

《中华特色米食谱》

图书基本信息

书名：《中华特色米食谱》

13位ISBN编号：9787500212850

10位ISBN编号：7500212852

出版时间：1999-06

出版社：中国盲文出版社

作者：陈惠英,等

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

内容简介

随着社会进入21世纪，美食加养生已经成为大众饮食选择的主流。本书搜集整理了我国各地传统风味米食品和少量国外特色米食品的制作方法，并根据历史文献记载提供了以养生为目的、具备风味特色的较新的米食制作及药效配方，将养生与美味有机地结合起来。

本书配料与成品类型分为二部分。第一部分为养生粥谱，分为肉类粥；水产类粥；蔬菜、果品类粥；药类粥；杂粮、乳品类粥。第二部分为风味小吃谱，分为大米制作及糯米制作二类。介绍了用料及制作方法。

本书文字简洁，制作方法详细，易于读者看书学习操作。其品种收录齐全，除介绍用料及制作方法外，还介绍了每一品种的特色、特点，便于读者选择。本书是家庭制作米食的好老师，也是各类宾馆、饭店、餐馆、食堂的好参谋。更可以作为下岗职工自谋出路开发餐饮小吃项目的学习参考教材，及家庭服务员的学习教材，也适用于烹饪学校的教学。

《中华特色米食谱》

书籍目录

《中华特色米食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com