

《笑一笑生活不必太計較》

图书基本信息

书名：《笑一笑生活不必太計較》

13位ISBN编号：9789867220929

10位ISBN编号：9867220927

出版时间：2009-11

作者：戴爾遜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《笑一笑生活不必太計較》

內容概要

我們每個人絕不可能孤立地生活在這個世界上，幾乎所有的知識和資訊都要來自別人的教育和環境的影響，但你要怎樣接受、體會和調整組合，是屬於你個人的事情，這一切都要忠於自己的內心去看待、去選擇。

誰是人生最高的仲裁者？不是別人，就是你自己！歌德說：「每個人都應該堅持走為自己開闢的道路，不被流言所嚇倒，不受他人的觀點所牽制。」讓人人都對自己感到滿意，這是非常不切實際、應當放棄的念頭。

改變別人的看法總是艱難的，改變自己卻是容易的。有時自己改變了，也能恰當地改變別人的看法。

我們周圍的世界是錯綜複雜的，我們所面對的人和事總是多方面、多角度、多層次的。我們每個人都生活在自己所認知的現實經驗中，別人對你的反映大多有其一定的原因和道理，但不可能完全反映你本來的面目和完整形象。別人對你的反映或許是三稜鏡，甚至有可能是讓你扭曲變形的哈哈鏡，你又怎麼能期望讓人人都對你滿意呢？

一位畫家想畫一幅人見人愛的畫。畫完之後，他拿到市場去展出，在畫的旁邊放了一支筆，並附上說明：每一位觀賞者，如果認為此畫有任何欠佳之處，均可在畫中著上記號。

到了晚上，畫家發現整幅畫上都塗滿了記號——沒有一筆一劃不被批評。畫家十分不快，對這次的嘗試深感失望，他決定換一種方法試試。畫家又畫了一張一模一樣的畫拿到市場上展出。但這次，他要求觀賞者將其最為欣賞的地方標上記號。當畫家再取回畫時，畫面又被塗遍了記號，一切曾被批評的筆劃，如今卻都換上了讚美的標記。

如果你期望人人都對你看著順眼、感到滿意，你必然會要求自己面面俱到。不論你怎麼認真努力，如何去儘量適應他人，能做得完美無缺，讓人人都讚不絕口嗎？當然不可能！這種不切合實際的想法，只會讓你背上一個沉重的包袱，顧慮重重、活得很累。

我們無法改變別人的看法，能改變的僅是我們自己。每個人都有每個人的想法，每個人都有每個人的看法，不可能強求統一。討好每個人是愚蠢的，也是沒有必要的。與其把精力花在一味地去獻媚別人，無時不刻地去順從別人，還不如把主要精力放在踏踏實實做人上、兢兢業業做事上。

別人公正的看法，應當作為我們的參考，以利修身養性；別人不客觀的看法，我們一點都不要把它放在心上，以免影響一整天的生活心情。

從今天起，讓你的心境開始慢慢改變，你將會發現，那久違的笑容竟然又重新浮現在你的臉龐了。

《笑一笑生活不必太計較》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com