

《潮吹一直來一直來！》

图书基本信息

书名：《潮吹一直來一直來！》

13位ISBN编号：9789576637001

10位ISBN编号：9576637007

出版时间：2013-8-8

出版社：文經出版社有限公司

作者：李雨薇

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《潮吹一直來一直來！》

內容概要

無論中外古今，都少見專門介紹女性潮吹的書籍。本書結合了作者的專業背景與親身經歷，帶領妳一窺潮吹的奇妙感受，全書分為三個單元：

第一單元「潮吹入門篇」，從最簡單的讓陰道維持在「最佳」狀態、生理期高潮也不「停機」、愛愛之前先排尿等基本常識，到獲得高潮入門的第一把鑰匙，體驗一種前所未有的快感和釋放。

第二單元「潮吹進階篇」，告訴妳潮吹練習的心理準備、身體準備與六個關鍵。透過六位女性網友與一位男性網友的學習經驗，作者在線上輔導與面授機宜時，也解答了其他讀者的性學疑惑。

第三單元「潮吹實證篇」，教妳用選化妝品的標準來選情趣用品，並條列說明情趣用品使用前與使用時的各種注意事項，找出妳的潮吹關鍵點，以及作者自己的情趣用品使用心得。。

女性只要能學習跟自己的身體做朋友，慢慢摸索，用適合自己的方法讓身體放輕鬆，潮吹自然就可以一直來一直來。

《潮吹一直來一直來！》

作者簡介

李雨薇

李雨薇，70後生（台灣人的六年級生）。中國知名的性學部落客作者，任職於教學醫院，現任北京性健康教育研究會理事。

自小熱愛藝術繪畫，業餘時間還完成了服裝設計與藝術設計的兩張文憑。

雖具醫學專業背景，但了解華人世界對於「性學」的封閉保守，因而自學性學，從無知性盲的狀態，變為今天的自己。回頭看自己走過的路，希望能透過網路與出版，給女性一個走進「性福」的捷徑。作者的第一本書《女醫檢師現身說法教你高潮一直來一直來！》（此書本店有售）（文經社出版），2011年出版後就轟動華人世界，也讓她成為超人氣性學作家。

書籍目錄

推薦序：帶妳跨過親密關係的門檻【馬曉年】

part1：潮吹入門篇

1讓陰道更緊、更窄、更濕潤12

陰道要維持在「最佳」狀態13

生理期高潮也不「停機」16

愛愛之前先排尿20

2喚醒妳那還在沉睡中的陰道24

要高潮，鏡子比男人有用25

找到了G點，卻失去了高潮29

高潮入門的第一把鑰匙30

妳想得到我這種「病」嗎？34

3體驗一種前所未有的快感36

大膽告訴他：「我喜歡這個！」37

別懷疑，這樣真的能潮吹！41

不是妳不行，是妳以為妳不行45

part2 潮吹進階篇

4在「潮吹初體驗」的起跑線前50

潮吹練習的心理準備51

潮吹練習的身體準備54

潮吹的六個關鍵57

5親愛的，我真的潮吹了62

雙人舞成功潮吹案例分析：65

與Cindy的第一次對話67

與Cindy的第二次對話71

與Cindy的第三次對話73

6潮吹，我自己搞定76

獨舞成功潮吹的案例分析：79

與Grace的第一次對話81

與Grace的第二次對話89

與Grace的第三次對話97

與Grace的第四次對話99

7該怎樣幫助她得到潮吹？112

潮吹三個基本的技巧113

和一個男性朋友的對話117

潮吹的感覺 酸、麻、脹122

8不騙妳，潮吹就是這麼簡單126

學習潮吹，就像小孩子學走路127

「性」福，就從獨舞開始131

享受彼此魂與體的完全合一134

量的累積練習，才有質的飛躍136

路在妳自己的腳下138

part3 潮吹實證篇

9不要枷鎖，只要加速度142

想怎麼玩，就怎麼玩143

找尋妳需要的蝶變道具146

情趣用品輔助練習法150

10特別的「愛」給特別的妳156

《潮吹一直來一直來！》

情趣用品使用前的應注意事項	157
別迷信歐美品牌	159
情趣用品使用時的應注意事項	163
瞭解自己，把握性福	166
11 選擇情趣用品前的停、看、聽	168
會不會就這樣「賴」上它了？	169
「硬」到讓你吃不消了	173
吃飽了沒有，只有自己知道	174
四種關於潮吹的謬論	176
12 我的情趣用品使用心得	180
陰蒂類高潮的情趣用品	182
混合類高潮情趣用品	190
用選化妝品的標準來選情趣用品	201
跋性，是我們的活力與能量之源	204

《潮吹一直來一直來！》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com