你从睡梦中惊醒；每当你感到疲惫、步履沉重的时候，理想就似沙漠之中的绿洲，让你看到希望；每当你遇到挫折、心情沮丧的时候，理想犹如破晓的朝日，驱散满天的阴霾。理想能使人不断地激励自己，获得精神上的力量，焕发出超强的斗志。曾经在一座山里有条小河，小河的两边分别有一个寺庙，每天，两个寺庙里的小和尚都会到河里挑水以供庙里日常使用。日复一日，两个挑水的和尚变得非常熟悉。就这样过了五年的时间，有一天住在河北边的甲和尚发现河南边的乙和尚没有来挑水，他一开始以为这位和尚可能是生病了，没太在意，但是一连几天，这位和尚都没有来挑水。这时候河北边的这位和尚有些着急了，心想老朋友病了，自己应该前去探望一下才是。等他赶到乙和尚所在的寺庙的时候，发现乙和尚不仅没有生病，还坐在院子里悠闲的看着古书，一点也不像很久没有水喝，生了一场大病的样子。于是他好奇地问：“你一连几天都没去挑水了，怎么还有水喝呢？还有，你是不是病了，身体好了吗？”这时候乙和尚气定神闲地站起来，说：“你不要着急，跟我到后院就知道了。”甲和尚莫名其妙地跟了过去，发现后院有一口新打出来的井。这时候乙和尚解释说：“这五年来我每天下午做完功课后都会抽出时间来挖井，几年下来，终于挖出一口井来，这样我就不用每天走那么多路去山下挑水了。”“那你挖井是不是也很辛苦呢？”甲和尚有些不理解他的做法。

## 《目标-用目标点亮人生》

### 编辑推荐

《青少年健康心灵养成系列:目标:用目标点亮人生》写到,一个人要想取得成功,他为成功所付出的行动就一定要有的放矢。所谓“矢”即箭,“的”即箭靶子,有的放矢就是说我们凡事一定像对着靶子射箭,比喻无论言论、行动都要有明确的目标,否则就会前功尽弃。

# 《目标-用目标点亮人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)