

《人性的88点反思》

图书基本信息

书名：《人性的88点反思》

13位ISBN编号：9787514500349

10位ISBN编号：7514500340

出版时间：2011-1

出版社：中国致公出版社

作者：赵广娜

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人性的88点反思》

内容概要

《人性的88点反思》内容简介：在每个人的生命历程中，人性都犹如工具。那些人性中的优点如利器。能披荆斩棘，为我们搭起获得成功的阶梯；而人性中的缺点则如绳网，对我们束手束脚，将我们置于陷阱绝地。人生苦短，一味马不停蹄地奔跑只会让我们越来越迷茫。看不清自己，更读不懂别人。所以，我们要经常停下来反思一下自己的所作所为，知得失，晓进退，才能赢得成功的青睐。

《人性的88点反思》

作者简介

赵广娜，自幼生活在中医世家，对中医中的美容金方研究颇深，在女性抗衰养颜方面见解独到。落花无言，人淡如菊，煎茶闻香，养心颐性，作为一名现代职场中拼搏的红粉佳人，一向崇尚简约、淡然、宁静的生活方式，认为女人的美应由内而外，固本培元，顺应自然的养颜方法才是最佳的途径。其写作的《女人经络使用手册》、《美丽何来——70位名中医给女人的健康提醒》、《细节决定健康全集》等图书，深受广大女性朋友的青睐。

书籍目录

第一章 求得平安快乐的人性反思

- 1.有所得是低级快乐,有所求是高级快乐
- 2.一个人不会永远处在倒霉的位置
- 3.嫉妒别人,实际上是承认自己不如人
- 4.忘记生活中使我们不快乐的小事
- 5.没有你,世界照样转
- 6.你永远要记得:生活不总是公平的
- 7.一流的化妆是生命的化妆
- 8.受苦的人,没有悲观的权利
- 9.别人的生活无法复制,与其羡慕别人,倒不如做好自己
- 10.向往远方的玫瑰园,也不忘浇灌身旁的玫瑰
- 11.真正快乐的力量来自心灵的富足
- 12.快乐不在于拥有得多,而在于计较得少

第二章 激励自我,获得成功的人性反思

- 13.这个世界是有心人的世界
- 14.穷人做事情,富人做事业
- 15.人生,没有什么不可能
- 16.成功的人最懂得吃小亏就是占大便宜
- 17.人生的意义不在于拿到一手好牌,而在于打好一手坏牌
- 18.所谓危机,既是危险,也是机会
- 19.经营自己的长处,能使你的人生增值
- 20.一个人幸运的前提,是他有能力改变自己
- 21.最难的进攻就是进攻自己
- 22.世界上只有想不通的人,没有走不通的路
- 23.给自己一个悬崖,才能激发出生命的潜能

第三章 滋养心灵的人性反思

- 24.我们的眼睛,往往看外界太多,看心灵太少
- 25.在理性制约下的勇敢才是真正的勇敢
- 26.一个能够看轻得失的人,拥有真正强大的内心
- 27.只看我有的,我已经是富人
- 28.其实,越是简单才越幸福
- 29.谁也不是太阳,别太把自己当回事
- 30.每一种创伤,都是一种成熟
- 31.当你抱怨没有漂亮的鞋子,别忘了还有人没有脚
- 32.一个人最大的破产是绝望,最大的财产是希望
- 33.如果你不给自己烦恼,别人也永远不可能给你烦恼
- 34.世界没有第二个你,你永远是独一无二的

第四章 人性的弱点反思

- 35.人都有以第一印象定好坏的习惯
- 36.我们往往把目光放得太远,却做不好身边的小事
- 37.一个人做事的时候要对自己有所约束
- 38.善于隐藏自己的弱点,不让别人看到你的底细
- 39.做人老实没问题,但也要有原则
- 40.谁都喜欢自己感兴趣的东西,你不妨利用这个人性
- 41.人之所以痛苦,在于总是追求错误的东西
- 42.乐于征询他人的意见是自己成功的秘诀
- 43.不要总是盯着别人的缺点,要多多检讨自己的不足

《人性的88点反思》

44.一个人思虑太多，就会失去做人的乐趣

45.谎言会让你的一生都活在欺骗中

第五章 人际交往中的人性反思

第六章 职场生存中的人性反思

第七章 爱情和婚姻中的人性反思

第八章 赤裸裸的真相带给我们的人性反思

参考书目

《人性的88点反思》

章节摘录

第一章 求得平安快乐的人性反思 1.有所得是低级快乐.有所求是高级快乐 人生在世，如果只是满足于自己眼前唾手可得的那些东西。或许也会感到快乐，但这种快乐是低层次的、短暂的，因为你没有参与获得的过程，也就享受不到其中的乐趣。所以，我们的人生中不应该仅仅满足于有所得，更应有所求，从追求的过程中获得更高层次的快乐。 有这样一个故事： 某天的一个傍晚，一个年轻人心烦意乱地走到悬崖边。 他觉得生活无聊而且平淡，一颗年轻的心已经不愿再负担人世的孤独和艰辛。他感到周身的血液如禁锢在坛子里的葡萄酒，有一种要急切打破这坛子的冲动。于是，他轻轻地把脚凌空提起，准备结束自己的生命。 这个时候，突然有一个独特的声音传来，幽幽的、断断续续的，悲伤而真实，他不禁侧耳屏息静听，噢，那是婴儿的哭声。 原来，即使在这荒山野岭，生命依然高高在上。顿时，一种前所未有的激动向他汹涌而来，他一把推开诱他自杀的死神，循着啼声向灯光奔去。

《人性的88点反思》

编辑推荐

这是一本值得你静心阅读的书，翻开此书，你获得的不仅是心灵的抚慰，更是为人处事的智慧。

《人性的88点反思》

精彩短评

- 1、当你给予别人的时候，实际上也是你得到的时候。思虑太多就会失去做人的乐趣。你有被利用的价值别人才会喜欢跟你交朋友。爱是勇气，勇敢地放弃自己欲望的结果，说不定能得到更大的自由。
- 2、我能够时时刻刻的知道自己的缺点和毛病
- 3、这本书的内容不错，书的目录印刷有一页不是很好，总体来说值得拥有

《人性的88点反思》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com