

《变态心理学》

图书基本信息

《变态心理学》

内容概要

戴安娜王妃是如何战胜神经性贪食症的？

想变性的男人大脑竟然与正常女性的大脑非常相似？

为什么自杀会传染？

如果怀疑自己患了抑郁症，该怎么辨别？

如果你对这些问题感兴趣，那么快翻开这本有趣又有益的《变态心理学》吧。

本书是一部优秀的变态心理学教材，由该领域三位权威专家共同编著，且被美国众多大学采用。它清晰、有趣、可读性强，深受教师和学生喜爱，不但适合教学，也适合学生和心理健康从业者自学，更推荐每个关心自己和亲友的读者阅读。书中包含诸多完整的案例和名人的故事，读者可以从这些真实故事中感受到变态心理学与自己的生活存在千丝万缕的联系，了解正常与异常的区别仅仅一线之间，并学会如何保持心理健康，或从心理异常中恢复。

相对于同类书，本书的特色如下

文字简单易懂，内容全面详细，编排生动活泼

本书写作风格顺畅灵活，易于阅读和消化，本科生或大众读者都可以轻易理解。完整案例、个案对比、证据检验、研究热点等各种栏目的编排使内容丰富、全面且活泼。

涵盖众多真实案例，帮助读者理解异常行为，增长人生智慧

本书通过丰富的临床资料，如插图、个案史以及个案自述，吸引学生更好地了解变态心理学，同时还能帮助他们掌握重要的概念。作者生动的描述使每个个案变得鲜活，让读者在阅读时引以为鉴、防微杜渐，在别人的故事里增长自己的智慧。

三位变态心理学权威专家心血之作，学术研究与临床实践达到完美结合

本书的三位作者均是变态心理学领域的权威专家，不但在学术上有深厚造诣，在教学和临床实践方面也有丰富的经验。本书所有个案均取材于作者的临床实践，结合扎实的理论叙述，使本书成为不可多得的学术研究与临床实践完美结合的教材。

《变态心理学》

作者简介

德博拉 C. 贝德尔

(Deborah C. Beidel)

中佛罗里达大学的心理学教授和博士生项目主任，美国心理学协会认证委员会前主席。在中佛罗里达大学，她教授本科生和研究生的变态心理学。

贝德尔教授是《焦虑障碍杂志》副主编，发表科学著作超过200篇。她多次获得国家心理卫生研究所和孤独症基金会奖项，1990年，获得先进行为疗法协会的新研究者奖，2007年，获得美国心理学协会的Samuel M. Turner临床研究者奖。贝德尔教授因优秀的课堂教学曾两次荣获学生颁的优秀教学奖。1995年，她获颁医学院心理学家协会杰出教育家奖。

辛西娅 M. 布利克

(Cynthia M. Bulik)

北卡罗来纳大学教堂山分校医学院精神病学系进食障碍方向约旦特聘教授，及吉林斯全球公共卫生学院的营养学教授和UNC进食障碍项目主任。

作为受过训练的临床心理学家，布利克教授自1982年开始做进食障碍的研究与治疗，发表了超过300篇关于进食障碍的科研论文和章节，并写了《进食障碍：发现与治疗》等著作。她是美国首位被授予进食障碍方向的教授。她是进食障碍学会前主席，进食障碍联盟前副主席，《国际进食障碍杂志》前副主编。她获得了进食障碍联合研究奖、赫尔卡创新奖、进食障碍领导研究学会奖、普莱斯家族国家进食障碍协会研究奖等多个奖项。

梅琳达 A. 斯坦利

(Melinda A. Stanley)

贝勒医学院门宁格精神病学和行为科学系心理学部教授兼主任，曾任休斯顿得克萨斯大学健康科学中心精神病学教授以及心理学实习项目主任。

斯坦利教授的研究兴趣涉及老年人焦虑和抑郁障碍的认定与治疗。她是超过150篇科学著作的作者，包括期刊论文、图书。2008年，斯坦利博士获得中南部MIRECC卓越研究奖。2009年，她获得了MIRECC卓越研究教育奖。她获得了许多教学奖项，并担任5个青年教师职业发展奖的导师。

《变态心理学》

书籍目录

《变态心理学》

精彩短评

- 1、翻译真是不行啊。
- 2、通俗易懂。但是感觉很多理解不是特别深
- 3、读完之后稍微对比了另一本更受欢迎、更厚的劳伦·阿伦伊的《变态心理学》，从详尽和专业上讲，两本差不多，但明显这这本年代更新，同时更有条理更紧凑。枯燥是必然的，乐趣也是存在的，枯燥中所得的乐趣总是更珍贵的。
- 4、专业性很强，我应该详细再读一遍
- 5、没看完，只看了想看的部分
- 6、比较通俗，对变态心理学有了比较大略的了解。老外写的教材，应用题就是跟国内教材不一样，会启发思考，而不是从书中就能找到直接的答案。
- 7、非常浅显，当休闲读物刚好
- 8、教科书
- 9、作为一个变态，我读这本书最大的收获就是：我不孤单.....
- 10、作为普及很不错了，一点也不晦涩
- 11、消遣看内容有些无趣，案例不够吸引人，适合当专业书看吧，坚持半本放弃
- 12、每个人都有“变态”的时候，每个人也都有自己的问题，有些先天因素我们改变不了，但我们可以改变自己...书跨度太大，作为一本初级教材来说有些地方偏深，但病例又分析的不够透彻，最主要的问题还是案例结合的不够生动，后面的习题可以放到前面...
- 13、果然国外的教材就是棒，真正的深入浅出
- 14、忘记标了。是因为看的是中文么？当年啃得要死要活可是这本书一下就看完了==
- 15、非常适合入门专业易懂却也不枯燥 提供事例都非常好 PS 那些上来就说说看弗洛伊德看精神导论的都是瞎扯 弗洛伊德害了多少人嘞（对弗洛伊德没有意见 只是太多人还没有系统学习就一头栽到弗洛伊德底下去了）
- 16、翻译不佳

章节试读

1、《变态心理学》的笔记-第2页

对异常行为的判定一定要考虑其发生的背景。

2、《变态心理学》的笔记-第6页

异常行为的定义是:不符合个体发展、文化和社会的常模,引起痛苦或干扰了日常功能的行为。

3、《变态心理学》的笔记-第12页

情绪感染是指对另一个人的表情、发音、姿势和动作的自动模仿和同步。

《变态心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com