

# 《我们是如何做梦的》

## 图书基本信息

书名：《我们是如何做梦的》

13位ISBN编号：9787543967529

出版时间：2016-1

作者：[法]伊莎贝尔·阿尔努夫

页数：108

译者：陈丽娟,郭威,陈尧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《我们是如何做梦的》

## 内容概要

《我们是如何做梦的》介绍了睡眠机制、梦——真实的现象、如何分析梦境、梦中的怪事、睡觉和做梦有什么作用等内容，在睡眠机制中，作者介绍了慢波睡眠、异相睡眠的区别，并对睡眠的形成进行了解读。此外，本书还有大量知识链接，丰富了阅读面。本书自2002年出版以来，深受读者喜欢，是法国巴黎自然历史博物馆推荐科普读物！

# 《我们是如何做梦的》

## 书籍目录

睡眠机制

梦，真实的现象

如何分析梦境

梦中的怪事

睡觉和做梦有什么作用

# 《我们是如何做梦的》

## 精彩短评

1、科普小书。

# 《我们是如何做梦的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)