

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

图书基本信息

书名：《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实践版）》

13位ISBN编号：9787111486897

出版时间：2015-1-1

作者：鲁鹏程

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

内容概要

大吼大叫是很多妈妈“管教”自家男孩的常用方式，然而这种方式在很多时候只是妈妈们负面情绪的发泄，很难真正对男孩起到教育作用。本书结合男孩经常会出现的说谎、注意力不集中、叛逆、说脏话、情绪消极等问题，为读者提供了教育男孩的100个妙招，操作性强、切实有效，引导妈妈们学会控制情绪，不吼不叫，用理性和智慧的方法教育、培养出自信、自立、充满爱心、有责任感的优秀男孩。

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

作者简介

鲁鹏程，家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。

中国教育学会家庭教育专业委员会会员，中国青少年研究会家庭教育研究专业委员会会员，国家认证心理咨询师。拥有深厚的教育实践经验，曾长期担任一线教师，多次被评为“学生最喜爱的老师”。

机械工业出版社成立60周年“最具影响力作者”。已出版家庭教育著作多部。其中《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》自2011年出版以来持续加印，长期雄踞各大图书排行榜前列。《让孩子吃点苦吧》入选“2011—2012年中国十大家庭教育图书”。《我家孩子爱学习》入选《中国教育报》“2011年教师暑期阅读推荐书目”。另有多部作品版权输往海外。

中央人民广播电台《阳光芳草地》、江苏电视台《家有儿女》、凤凰网《智汇访谈》等节目特约访谈嘉宾。曾受邀在全国妇联、北京大学等做过多场专题讲座。

中央电视台少儿频道、北京人民广播电台故事广播频道、青岛电视台综合频道、《中国教育报》、《中国出版传媒商报》等媒体曾多次报道其作品。

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

书籍目录

前言 好妈妈不吼不叫，才能有智慧把男孩教育好

第一章 好妈妈不吼不叫，先改变自己才能改变男孩

在教育男孩时，总是有妈妈会为自己的吼叫找各种理由，总是有妈妈觉得如果不严厉地吼叫一番，家里那个调皮的小男孩就会不服管教。可是，管教男孩原本是有许多理性方法的，何必非得吼叫？教育需要智慧，所以妈妈需要先改变自己，然后再去改变男孩。

- 1/ 不能让“都是为了他好”成为对男孩吼叫的理由
- 2/ 在男孩面前要理性不要失控，想大吼大叫时深呼吸
- 3/ 家庭教育是与男孩的双向交流，是与他一起成长
- 4/ 面对犯错误的男孩，要想方设法平息自己的怒气
- 5/ 帮助男孩把错误变成学习和成长的好机会
- 6/ 妈妈要肯于放低身段向男孩学习
- 7/ 对男孩能来到我们身边心怀感恩
- 8/ 不强制男孩学习，只需让他看到妈妈认真读书学习的样子
- 9/ 深爱“另一半”，好的家庭关系才是男孩幸福的基础
- 10/ 在教育问题上，与“另一半”组成“统一战线”

第二章 正确看待男孩的“出格”行为，对他不吼不叫

调皮的男孩总是会做出一些让我们意想不到的事情，这些事情有时候会是个惊喜，但有时候也可能是“出格”的捣乱行为。每每遇到男孩调皮捣乱，总有一些妈妈会表现得很不淡定，吼叫也就随之而来。但男孩的“出格”行为背后也许有其他原因，妈妈需要多多了解才能正确处理。

- 11/ 不要斥责男孩的涂鸦行为，那是他无意识的“恶作剧”
- 12/ 漫画书并不都是有害的，不要禁止男孩看漫画书
- 13/ 对男孩粗鲁的语言甚至脏话要宽容地看待
- 14/ 蹲下来，与男孩一起享受“破坏”玩具的乐趣
- 15/ 对于男孩天真的“谎言”，可以用愉悦的心情去看待
- 16/ 男孩独处时可能是在思考，所以不要去打扰他
- 17/ 善待男孩收集的小玩意儿，因为那是他的财富
- 18/ 面对男孩的不良嗜好，妈妈应积极主动地采取措施

第三章 走进男孩的世界，好的关系胜过很多“大吼大叫”

《华严经》中有一句话，叫“一花一世界”。其实每个人都是一朵花，每个人都有属于自己的世界，男孩自然也有属于他的世界。而只有走进男孩的世界，我们才能了解他的所想所愿，并和他建立起良好的关系。显然，利用彼此间的关系来影响男孩，要比吼叫管用得多。

- 19/ 主动架起与男孩心灵相通的“桥梁”
- 20/ 理解男孩，接纳男孩，相信男孩
- 21/ 通过倾听理解男孩，倾听时不走神、不分心
- 22/ 让“家庭会议”改善我们与男孩间的关系
- 23/ 间接传达对男孩的褒奖，会让他更加振奋
- 24/ 要让男孩从失败中汲取教训，首先就要夸奖他
- 25/ 不命令男孩，多用“疑问句”的说话方式
- 26/ 用“妈妈是这样认为的……”来对男孩提出意见
- 27/ 对男孩说话，不要使用“杀伤性语言”
- 28/ 站在男孩的同等高度，跟他聊聊“共同话题”
- 29/ 好好利用晚餐时光跟男孩聊天，但要少聊或不聊学习
- 30/ 利用好各种非语言方式与男孩沟通
- 31/ 关注男孩的精神需求，多抽点时间陪陪他
- 32/ 把握好跟青春期叛逆男孩有效沟通的几个关键

第四章 面对“不听话”的男孩，用巧妙“提问”代替吼叫

不听话，是很多妈妈对男孩的一个共同的认识。而只要男孩不听话，我们最简单也最直接的一种处理

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

方式就是吼叫。但是吼叫只有一时之效，男孩很快就会忘记我们吼叫的内容，再次犯同样的错误。所以不如放弃吼叫，试试提问的方式，巧妙地提问也许会带来不一样的教育效果。

33 / 妈妈先具备一点反思精神，对自己进行“反思性提问”

34 / 尝试着向男孩提出一些反思性的问题

35 / 要对男孩提“有效问题”，避免“无效问题”

36 / 用好这个问题——“你是怎么认为的？”

37 / 鼓励男孩的奇思妙想或新奇发现——“又有什么新发现？”

38 / 用“如果……会怎样呢？”回答男孩的提问

39 / 适当示弱，请男孩帮忙——“你能帮妈妈一个忙吗？”

第五章 好妈妈不吼不叫，读懂男孩的负面情绪并及时帮他调整

有的妈妈一看到男孩某些行为不那么令人满意，就会训斥之心骤起，但其实有时候他的某些行为可能是由于负面情绪所导致的。所以，读懂他的负面情绪，及时帮他调整这种情绪，让他走出情绪阴霾，才能帮他纠正不良行为，并让他恢复本应该具有的积极、正向的情感。

40 / 与男孩共情，将他的负面情绪化于无形

41 / 男孩不满时，给他一个释放情绪的空间，允许他使性子

42 / 男孩抑郁，更多是情绪问题而不是病，应及时关爱与引导

43 / 给情绪不好的男孩一个安静的空间，别用“安慰”打扰他

44 / 用“甘地夫人法则”增强男孩承受挫折的能力

45 / 学习“倒U型假说”，适当给男孩一点压力

46 / 延迟满足，增强男孩的自我约束与自我控制能力

47 / 教男孩控制自己的情绪

48 / 给怯懦自卑的男孩勇气与自信，是妈妈的重要职责

第六章 对男孩从心态到方法都要积极，不要消极吼叫

不要以为吼几嗓子就是在给男孩进行正向的教育，其实完全不是这样的。我们的吼叫都是消极的，从语气到态度，从表情到内容，吼叫向男孩传达的都是一种负面情绪。要教育男孩，首先一定要积极，要丢掉消极的吼叫，只有从心态到方法都回归积极才是正向的教育。

49 / 变“消极”为“积极”，让教育产生正能量

50 / 好妈妈要懂得给自己一些积极的心理暗示

51 / 避免对男孩使用悲观、消极的语言

52 / 好妈妈要善于给男孩积极的心理暗示

53 / 给在成长中的男孩持续不断的积极暗示

54 / 教男孩进行积极的自我心理暗示

55 / 关注男孩85%的积极面，而不是15%的消极面

56 / 把“积极”培养成自己的习惯

57 / 好妈妈要把自己的坏情绪进行“无害化处理”

58 / 不要让男孩为妈妈的不良情绪“埋单”

第七章 学点男孩教育心理学，不吼不叫满足他的心理需求

每个男孩都有自己的小心思，很多事如果我们站在男孩的角度去看，就会得出完全不同的结论。所以很多时候，我们不能只靠吼叫来震慑男孩，以此逼迫他听话，而是要从他的心理入手，满足他内心的种种需求，这样我们对他的教育才会有更好的效果。

59 / 不要动辄就把“爸爸”搬出来吓唬男孩

60 / 要缩小自己与男孩之间的“心理距离”

61 / 对男孩多鼓励少表扬，如果表扬也要到位

62 / 对男孩多评价少批评，如果批评也要准确

63 / 给男孩心灵成长的自由，尊重他但不放纵他

64 / 男孩需要归属感，妈妈要做他的“避风港”

65 / 男孩永远需要关爱，对他说出你的爱

66 / 给男孩成功的体验，满足他对成就感的需求

67 / 与男孩保持一定的距离，鼓励他自己去做事

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

68 / 注意“霍布森选择效应”，尊重男孩的选择

第八章 让家成为男孩成长的地方，成为他教养的起点

对于每个人来说，家都是人生中最重要场所。而对于男孩来说，家则是他成长的最重要的地方。很多的常识都可以从家里学到，很多的能力也可以从家中培养。而作为人的基本素质的教养，也同样可以在家里进行培养，好妈妈一定要让男孩带着良好的教养走出家门。

69 / 在家里，教男孩一些规矩和礼仪

70 / 在家里，好好调适男孩的自我膨胀感

71 / 从明天开始，不再做男孩的“闹钟妈妈”

72 / 教孩子试着照顾家里的小宠物或盆景

73 / 在家里，要让男孩学着帮忙做点家务

74 / 在家里，重视培养男孩的仁爱之心

75 / 在家里，教男孩学会诚实守信

76 / 培养男孩的敬畏心，他才能学会“自我保护”

77 / 在家里，不要忘了对男孩进行生命教育

78 / 在家也能塑造社会人，培养男孩的社会责任感

79 / 在家里，培养男孩各种良好的生活习惯

80 / 教男孩学会做自己的“管家”

第九章 对男孩“左手爱”“右手管教”，但不要走入误区

爱男孩是每位妈妈都会做的事情，而管教男孩也是大多数妈妈会采取的教育行动。一手是爱，一手是管教，这样的教育没有什么问题。不过有的妈妈却并不能做到两手都抓好，而是走入了误区，不是爱太多就是管教太多，所以，我们要走出“爱与管教”的误区。

81 / 要给男孩自由，但自由要有原则和限度

82 / 对男孩可以奖励，但怎样奖励、奖励什么，要慎重考虑

83 / 小心“与其批评，不如多多夸奖”的负面作用

84 / 爱男孩也要爱自己，不要为爱男孩而“牺牲”自己

85 / 惩罚，带给妈妈的可能是满足感，带给男孩的却可能是伤害

86 / 对男孩不要喋喋不休地说教，要用“分享”去代替“说教”

87 / 不要对男孩干涉太多，否则会扼杀他的判断力

88 / 不要对男孩过分保护，否则他会更加依赖妈妈

89 / 高分 未来人生幸福，所以不要逼男孩一定考100分

90 / 妈妈要建立威信，但这不等于让男孩害怕妈妈

91 / 男孩有独立的人格，不要把他当成我们的“私有物”

92 / 用心与智慧教育男孩，而不仅仅是说教

93 / 对男孩来说，情绪与“善意的谎言”并不是管教

第十章 不吼不叫，正确看待并科学地解决男孩的问题

男孩的问题并不是什么教育难题，有的妈妈之所以会吼叫，其实也只是一时的不淡定，一时的心急，一时的找不到方向罢了。不要着急，男孩的问题有其特点，也有其根源，科学看待这些特点，积极探索其根源，努力培养自己的教育智慧，就能找到合适的解决方法。

94 / 记住一点：没有“问题男孩”，只有男孩的问题

95 / 不得不做的反思：男孩问题的根源在哪里

96 / 正确面对男孩的“逆反心理”并改变自身观念

97 / 与其催促男孩“快一点”，不如与他一起想可行的办法

98 / 科学地对待男孩问题的“三个阶段”

99 / 对男孩与其“事后管教”，不如“提前预防”

100 / 对男孩的教育不能一成不变，要因时、因人而异

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

精彩短评

- 1、看完既忘，实践还是需要等有小孩了再看呀。
- 2、教育男孩非常实用的一本书

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

精彩书评

1、好妈妈不吼不叫教育支招的育儿书前期我早已经读过，不过当时的书名之中没有“实践版”的后缀。现如今，这个育儿书册又有了进一步的升级版，有关于实践版的推出。领略过好妈妈系列的众多育儿高招，面对这个实践版本的育儿丛书，当娘的我自然当然不让地抢先一读了。由于男女孩子之间的个性差异，家长很是值得采用不同的方式方法进行教养。这样孩子才会更加符合个性化的健康成长。《好妈妈不吼不叫教育男孩100招—实践版》作为一本家教类畅销书，用不吼不叫的教育智慧，掌控家长的情绪去引导男孩子，打造最优秀的男孩。毕竟，实践出真知。这里讲述的就是更多的关于实践总结而言的教育方法。针对男孩子们成长过程中可能出现的问题，本书逐一细数对应的解决方案。走入男孩的内心，揭秘男孩的成长，游刃有余地发挥教育的智慧。书中对于问题采用了有别于正文的特殊蓝色，方便家长显而易见地阅读和了解。书中更有卡通的插画，为这本家教丛书增添了不少的诙谐和生气。对应男孩的问题逐一支招，成功男人的打造其实非常值得家长朋友们从小培养和引导。借助着《好妈妈不吼不叫教育男孩100招—实践版》，我们可以学习到不少的妙招和法子。值得学习和阅读。

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

章节试读

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招（实）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com