

《疾病自然疗法》

图书基本信息

书名：《疾病自然疗法》

13位ISBN编号：9787530425541

10位ISBN编号：7530425544

出版时间：2001-11-1

出版社：北京科学技术出版社

作者：陈永秉

页数：680

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《疾病自然疗法》

内容概要

本书详尽的介绍了一种不吃药、不打针、不开刀的全新治病方法——自然疗法；同时告诉您在没有仪器和检测工具的情况下，如何通过观察和接触来发现自己和他人尚未感知的隐疾，以及所要采取的措施。此外，还运用多学科的知识，通俗的文字，深入浅出地介绍了各种传统的、现代的养生方法，对企盼祛病延年、健康长寿的世人，不无裨益。

书籍目录

绪论 什么是自然疗法

第一章 疾病的非药物治疗

第一节 呼吸系统疾病

第二节 心脑血管系统疾病

第三节 消化系统疾病

.....

第二章 疾病的非药物防治法

第一节 饮水疗法

第二节 食物疗法

第三节 饮食营养素

.....

第三章 健康与疾病的自我检测法

第一节 对人体健康的自我检测

第二节 人体素质、年龄、寿命的测定

第三节 望面诊断法

.....

第四章 养生篇

一 坚持科学养生，促进健康长寿

.....

《疾病自然疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com