

《养生元气美人汤》

图书基本信息

书名：《养生元气美人汤》

13位ISBN编号：9787534932380

10位ISBN编号：7534932386

出版时间：2005-4

出版社：河南科学技术出版社

作者：林燕妮

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《养生元气美人汤》

内容概要

不用花大钱，在家就可以享受HOME SPA的SPA教学导引书，介绍便宜、日常可得的材料、简单的入浴方式。从泡澡、泡脚，各种浴法，到花花草草、汉方、精油等入浴材料，教导您如何在家里营造SPA的感觉和达成SPA效果.....
 HOME SPA就是利用SPA的原理，轻松在家进行属于个人的沐浴仪式，享受身心全然的放松。抛开外在的烦恼，倾听发自内心的声音。在清洗、按摩身体的同时，也体会到内心最细微的感受。本书汇集了作者在护肤、美容、SPA、三温暖偷学来的“几招”。

《养生元气美人汤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com