

# 《人生从60岁开始》

## 图书基本信息

书名：《人生从60岁开始》

13位ISBN编号：9787506073935

出版时间：2014-5

作者：《老年博览》杂志社

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人生从60岁开始》

## 内容概要

本书荟萃《老年博览》2013年文章精华，分别收录老年人最喜闻乐见的文化时代、情感哲思、权益维护、乐活养生等内容，兼具科学性、知识性、实用性和趣味性，悉心照顾老年人的阅读习惯——“晨起精神，宜读史观人；午后心闲，宜漫谈情思；夜来，宜养生养心”，可作为老年朋友居家必备的精神伴侣。

# 《人生从60岁开始》

## 作者简介

《老年博览》杂志社，读者出版传媒旗下专业杂志社。《老年博览》是专门为中老年朋友创办的综合文摘刊物，内容充实、格调淳朴、设计精美，在全国历届老年期刊评奖中曾获百余奖项，2009年被评为中国北方十五省优秀期刊，是国内最受老年朋友欢迎的综合性文摘杂志。

# 《人生从60岁开始》

## 书籍目录

# 《人生从60岁开始》

## 精彩短评

- 1、书与杂志是父母一代人的精神食粮。这样的文摘对于已经迈向电子阅读时代的“80后”或许过时，但对于父母，是难得的故事。其实，即便是我们，何尝不能停下来，思考年龄的意义与生活的价值。读书，在电子时代不仅意味着怀旧，也是一种慢生活的追求与享受。
- 2、好看，虽然是给老年人读的，年轻人也值得一看
- 3、仅仅是看目录，你就能知道，这是一本很有厚度的书，它涵盖的范围很广，一如老人们丰富的人生，老人读这本书，是休闲，是回味，是健康；年轻人也可以读读这本书，换一个角度来看这个世界，也不失为一件有趣的事情。

- 1、给父母买一本合适的书其实并不容易，市场上全是养生保健书，好像老年人除了养生就没有别的事儿了，其实爸爸妈妈那个年纪的人，内心世界非常丰富，只是并不是总跟你说而已。我特别喜欢这本书的书名，非常正能量，其实老年生活是人生非常幸福和重要的阶段，好多过去没有时间没有金钱去做的事情，现在都可以做了，老了之后反而能得到自由。其次，作为一本文摘精选集，它几乎选择了《老年博览》最精华的文章，如果不想买全年的杂志，买这么一本书看看也就可以了。
- 2、妈妈已经过了57岁生日，慢慢地步入60岁。30、60，对于女人来说是很重要的年龄分水岭。30岁的女人开始感慨年华老去，60岁则是儿孙绕膝、淡然从容的年纪。这本写给我们的父母的书，只有她们最懂。60岁其实也很好。
- 3、爸妈年轻时都挺爱看书的，年纪大了不爱看大部头了，就这种碎片化的小短文，挺喜欢每天看个一篇两篇的。这本书里既有老年人感兴趣的养生知识，也有与人心有戚戚的人生感悟，还有历史人文，社会热点等多方面的文章，爸妈很喜欢看。
- 4、本来是听朋友推荐，准备买来送给老妈看的。结果自己翻了一遍，竟有些欲罢不能了。没有说教和煽情，那些人生故事和道理，就这么娓娓道来，丝毫不显得生硬和做作，仿佛一位年老睿智的朋友，在讲述自己的经历，一言一语，平淡而隽永。经得起细品的才是好书，我想，这本书是当得起好书这两个字的！
- 5、如果我们用60年作为一个生命的丈量单位，它，既不是人生的开始，也走过了高峰。但60岁，还有另一特殊含义。因为人生就是一种假定，在这个世界上，只要还没有结束，一切都是刚刚开始。
- 6、终于有一本写给老人的书，不是讲如何少油少盐，怎样降脂降压了，光凭这一点就必须赞。其实到了60这个年纪，很多身体保健上的事情，他们顺其自然地就会去做了，我的父母每天都会去公园锻炼啊，快步走啊什么的。大鱼大肉，给他们吃，也吃不下多少的。反而是这份心境，更难从几十年的习惯中改变过来。操心子女，在意别人眼中的自己，不知道这是不是那一辈人的常态？把自己过得焦虑拘谨小心翼翼。我并不指望这本书像灵丹妙药，他们一看到眼界就打开了。只是，也许在某一篇文章中，某一段话里，就藏着那么一个契机，一个撞击就豁然开朗了。在注重身体的同时，顺带浇灌一下心灵，精气神儿好了，心放宽了，健康长寿也就来了。
- 7、老爸老妈都已年近花甲，在他们这个年纪，作为儿女总希望他们能放下心中所累，以一种超脱和淡然来为自己而活，但事实不然，年轻时的各种执念在他们身上仍然清晰可见。我希望能呈现给他们另一个世界，帮助他们能够选择一种某种意义上更有幸福感的生活。这里，我寄希望于书。读书是一件美丽的事情，即使我们很多人事实上都远离了读书，但我们依然对此抱以憧憬。或许老年人在很多事情上已变的力不从心，但读书会让他们获得新的力量，以平复随年龄而来的无力抑或焦灼。人生从60岁开始，对此或许正是一个极好的诠释；人生从60岁开始，写给老人的书！
- 8、人的一生很长，每一个阶段都有着不可替代的色彩，如果你想领略千帆过境的畅然，如果你想与同龄人一起体悟人生，感怀世事情怀，翻开这本书，娓娓道来的是，平常却又精彩，深刻又丰满，就像与一老友，躺在摇椅上，聊聊曾经的那些事，其实，正是那些独特的经历，才丰满了我们的内心，在这个阶段，人活得更从容、更透彻、更豁达、更圆融，人生从60岁开始。
- 9、读书读多了，必然会有一些私密的情怀，比如期待某些类型的书大众可能更愿意亲近。我一直在期待，书店里或市面上，关于幼儿和老年这两级年龄层别的图书更多一些，更精致一些，更人情味儿浓厚一些。最近迷看去哪儿这样的节目，当然也在思考暑假带上自己的父母去哪里旅游的问题，实际上我们这个年龄段的青年，时时思索一老一小的问题，尤其是长辈们精神家园的事情。如何让小孩子更健康活泼地成长，如何让家中长辈更悠哉游哉地乐享晚年。书，是最美丽的礼物。《人生从60岁开始》，我们的父母也许恰在这个年龄阶段，正此时，他们心灵世界的需求被有心和有爱的编辑、出版人发现，作为子女的我们，又有什么缘由不期待这本书会带给长辈寻常生活中的精彩呢？好书，皆心之补品也。真心期待这样的好书，会被更多的有心人喜爱。
- 10、60岁，如果人生才刚刚开始，该是多么美好的事情。如果怀着一颗经历世事却又不被其累的豁达心态，人生真的才刚刚开始。这不是蓦然回首的怀旧，也不是垂垂老矣的无奈，这是品茗一杯清茶，悟一生禅机，这是仰头饮尽的一杯薄酒，叹人生豪迈。60岁，正是刚刚好的年纪，我们带着丰富的感受，褪掉了那些缠在身上的羁绊，正是轻装上阵，好好生活的时候，案上一本好书，就像多了一位知音，这真是极好极好的事情。

## 《人生从60岁开始》

11、爷爷是个老知青，最喜欢的事是带着眼镜翻报纸，然后看到好的文章做个标注，有实用的内容就摘抄下来。后来喜欢翻杂志，但老年类的杂志相对还是很少。《人生从60岁开始》，是《老年博览》的2013年度精选集，收录的内容非常齐全。自己非常喜欢它的书名。我们的人生是从什么时候开始的？对于爷爷辈的老人来说，浮华褪去，精彩才正要开始。我也愿自己在60岁时，人生能有另一番开始。

12、曾经，觉得了老年是一件很恐怖的事情，爬满皱纹的面庞，日渐模糊的记忆，满是寂静的等待，那时候，对于我来说，老了就意味着过一天，算一天。渐渐地，我发现外国的很多老人其实活得很年轻，年近古稀的依然上班忙碌，甚至热衷于挑战极限运动，忍不住感叹他们的精力为何那么好，心气儿为何那么高。渐渐地，我发现周围这样的老人其实大有人在。即便年过六十，他们依然规划着自己的梦想，或者正因为年过六十，已经儿女无挂碍，他们才更加洒脱地追求自己的梦想，去旅行，去经营一份前所未有的事业，活得朝气蓬勃。终于我发现，年轻是一种心态，只要有憧憬有追求，人生在任何时候开始都不算晚。因此，当我手捧着这本《人生从60岁开始》时，心中才有那么多莫名的喜悦和感动，因为我得以走进一群老人的秘密花园，去窥探他们的心灵之源，去沐浴他们的希冀之光……

# 《人生从60岁开始》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)