

《实用颈腰背痛学》

图书基本信息

书名：《实用颈腰背痛学》

13位ISBN编号：9787800202841

10位ISBN编号：7800202844

出版时间：1992-03

出版社：人民军医出版社

页数：438

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

内容提要

本书作者大多为从事颈腰背痛疾病防治和研究几十年的骨科专家，他们将丰富临床经验加以总结，并参考国内外有关文献，编写了本书。

本书对颈腰背痛这一组临床常见疾病的解剖、生理、病理生理、临床表现、检查、诊断、治疗和预防等各个方面进行了系统、全面的论述，并附有较多插图，既保持了较高的理论水平，又紧密结合临床实际，因而既可作为全面了解颈腰背痛防治的高级参考书，又可作为临床上随时查阅的工具书。

读者对象：骨科医生及其他有关医务人员。

书籍目录

目录

第一章 脊柱及其周围结构的基础解剖和应用解剖

第一节 椎骨的解剖

一、颈椎的解剖

二、胸椎的解剖

三、腰椎的解剖

四、骶骨的解剖

五、尾骨的解剖

六、椎骨的血供

第二节 椎骨的连接

一、椎体间连接

二、椎弓间连接

三、寰枢关节和寰枕关节

四、钩椎关节

第三节 脊柱的肌肉和筋膜

一、前群

二、外侧群

三、后群

四、其他有关的肌肉

五、筋膜

第四节 椎管及内容物

一、椎管

二、椎管的内容物

第五节 脊柱的总体现

一、脊柱各面观

二、椎板间隙与椎间盘后缘的对应关系

三、脊柱的功能

第六节 脊柱的发生和异常

一、椎骨的发生

二、一些椎骨的骨化过程

三、椎骨的变异

第七节 脊柱的周围结构

一、骶髂关节

二、梨状肌的解剖与坐骨神经通道

三、脊神经

四、交感干与交感丛

第八节 脊柱及其周围结构的体表投影与定位

一、骨性标志

二、肌隆起及体表投影

三、神经和血管的体表投影

第九节 脊柱的运动

一、屈、伸运动

二、侧屈运动

三、旋转运动

四、环转运动

五、各段脊柱运动的幅度

六、脊柱运动时对椎管内容的影响

第二章 脊柱的功能解剖及与临床有关的生物力学

第一节 脊柱的稳定

一、肌肉对脊柱额面、矢面平衡与稳定的作用

二、胸廓、骨盆位置与脊柱的平衡与稳定

三、脊柱弧度的形成及其力学意义

第二节 脊柱的功能单位

一、运动节段的概念

二、运动节段的前部及其功能解剖特点

三、运动节段的后部及其功能解剖特点

四、运动节段的压载

五、运动节段的稳定性与不稳定性

第三节 脊柱的运动

一、脊柱运动的特点

二、脊柱的运动与脊髓的适应

第四节 脊柱的动力学

一、站立

二、坐位

三、卧位

第三章 颈腰背痛的病理解剖和病理生理

第一节 结缔组织疾病及其病理

一、结缔组织

二、关节的种类和构成

三、结缔组织疾病

第二节 脊柱退行性改变及其病理

一、脊柱退行性变

二、椎间盘的退行性改变

三、椎间小关节的退行性改变

四、肌肉、韧带附着点的退行性变

五、腰椎退行性变与临床症状的关系

第三节 炎症与颈腰背痛

一、化脓性炎症与颈腰背痛

二、无菌性炎症与颈腰背痛

第四节 周围神经被挤（嵌）

压后的病理改变

一、损伤反应

二、显微血管通透性的增加

第四章 疼痛与压痛点

第一节 痛觉传递学说简介

一、末梢痛觉受体

二、痛觉的中枢结构

三、痛觉感受器输入信号与

机体反应

四、与疼痛传递有关的介质

五、吗啡类鸦片受体的镇痛作用

及部位

六、关于闸门控制学说

第二节 神经根受压后的病理

生理学

一、神经根的构成

二、神经根受到急性压迫后的

变化

三、神经根受到慢性压迫的

变化

四、脊神经根与窦椎神经的

关系

五、神经根受压后引起的肌

萎缩

六、神经根畸形与受压

第三节 植物神经系统与颈肩

腰痛

一、脊柱与椎旁的植物神经

链

二、环境变化对颈肩腰痛的影响

影响

第四节 牵涉痛

一、有关牵涉痛的学说

二、椎体及其附件病变引起的

牵涉痛

三、牵涉痛与放射性痛的区别

别

第五节 压痛点与放射痛

一、压痛点的形成及特点

二、放射痛

第五章 颈腰背痛的病因、流行病学与分类

第一节 病因学

一、由于脊柱骨关节及其周

围软组织的疾患所引起

二、由于脊髓或脊椎神经疾

患所引起

三、由于内脏器官疾患所引

起

四、由于精神因素所引起

第二节 流行病学

- 一、与年龄的关系
- 二、与性别的关系
- 三、与体位及姿态的关系
- 四、与病变部位的关系
- 五、颈腰背痛的常见疾患分布

第三节 腰痛诊断分类

- 一、腰痛诊断
- 二、腰痛分类

第六章 颈腰背痛的病史采取和检查方法

第一节 病史的采取

- 一、外伤史
- 二、对疼痛的描述

第二节 临床检查方法

- 一、立位检查
- 二、坐位检查
- 三、仰卧位检查
- 四、侧卧位检查
- 五、俯卧位检查

第三节 X线平片检查

- 一、脊椎的正常X线表现
- 二、脊柱病变的基本X线表现

及分析

- 三、颈腰背痛常见病因的平片表现

第四节 造影检查

- 一、造影方法
- 二、造影剂
- 三、造影技术
- 四、造影反应及并发症
- 五、正常造影表现
- 六、颈椎病造影诊断
- 七、腰椎间盘突出造影诊断
- 八、腰椎管狭窄的造影诊断
- 九、椎管肿瘤的造影诊断

第五节 断层摄影检查

- 一、后纵韧带骨化的断层表现
- 二、侧隐窝狭窄的体层诊断

第六节 脊柱和脊髓的CT检查

- 一、适应证
- 二、局限性
- 三、正常CT解剖
- 四、腰椎间盘突出CT检查
- 五、胸椎间盘突出CT检查
- 六、颈椎间盘突出CT检查
- 七、脊柱退行性病变的CT检查
- 八、椎管狭窄的CT检查
- 九、颈椎后纵韧带骨化的

CT检查

十、CT脊髓造影

第七节 椎管和椎动脉超声

显像诊断

一、腰椎管超声显像探测方法

二、颈椎管B超显像探测方法

三、椎动脉超声显像探测方法

第八节 脊柱和脊髓病变的

MRI检查

一、MRI的应用价值和限度

二、MRI成像特点

三、正常脊椎的MRI表现

四、椎间盘突出症的MRI表现

五、椎间盘膨隆的MRI表现

六、椎管狭窄的MRI表现

七、脊髓肿瘤的MRI表现

八、脊髓空洞症的MRI表现

九、脊髓血管畸形的MRI表现

十、骨转移瘤的MRI表现

第九节 诱发电位检查

一、周围神经诱发电位

二、节段性体感诱发电位

三、脊髓诱发电位

第十节 实验室检查

一、红细胞沉降速度

二、类风湿因子

第七章 颈腰背痛的预防

第一节 姿势和体位

一、正常姿势与体位

二、脊柱负重的生物力学

三、不良性姿势、体位与腰痛

的关系

第二节 运动和锻炼

一、脊柱运动的特点

二、运动和锻炼的作用

三、颈肩部疼痛与锻炼

四、腰背部功能活动与锻炼

第三节 劳动保护

一、端正和提高认识

二、保持正确体位和活动

方法

三、增强体质、提高机体耐力和抵抗力

四、防止不合理的超量负荷，科学地安排劳逸活动

五、消除对机体各种不利的刺激因素

六、加强各项预防和保护措施，建立定期检修添配

和更新制度

七、加强卫生监督，组织

卫生人员定期巡回

第八章 颈腰背痛的非手术治疗

第一节 非手术治疗的一般

原则

一、消除原发痛点

二、解除肌肉痉挛

三、纠正不良姿势

四、重视首次治疗，防止转成

慢性或反复发作

五、治疗与预防相结合

第二节 急性疼痛期的处理

一、休息

二、热疗

三、药物治疗

四、封闭疗法

五、针刺及火罐疗法

第三节 推拿疗法

一、推拿治疗颈腰背痛

基本机制

二、推拿治疗颈腰背痛的

原则

三、推拿治疗颈腰背痛的

适应证 禁忌证及注意

事项

四、颈腰痛自我推拿

第四节 封闭疗法

一、封闭疗法的主要作用

二、封闭疗法的适应证与

禁忌证

三、封闭疗法的注意事项

四、封闭疗法的反应及其

处理

五、常用的封闭药液

六、封闭疗法的操作技术

第五节 牵引与休息

一、牵引与休息治疗的作用

二、牵引与休息治疗的适应证

和禁忌证

三、常用的牵引方法

四、卧床休息

第六节 药物治疗

一、解热镇痛剂

二、消炎抗风湿镇痛药

三、其它镇痛药

四、解热镇痛抗风湿中草药

第七节 支具的应用

一、支具的作用机制

二、支具应用的适应证

三、支具的种类和制作

四、支具的合理使用

第八节 物理治疗

一、理疗的性质与机理

二、理疗在颈腰背痛疾病中的应用

三、颈腰背痛常用的物理疗法

第九章 颈部疼痛性疾患

第一节 颈部疼痛性疾患的特点

第二节 颈部软组织疾患

一、颈部软组织劳损

二、颈肌筋膜炎

三、颈棘间韧带及项韧带损伤

四、项韧带钙化

五、前斜角肌综合症

第三节 颈部骨关节疾患

一、损伤性寰枕关节交锁

二、颅椎间过度松动症（Grisel综合征）

三、寰枢关节旋转性固定

四、颈肋

五、落枕

六、颈椎发育性畸形

第四节 颈椎病

一、病因

二、分类及临床表现

三、鉴别诊断

四、辅助检查方法

五、治疗

六、预防

第十章 肩胛背部疼痛性疾患

第一节 肩胛背部的解剖生理

一、肩胛背部的解剖特点

二、肩胛的活动

第二节 肩胛背部软组织疾患

一、劳损性肩胛背部软组织疼痛综合征

二、肩胛背部肌筋膜炎

第三节 肩胛背部骨关节疾患

一、胸椎强直性脊柱炎

二、胸椎骨软骨病

三、肩胛骨脊椎间疼痛

四、肩胛上神经的嵌压伤

五、肋间神经痛

六、陈旧性胸椎骨折

七、肩胛骨骨折

八、肋骨尖端综合征

九、青年性圆背

第四节 影响胸椎管的骨关节疾患

一、胸椎间盘突出症

二、胸椎椎管狭窄症

第十一章 腰臀部疼痛性疾患

第一节 腰臀部疼痛性疾患的特点

第二节 腰臀部软组织疾患

一、腰臀部软组织劳损

二、腰臀部肌筋膜炎

三、棘上韧带和棘间韧带损伤

四、臀上皮神经嵌压征

五、第三腰椎横突综合征

六、梨状肌综合征

第三节 腰臀部骨关节疾患

一、腰椎间盘突出退行性变

二、腰椎退行性（肥大性）

骨关节病

三、脊椎关节突间关节疾患

四、关节突间关节错位

五、关节突间关节滑膜嵌顿

六、椎弓峡部不连和脊柱滑脱（移位）

七、假性脊椎滑移

八、腰骶椎先天性变异

九、腰骶部强直性脊柱炎

十、强直性骶髂关节炎

十一、致密性骶髂关节炎

十二、骶髂关节松弛

（关节半脱位）

第四节 腰椎间盘突出症

一、解剖生理

二、临床表现

三、医学影像学检查

四、中央型椎间盘突出的诊断

五、高位腰椎间盘突出诊断

六、鉴别诊断

七、非手术治疗

八、手术治疗

九、再次手术问题

十、对手术治疗的评价

十一、与椎间盘突出症合并

存在病变的处理

十二、椎间盘突出症的预后与疗效

附：腰椎间盘突出显微外科

手术治疗

第五节 腰椎管狭窄症

- 一、腰椎管的解剖
- 二、腰椎管狭窄的国际分类法
- 三、对腰椎管狭窄的调查资料
- 四、椎管狭窄的特殊检查
- 五、腰椎管狭窄的诊断
- 六、腰椎管狭窄的治疗

第六节 黄韧带增厚

- 一、黄韧带的解剖
- 二、黄韧带的生物力学
- 三、黄韧带肥厚的病理
- 四、黄韧带肥厚的病因
- 五、黄韧带肥厚的临床表现
- 六、黄韧带肥厚的诊断
- 七、黄韧带肥厚的治疗

第十二章 与颈腰背痛有关的其他疾病

第一节 脊柱结核

第二节 化脓性脊柱炎

第三节 脊柱与椎管内肿瘤及囊肿

第四节 骨质疏松

- 一、老年性骨质疏松
- 二、废用性骨质疏松

第五节 内脏源性腰痛

第六节 血管性腰腿痛

第七节 神经源性腰背痛

第十三章 颈腰背痛的康复治疗

第一节 颈腰背痛康复治疗中

自然因子的利用

- 一、气候
- 二、日光
- 三、海水
- 四、矿泉
- 五、治疗泥

第二节 颈腰背痛康复治疗中的 物理治疗

第三节 颈腰背痛康复治疗中的 体育疗法

- 一、局部关节功能的增进与恢复练习
- 二、联合功能练习
- 三、职业体育疗法
- 四、治疗性体育锻炼
- 五、防病性体育锻炼

《实用颈腰痛学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com