

《李德印太極拳規範教程》

图书基本信息

书名：《李德印太極拳規範教程》

13位ISBN编号：9789574682775

10位ISBN编号：9574682773

出版时间：20040301

出版社：大展 / 品冠

作者：李德印

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《李德印太極拳規範教程》

內容概要

德藝雙馨話德印

第一章 太極拳基本知識

第二章 太極拳基本技術

第三章 太極拳的教學與訓練

第四章 簡化太極拳(二十四式)教學

第五章 四十八式太極拳教學

第六章 四十二式太極拳(太極拳競賽套路)教學

第七章 三十二式太極劍教學

第九章 五十六式楊式太極劍教學

附錄：

李玉琳先生簡介

李玉琳先生1942年拍攝的太極拳照

《李德印太極拳規範教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com