

# 《图解刮痧治百病》

## 图书基本信息

书名：《图解刮痧治百病》

13位ISBN编号：9787513212465

10位ISBN编号：7513212465

出版时间：2013-3

出版社：中国中医药出版社

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《图解刮痧治百病》

## 书籍目录

第一章 刮痧基本知识 从零开始学刮痧 刮痧疗法概述 刮痧疗法的功效 刮痧工具 刮痧介质 刮痧的适应证与禁忌证 刮痧后的反应第二章 刮痧实际操作 刮痧速成法 腧穴定位法 常见的刮痧方法 人体各部位的刮拭方向和顺序 刮痧常用体位 补泻原则第三章 十分钟刮痧快速测健康 刮痧自诊法 面部刮痧测健康 手掌刮痧测健康 足部刮痧测健康 背部刮痧测健康 井穴刮痧测健康第四章 七种体质类型刮痧法 刮痧调补法 体质类型判断法 气虚体质刮痧法 阳虚体质刮痧法 阴虚体质刮痧法 血虚体质刮痧法 气郁体质刮痧法 血瘀体质刮痧法 痰湿体质刮痧法第五章 根据自身需求对症刮痧 自主刮痧法 安心养神刮痧法 益气养肺刮痧法 调理脾胃刮痧法 壮腰强肾刮痧法 平肝理气刮痧法第六章 刮痧治疗内科常见病 哮喘 肺炎 支气管炎 支气管扩张 高血压 慢性胃炎 胆囊炎 肝硬化 胃下垂 肾小球肾炎 癫痫 甲亢 糖尿病 神经衰弱 心绞痛 面神经瘫痪 功能性消化不良第七章 刮痧治疗外科常见病 颈椎病 落枕 肩周炎 急性腰扭伤 网球肘 痔疮 脱肛 坐骨神经痛 类风湿性关节炎 胆道蛔虫病 腰椎间盘突出症第八章 刮痧治疗男科常见病 遗精 阳痿 早泄 前列腺炎 前列腺增生第九章 刮痧治疗妇科常见病 月经不调 痛经 闭经 带下病 盆腔炎 子宫脱垂 产后缺乳 乳腺炎 更年期综合征第十章 刮痧治疗皮肤科常见病 湿疹 荨麻疹 银屑病 痤疮 酒齄鼻 黄褐斑 斑秃 带状疱疹 神经性皮炎 白癜风第十一章 刮痧治疗儿科常见病 小儿腹泻 小儿消化不良 小儿厌食 小儿疳积 小儿百日咳 小儿支气管肺炎 小儿流行性腮腺炎 小儿高热 小儿夜啼 小儿流涎 小儿破伤风 小儿佝偻病第十二章 刮痧治疗眼科常见病 沙眼 急性结膜炎 远视眼 近视眼 白内障 青光眼 泪囊炎第十三章 刮痧治疗其他科常见病 复发性口腔溃疡 慢性咽炎 急性扁桃体炎 喉炎 / 228附 十二经脉图

# 《图解刮痧治百病》

## 编辑推荐

让更多的人了解刮痧，学会刮痧，从而能通过刮痧来保健强身，李健编写了这本《图解刮痧除百病》一书。第一章介绍了刮痧的基础知识；第二章“刮痧实际操作 刮痧速成法”是为刮痧初学者特别准备的；第三章十分钟刮痧快速测健康；第四、五章针对不同体质和自身需求介绍了刮痧调补方法；第六至第十三章介绍了内科、外科、男科、妇科、皮肤科、儿科、眼科，以及其他科(耳鼻喉口腔等)常见病证的刮痧疗法，文中采用图解的方式使刮痧取穴更简单、更直观。

# 《图解刮痧治百病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)