

# 《好习惯成就大事业》

## 图书基本信息

书名：《好习惯成就大事业》

13位ISBN编号：9787543850682

10位ISBN编号：7543850680

出版时间：2007-12

出版社：湖南人民

作者：韩昌旭

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《好习惯成就大事业》

## 前言

成功在何处？——作者的话 我有两个朋友。 朋友A出生在富裕的家庭，朋友B出生在贫困的家庭。他们中学时相识，考入同一所高中，而后在同一所大学里学习经营学。 大学毕业20年后，他们在同学聚会上再次见面。此时的A已经成为了一位成功的企业家，而B却被最初就职的公司解雇，正在寻找新的工作。 酒席过半，B开始说道：“如果我父亲是有钱人，我也会很早就独立，去开创一番自己的事业。那样的话，现在也能过得不错了。” 真的是这样吗？ 我认为，B甚至不清楚什么才是成功。A之所以成功并不是因为他的父亲有钱。在提及自己的成功时，A说：“父亲并没有借给我钱，我只是从父亲那里学到了一位成功者所应具备的心境和态度。” 作为一名记者，我接触过许多社会各界的成功人士。最初我认为他们的成功是因为他们有特别的才能，但接触的人多了，我发现他们之间有着共同点。也就是说，他们共同具备一些一定会令他们成功的东西。 我一直在思考，他们所具备的这些东西到底是什么，这也成了我写此书的原因。 您想成功吗？怎样做才能成功呢？ 从外部寻找确切的答案是徒劳的。因为从外部，我们可以找到成功的人，但却找不到成功。 您所要寻找的成功就存在于您本身。地球上一切生命的发展都是从种子开始，成功也是一样。 如果您想要成功，首先您要有“我会成功”的信念。将这个信念如同种子一样，种在内心深处。 本书中的内容如同阳光雨露。将它们一一实践，您会发现深种在您心中的成功的种子总有一天会生长起来。

# 《好习惯成就大事业》

## 内容概要

《好习惯成就大事业》中的内容如同阳光雨露。将它们一一实践，您会发现深种在您心中的成功的种子总有一天会生长起来。您想成功吗？怎样做才能成功呢？从外部寻找确切的答案是徒劳的。因为从外部，我们可以找到成功的人，但却找不到成功。您所要寻找的成功就存在于您本身。地球上一切生命的发展都是从种子开始，成功也是一样。如果您想要成功，首先您要有“我会成功”的信念。将这个信念如同种子一样，种在内心深处。

# 《好习惯成就大事业》

## 书籍目录

第一章 成功的基本条件001 想法改变，世界也将改变002 空想的人和让梦想变成现实的人003 为信念赋予动机004 越早开始行动的人越早成功005 每周、每月修改目标006 并非所有的人都拥有同样的时间007 准备创业资金008 向着未来前进009 跨越心理障碍010 肯定地思考第二章 成功的实践法则011 人品助你成功012 微笑着向别人打招呼013 好习惯带给你成功014 穿衣服要扬长避短015 克服舞台恐惧症的方法016 树立自己独有的形象017 不要为失败辩解018 要为自己的牙齿投资019 称赞别人会令你绽放光彩020 享受坐在中间吃晚餐021 爱絮叨的男人和风趣的男人022 谦逊的姿态更令人信服023 成功者的谈话术024 以15分钟为单位管理时间025 努力会令你的才能更加突出026 做喜欢谈论成功的人027 养成记录的习惯028 开发独有的优势029 做自己分内的事030 有效地管理人脉031 抓住积累经验和经历的机会032 改变思维方式，提高洞察力033 唤起潜在的领导力034 该花和不该花的钱035 构筑成为富人的体系036 不读书的人是放弃进化的人037 做胜利者还是失败者第三章 成功的选择038 灵活幽默的人可以成为领导039 热情是成功的钥匙040 遇到问题时提出疑问041 从最讨厌的事情开始做起042 转换视角043 勿让小钱遮住了眼044 好点子就在近处045 机遇来时灵活思考046 成功的人有强健的身体047 不要成为臣子或奴隶048 轻装上阵049 认可并尊重差距050 不要高估自己的能力051 不要和朋友及同事进行比较052 忘掉失败也是有顺序的053 选择贤明的人生伴侣第四章 成功的向导054 坚持所愿就一定会实现055 交易时要考虑对方的立场056 不忘恩惠057 受家人尊重的人也会受外人尊重058 区分工作和休闲059 迅速决断关系成败060 享受危机061 越老越强062 抢占信息063 变化是新的机会064 要有自己的特点第五章 成功的忠告065 要合作不要竞争066 失败是成功之母067 分享成功068 成为某一领域的开拓者069 向专家求教070 别用嘴，而要用心去对待别人071 让家人幸福072 信仰宗教附录001毁灭男人一生的10种方法附录002毁灭女人一生的10种方法

## 章节摘录

并非所有的人都拥有同样的时间 我有一位朋友，他在法律公司工作了一段时间后出来自己开了家律师事务所。不久前，我约了他一块吃午饭。因为到得早了，所以没打招呼就直接去了他办公室。

“提前来了啊，先坐下喝杯茶吧。” 朋友边整理厚厚的资料边笑着说。 我在沙发上等了一会儿，觉得很无聊，于是便在他办公室里逛了起来，偶然瞥见了他的电脑桌面有一个日程表，便打开来看。 这一看令我目瞪口呆。他所接的诉讼竟然有七十几件，一个小时要处理的事情就有十几件。而他间或与我一边聊天的同时还能一边熟练地处理他的事务。在与他吃饭的两个小时里，他还接电话处理了几件小事情。而自始至终，他都未抱怨过一句他有多忙。 下午，又与另一位朋友见面，这位朋友几次晋升次长失败，一直担任课长的职位。而他一坐下就开始抱怨自己的事情太多，工作太忙。 他们生活在同一个星球，过着同样的每一天，然而他们度过的时间却截然不同。 时间对于每个人来说都是24小时吗？ 完全不是。对有些人来说一天只有2小时40分，而对另一些人来说，一天却有240个小时。 对于时间的掌控完全在个人，时间会因为热情而得以延长。对于工作的热情将令你发挥出惊人的集中力，这种能力能令人短时高效地工作。有热情的人一个小时就可以完成那些没热情的人一天的工作。 成功者都有自己的时间管理方式，这种独一无二的时间管理方式正是他们热情的产物。 无法成功的人在虚度时间方面也有着自己的一套方式。他们知道如何尽量做最少的事而度过每一天。他们知道如何将别人一周的事情平摊到一个月做完。 你梦想成功吗？如果不是，你的一天就好像只有2小时40分钟一样。缺乏工作热情，安于现状，你将永远无法成功。要想成功，就要懂得如何将每天的24小时像240小时那样度过。只有从你的同事或是上司那里听到这样的话你才能成功。

准备创业资金 有四个好朋友，他们在同一所大学、同一个专业毕业。他们经常一块聚会，每每聚会都会聊到将来一块创业的话题。 多年后的一天，其中一个人开发了一个不错的项目。他提议其他的三位朋友一块出来创业，所有的人都表示赞同。但真正到筹备公司时，有一个人退出了。因为他难以拿出3000万元的创业基金。 于是，这个人继续留在原来公司工作。而其他三人辞掉了原来的工作，开始创业。他们经历了重重困难，终于立稳了脚跟。两年内，公司的固定资本就从原有的9000万上升到90亿。 没入伙的那个人不禁捶胸顿足，但却为时已晚。因为这时再入伙别说是3000万，就是3亿也不够了。如果对经济方面稍加留意，肯定不难听说从买2000万的全租房（注：韩国的一种租房方式，一次性付给房东押金，不用再交租金，到期后全部退还）出租开始，经过几年就攒足了好几个亿这样的事情。 对有些人来说，两千万就可以用来创业了。而有些人却认为这些钱还远远不够。 要想成功，我们一定要有钱。因为即使辞职去准备司法考试也是需要钱的，这就是现实。 有了一定要成功的信念并制定了计划后，当务之急就是准备创业的资金。

那么钱应该怎么攒呢？ 很多人叹息，现在的这点工资连生活都困难，怎么可能攒下呢。 要想攒钱首先要转变对钱的认识。没有攒钱的认识，钱就会像流水一样，无声无息地流掉；有了攒钱的认识后，钱就会变成细沙；而当你下了攒钱的决心时，钱就会变成沙砾。只要你不张开手指缝，它就不会流走。 要想在短时间内攒钱，就要让钱变成沙砾。为此，我们一定要转变花钱的习惯。 一位左右韩国私债市场的人这样向我传授攒钱的经验。 第一，把钱以整钱的形式存起来。 钱一旦分开来花，就很容易空中分解。 第二，把生活费当做奖金一样的额外收入使用。 如果不够的话，就找新的事情做，比如送报纸或做翻译等，寻找一切手段赚钱。 第三，要买的东西尽量拖着买。将要买的东西向后推延一周、一个月，甚至一年。不知不觉间，你就会意识到，有些东西其实并不是十分必要的。

## 章节试读

### 1、《好习惯成就大事业》的笔记-第175页

《好习惯成就大事业》 [韩]韩昌旭 著 湖南人民出版社

- 思想是行动的基础
- 成功者不做白日梦
- 人的梦想是一个可以容纳无限秘密的仓库
- 信念是通向成功最好的指引者
- 要不断地向目标迈进。
  1. 短期目标越详细越好。实现短期目标才能到达中期目标，实现中期目标才能到达长期目标。
  2. 最好每周检查一下自己的目标。如果目标有所变动或是发现不切合实际就要及时修正。每个月底评估一下自己的成绩，并及时修订下个月的目标。
- 准备创业资金
- 攒钱的经验：
  - 第一，把钱以整数的形式存起来。
  - 第二，把生活当作奖金一样的额外收入使用。
  - 第三，要买的东西尽量拖着买。
- 只是静静地等待，即便有一百个一定要成功的理由，成功过之花也难以盛开。
- 不对未来投资的人一定会被淘汰
- 成功者最大的共同点就是肯定的思考方式。
- 人品好的人不会被轻易地挨骂
- 成功的人多半都很善于问候
- 要想成功，我们一定要成为让人看来潇洒帅气的人
- 无论是穿着还是其他的地方，都要给人这样的感觉。
- 改掉坏习惯的最好方法就是用第三者的视角来审视自己。
- 我们要24小时地审视自己，直到养成良好的习惯为止。
- 穿衣服要扬长避短
- 如果想成功，就要享受站在众人面前
- 越是完美主义者或是自我意识强的人，舞台恐惧症就越严重。
- 克服舞台恐惧症首先要转变自己的意识
- 要带一颗平常心，别太在意失误。
- 开会的时候将自己的想法准确地表达出来；有聚会的时候主动拿起麦克风唱歌，就算五音不全也要唱一首；尝试着在众人面前讲笑话。如果有这样的生活态度就不难克服舞台恐惧症了。
- 树立自己独有的形象
- 只有获得好的评价才能成功。
- 树立好的形象分为以下几步：
  - 第一，了解自己。
  - 第二，提升内在价值。
  - 第三，宣传自己。
- 不要为自己的失败辩解，要彻底的认证失败
- 失败是珍贵的肥料
- 成功的人都有一口健康的牙齿
  - 要想成功就要抓住人心。而抓住人心的最好方法就是称赞。你无意中的一句赞美说不定会改变他人的一声。
  - 如果没有固定点的座位就尽量往中间坐。因为中间往往是公司核心人物坐的位置。坐在他们中间享用你的晚餐吧。

## 《好习惯成就大事业》

### · 爱絮叨的男人和风趣的男人

成为风趣的男人至少应该具备以下四点：

第一，善于引出话题。

第二，有幽默感。

第三，乐观。

第四，要有引出别人爆笑的能力。

### · 谦逊的人即便一言不发也能引起别人注意。

### · 成功者的谈话术

成功者语言的12点共同点：

第一，选择适当的时机和氛围。

同样的话依据说的时机和地方不同，效果也不同。擅长讲话的人开口前会先凭直觉判断此时是否适讲这番话，完全不考虑对方只顾着自己的人是不会说话的人。

第二，适当地使用幽默。

幽默能缓解情绪。不要向过度紧张的人说太严肃的话。首先要缓解他们的紧张情绪，再在一个舒缓的环境下讲话。

第三，给予他人称赞。

开始进入正题之前，先给予对方称赞。人们听到称赞心情就会变好。去说服一个笑着脸的人比说服一个苦着脸的人要明智得多。

第四，话多不如中听。

卓越的说话技巧靠的不是舌头，而是头脑。擅长说话的人懂得如何让对方接受自己的话。此外，言多必失。话说得太多不仅耽误时间，而且容易造成失误。

第五，适当地使用肢体语言。

擅长说话的人同样擅长使用肢体语言。他们对调动眼神、手势、姿势等

各种肢体语言一同说服对方。因为视觉和听说的共同作用效果远远大于听觉单方面的效果。

第六，懂得适当的停顿。

阅读长的句子会令人喘不上起来，思绪也不清晰。同样的话，说得太长也不容易听。好的句子包含逗号、句号、感叹号、问号、省略号等。说出来的话也应该一样。

第七，对方生气或是不满时放慢说话速度。

对生气的人说话时，降低语速可以缓解其情绪。反之，语速快会令对方越听越有气。有火气的时候，应该尽量降低语速，慢慢说。

第八，使用生动的比喻。

小孩子们我往往不愿意听老人家讲话，因为他们用的词太平常了。擅长讲话的人往往会根据对方的职业或是所处的环境使用生动的比喻，使自己的话更容易为人所理解。

第九，言谈中充满希望。

无论是商务谈判还是激励的话语，字里行间充满希望才能打动人心。

第十，有人情味。

只注重华丽辞藻难以抓住人心。因为对方感觉不到你的真心。擅长说话的人都是充满人情味的。

第十一，善于感动对方。

如果能令对方感动，即便看起来不可能的事，也可以简单解决。

第十二，懂得借别人的口说话。

即便同样拜托一件事，结果也会因拜托的人不同而有所不同。即便是很容易拒绝的请求在有影响力的人面前也难以拒绝。

### · 成功是与时间的战争

### · 切实地管理会使时间延长

### · 做喜欢谈论成功的人

### · 间接地体验失败，直接体验成功

### · 养成记录的习惯

· 读过的书一定要抽时间写读后感，看过电影后即便只有一点感想，也要记下来。

## 《好习惯成就大事业》

· 日记就仿佛是折射人生活的一面镜子。每天写日记，每天都照照镜子吧，你就会知道自己到底是向着目标还是后退。

- 开放独有的优势
- 做自己分内的事
- 人脉管理应该是水平的
- 享受与他人的交往吧
- 只有那些怀着恳切的心情寻找的人才会发现机会
- 抛弃固有的观念，以新的视角去看这个世界吧
- 大义、风险和牺牲精神，这些是身为领导要具备的最基本的素质
- 看起来很完美的领导，他们只是比常人具有更多的忍耐和韧性并不断努力罢了
- 要成为出色的领导首先要了解自己应该做什么。然后，对该做的事充满信心。

出色的领导该具备的三条：

第一，要有责任感。

第二，要将集体的利益置于个人利益之上。

第三，要有牺牲精神。

- 该花和不该花的钱

钱应该花在以下四个方面：

第一，用于开发能力或留学等未来投资

第二，用于健康投资。

第三，用于生活伴侣。

第四，用于参加研讨会、聚会等。

· 一般人读书只是为了娱乐或是受到瞬间的陶冶，而成功者却将读到的东西活用于现实，找出书中最有用的部分引导生活。

- 只有当坚定的决心、严密的计划、自我革新、不断的努力合而为一时，才能跨越成功之门。
- 成功者大都十分灵活和幽默。
- 热情是成功的钥匙

要想产生热情，至少要具备以下四个条件

第一，对成功充满信心。

第二，适合自己。

第三，具备克服挫折的能力。

第四，有发展前景。

- 人看起来是生活在今天，但也是生活在未来。
- 这个世界是一个互相帮助的世界
- 从讨厌的事情开始做起，从讨厌的人开始见起。
- 我们应懂得时而放慢脚步，如果桥看起来很滑的话，即便多花一些时间和金钱我们也应懂得绕行。
- 挖小石头会出小窟窿，挖大石头会出大窟窿。
- 所谓的好点子就是为了更方便地生活。
- 如果怎么都找不到好点子，我们就有必要放慢生活的速度了。
- 成功者一旦认定是机会，就会全力以赴。
- 只有拥有健康，才可能拥有成功。
- 时间可以变长，也可以变短，关键是看你如何使用。
- 我们应该堂堂正正地做事。
- 脑袋里装的事情太多，就难以集中精神做事。
- 成功者认可并尊重差距。
- 切勿把成绩都归功于自己，要懂得向那些明里暗里帮助过你的人表示感谢。
- 人类通过竞争求得发展，但过度的竞争会带来灭亡。
- 要想成功的话，不能漠然地去想，而要诚恳地去想。恳切的心会带来具体的计划和行动
- 小人在交易的时候只顾当下，而智者则考虑明天。
- 但要牢记，做了好事之后请立刻忘掉。



## 《好习惯成就大事业》

- 不尊重他人人格是难以提高工作效率的。
- 没有决断力的人容易错过时机，到头来后悔莫及。
  - 事业家发挥才能的时候也是在危难之时。
  - 所以只有尽早得到信息，才能创造出更大的效益。
  - 成功的人总是都走在时间的前面。
  - 变化给失败者带来恐惧，却给成功者带来机遇。
  - 要具备自己的特点。
  - 善意的竞争是让人奋发图强的兴奋剂，它会带来更大的发展。
  - 合作者会带来意想不到的效果。
  - 水至清则无鱼
  - 我们应彻底分析失败的原因并引以为鉴，避免重蹈覆辙。
  - 只有懂得感恩的人才会在未来取到更大的成功。
  - 认为自己小有成就的时候，就开始与人分享吧。
  - 只要有一个小点子，任何人都可以成为先驱者！
  - 别用嘴，而要用心去对待别人。

成功者中能言善辩的人并不多，但他们大多善于倾听别人说话，并在倾听时提出问题，提高谈话质量，把话题慢慢引导与自己想说的内容上来。

与成功者对话，你会在某一瞬间感到这个人很真实！因为他不死靠伶牙俐齿来说话，而是在用心说话。

- 让家人幸福
- 品格是那些谦虚的人们身上所散发出来的气质。

毁灭男人一生的10种方法：

- 第一，及时行乐。
- 第二，不受时间的约束。
- 第三，从简单的事情开始做起。
- 第四，自己的利益高于一切。
- 第五，抓住别人的把柄不放。
- 第六，不理性。
- 第七，回避危机。
- 第八，想说就说。
- 第九，一年有三套西服就够了。
- 第十，不醉不归。

毁灭女人一生的10种方法：

- 第一，在工作中强调自己是女性。
- 第二，受到指责时流眼泪。
- 第三，喜欢和同性在一起工作。
- 第四，工作时间购物。
- 第五，喜欢感情用事。
- 第六，吝啬称赞别人。
- 第七，喜欢自责。
- 第八，不承认错误。
- 第九，嫉妒是我的武器。
- 第十，不拒绝男同事拜托的事。

# 《好习惯成就大事业》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)