

# 《生命信仰》

## 图书基本信息

书名：《生命信仰》

13位ISBN编号：9787517101123

10位ISBN编号：7517101129

出版社：周毅 中国言实出版社 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生命信仰》

## 前言

本书在写作的过程中，在网络上建立了专门的论坛、博客和QQ群，同网友共同探讨，得到了众网友的热情支持。作者将他们的发言整理后，作为本书的重要内容。可以说，这是一本由网友共同完成的集体作品，是网友集体智慧的结晶，也是在现代社会信仰危机中，通过反思，甄别各种现有信仰之后而创建的符合年轻一代追求自由、张扬个性的全新信仰。生命信仰，用生命的本质，重新阐释了世界和人的本质，彻底颠覆了传统的思维方式。其核心思想是认识到宇宙（世界）是一个有着诞生、成长、成熟、衰老和死亡的生命，生命是世界的本源；生命是一个自动系统，自动性和系统性是生命最基本的两大特征，扩大了生命的范围，突破了以往仅仅认为生物才是生命的观念，认为一个原子、一个分子等物质微粒，以及一颗发光的恒星、一个旋转星系等，都是一个生命；一切物质都有自由意识，自由意识是生命最基本的特征，意识不是抽象的，而是物质的基本属性，意识不能脱离物质而单独存在，世界上不存在单独叫“意识”的东西，离开具体的物质而单独谈论意识毫无意义，正如我们不能离开物质单独谈论“空间”和“时间”一样，生命是物质和意识的完美统一，解释了生命的起源问题，也解释了意识的起源问题；社会（国家、企业、整个人类社会）是由个体人的小生命组成的大生命，小生命可以组成大生命；创造是生命的本质，创造是生命的存在方式。生命信仰，就是将宇宙、国家、万物和人的生命作为敬畏和信仰的终极对象。其现实目的就是要将马克思主义信仰即共产主义信仰形象化、生活化和大众化；就是要将对生命的信仰作为基石，重建行业道德、职业道德、公民道德，重树人的职业精神，重塑人的生活习惯；就是要重建人的价值取向，为人类提供全球性的伦理准则，促成国家之间、信仰之间的和平对话；就是要让人对生命的敬畏和信仰成为共同的人类伦理，为人类提供终极价值标准和行为准则的底线。生命信仰，是发展了的马克思主义信仰，是高度自觉的信仰，是科学的信仰，是全人类的信仰，是大众的信仰，是草根的信仰，是拯救个人的信仰，是建立在马克思主义、现代科学理论及人类一切优秀文明成果基础之上的终极信仰。信仰是情感与理性的统一。鉴于此，本书采用散文体裁，将抒情与论述有机结合，力图达到在抒情中感染读者，在论述中阐明生命信仰的基本原理的目的。周毅 2013年3月30日

# 《生命信仰》

## 作者简介

周毅，男，贵州安龙人，苗族，1979年6月生人。2005年毕业于贵州师范大学。2009年至今，在某基层政府任职。

# 《生命信仰》

## 书籍目录

序第一章生命如诗第二章感恩生命第三章生命是终极价值第四章世界因生命而精彩第五章“悟”解生命第六章生命是什么第七章生命是物质和意识的完美统一第八章生命起源于生命第九章宇宙是给予万物生命的母亲第十章人是生命的骄傲第十一章人类社会是一个大生命第十二章生命是终极信仰第十三章信仰生命是灵魂的回归第十四章生命信仰是科学与信仰的完美结合第十五章生命信仰是发展了的马克思主义信仰第十六章信仰生命源于对死亡的深刻反思第十七章信仰生命才能掌握命运获得幸福第十八章信仰生命就是人生最大的成功第十九章生命信仰是新时期道德重建的基石第二十章“仁义礼智信”需要生命信仰赋予新的内涵第二十一章信仰法律就是信仰生命第二十二章信仰生命的教育才是真正的教育第二十三章信仰生命企业才能永生第二十四章信仰生命是养生之本第二十五章信仰生命禅悟人生后记

### 章节摘录

第二章感恩生命 如果我是一朵花儿，我要感谢绿叶的扶持；如果我是一只蜜蜂，我要感谢鲜花的馈赠；如果我是一棵树苗，我要感谢大地的滋养和阳光的照耀…… 生命，给予我灵巧的双手；生命，给予我灵敏的耳朵；生命，给予我明亮的双眼；生命，给予我聪明的大脑；生命，给予我丰富的情感…… 生命，给了我行动和思想的自由；生命，给了我多姿多彩的生活；生命，给了我无数温馨的爱。生命，给了我无数感动、无数惊喜、无数欢笑……是生命给予我体验生活的机会，是生命赋予我享受生活的权利，是生命让我来到这个美丽的世界，是生命让我拥有一切。 因为拥有生命，在人生的岁月里，我可以尽情地享受阳光的温暖，大地的滋养，风景的美丽，美食的香甜，工作的充实，休闲的快意，爱情的甜美，亲情的温馨，友情的快乐；因为拥有生命，我可以登上山巅，慢慢地感受大地的绵延广阔；因为拥有生命，我可以坐在海边，静静地聆听波涛奏响的和弦；因为拥有生命，我可以欣喜地享受大自然赐予的一切。 因为拥有生命，在人生的岁月里，我可以在开拓中创造人间的奇迹；因为拥有生命，我可以在挑战中铸就生命的辉煌；因为拥有生命，我可以在探索中揭开宇宙的奥秘；因为拥有生命，我可以在不断的自我超越中成就人生的卓越。 活着，一切皆有可能。活着，是一种高贵的幸福。活着，就应该少一点抱怨，多一点满足与感恩。生，本就不易。母亲怀胎十月，不知要忍受多少苦痛，克服多少艰难。一朝分娩，便与死神擦肩而过，或许会有母亲为了腹中的生命而将自己的生命交与死神。可以说，新的生命是在母亲与死神的搏斗中诞生的。有一位9岁的小女孩在妈妈生日的时候，给妈妈发了一条短信说：“妈妈，你是生命的种子，你是希望的女神，是你给了我生命，是你给了我快乐，是你给了我希望，我爱你，我的妈妈，我爱你，伟大的女神！我爱你，就像孩子爱大山，猴子爱香蕉，老鼠爱大米！妈妈，我永远爱你，我伟大的母亲！”一个小孩子能够如此准确地表达对母亲深切的爱，对母爱的深切体验，对生命的真实感悟，值得深思。 感恩，是生命赋予我们特有的灵性，是一种美好的情感。感恩，是对世间给予自己帮助和恩泽的所有人所有物表示感激，铭记在心。“滴水之恩，涌泉相报。”绵延千年的古语，万万不可丢掉，应当时刻在心里念叨。感恩，是生命对生命的惠泽。每一个人的生命都是人类海洋之中的一滴水，是你中有我、我中有你，相辅相成、共生共荣的关系。唯有感恩，相濡以沫，才能使我们的生命之水永不干涸。人的情感在生活的交往之中是流动的，而且是双向流动的，爱的能量是不断流动着的美好感情的汇聚。为什么总是抱怨别人抱怨社会的人不快乐？因为情感的通道被抱怨堵塞后，心灵处于封闭的状态，生命的正能量在抱怨中被一点一点地消耗枯竭。 感恩，是生活中不可缺少的阳光雨露。无论你是何等的尊贵，或看似怎样的卑微；无论你生活在何处，有着怎样特别的生活经历，只要你胸中怀着一颗感恩的心，就会时刻感受到人间的温暖，就会拥有善良、自信的美好品格，就会得到众人的信任和拥戴。 感恩，是一种认同，是对生命的感悟。大自然给予我们的恩赐实在太多，社会和家庭给予了我们无限的爱。没有大地的承载、没有阳光的照耀、没有雨露的滋润，我们的生命将不复存在；没有万物的陪伴，我们的生命将失去精彩；没有社会的帮助、没有家庭的抚育，我们将无法健康成长。生命存在于生命之中，生命只能生活在生命之中。我们是自然之子，是人类社会大生命之中的一个细胞。得到自然的恩赐、社会的赠予，我们必须心怀感激，知恩图报。 感恩，是积极向上的思想意识和成熟谦卑的处世态度。当一个人懂得感恩时，便会自发地将感恩化作一种充满爱意的行动，践行于生活之中。感恩不是单纯的回报，更应当是一种责任意识、自立意识、自尊意识，是一种高贵的人格，是一个人走向成熟的体现。没有一颗感恩的心，便谈不上对他人真心的关爱。不懂得感恩，不愿感恩，便不可能去爱自己的父母和妻儿，便不可能去爱自己的亲戚和朋友，便不可能去爱自己的事业和国家。尼采说：“感恩即是灵魂上的健康。”感恩应当是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，是一个人健康人格的表现。 感恩，是一种正确的生活态度。如果人与人之间缺乏感恩之心，不是知恩图报，而是忘恩负义反咬一口，必然会导致人际关系的冷漠与紧张。《伊索寓言》中有一个故事说：农夫看见一条被冻僵的蛇，出于怜悯之心将它放在怀里，用自己温暖的胸脯救了蛇的命，却被醒来的蛇咬死。故事中的“蛇”象征的是邪恶歹毒的坏人，警示人们不要对坏人或敌人抱有同情之心。生活之中坏人毕竟是少数，我们更不能做一条邪恶歹毒的“蛇”。以德报怨，高风亮节；以怨报德，天人共怒。人人都胸怀感恩之心，人人都将得到的恩泽放在心上，那么人间便是天堂。 感恩，是一种聪明的生存智慧。有一个人想知道天堂与地狱究竟有什么区别。到地狱考察时，发现小鬼们正在围着一大锅粥用餐，但是一个个都愁眉苦脸，饿得枯瘦如柴，想要问个究竟，结果发现他们距离盛粥的锅很远，必须要用几米长的勺子才能舀到粥。小鬼们费力地舀到了粥，却无法喂到自己的嘴里。到天堂考察

## 《生命信仰》

时，看见天使们用餐的情境也是一样的，所不同的是天使们舀到粥之后不是费力地往自己的嘴里送，而是往站在对面的天使的嘴里喂。大家相互喂着，吃得喜笑颜开、白白胖胖。那个人终于明白：有互助和感恩的地方便是天堂，没有互助和感恩的地方便是地狱。一个人无法单独在社会中生活，必须要互相帮助。得到他人的帮助时，就应当怀有感恩之心。投桃报李，互帮互助才能形成良性循环。如果得到别人的帮助，却认为是别人理所当然的义务，不理不睬，冷漠对待，那么，帮助你的人自尊心一旦受到伤害，下次一定不会再来。希腊有一句谚语：“忘恩的人落在困难之中，是不能得救的。”感恩可以消解内心的积怨，可以涤荡世间的尘埃。感恩是一种歌颂方式，是一种处世哲学，是一种生活智慧。懂得了感恩，学会了感恩，我们便会拥有无边的幸福和快乐。感恩，是一种高贵的品德，是人性善的反映。卢梭说：“没有感恩就没有真正的美德。”感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人最起码的修养。常言道：“鸦有反哺之义，羊有跪乳之举。”不懂感恩，就失去了爱的感情基础。我们必须学会感恩，懂得感恩，用感恩的心去对待生命给予我们的一切，让自己的生命达到更高的精神境界，创造出自己生命应有的价值和精彩。感恩，是一种高尚的精神境界。怀揣一颗感恩的心，去回报社会，为人间的悲凉镀上一抹暖色，为社会和谐奉献一份力量，就能为自己、为别人预约心灵的春天。我们都生活在人类社会的大生命之中，从这个大环境里获得了生存的条件和发展的机会。感恩，是一个人对与自己与他人、与社会关系的正确认识。没有感恩，社会就很难正常发展。因为感恩，对待许多事情我们就可以心平气和；因为感恩，对待创业做事我们就可以认真务实；因为感恩，我们就可以自发地做到严于律己宽以待人；因为感恩，我们就可以正视问题改正错误；因为感恩，我们将不会感到孤独。P6 - 11

# 《生命信仰》

## 后记

生命的奥秘是无穷的，生命的创造是无限的。宇宙，及宇宙创造的万物，都充满了美，都蕴藏着谜。是宇宙，是大地，是母亲赐予了我们生命。是生命，让我们拥有一切；是生命，让我们感受、让我们思考；是生命，让我们有权去爱、让我们有权去恼。面对生命，我们唯有敬畏，唯有信仰，唯有感恩，唯有炽爱。生命信仰，内涵广博丰富，本书仅仅理出了粗略的梗概，还有太多太多的内容，没有说，没能说。但我坚信，信仰生命，将生命作为终极信仰，过去没有错，现在没有错，将来也没有错。我希望，在生命之光的照耀下，你我一起努力，乘坐生命信仰之舟，去遨游宇宙生命的更多疆域。周毅 2013年4月2日

# 《生命信仰》

## 媒体关注与评论

崇高信仰始终是我们党的强大精神支柱。人民群众始终是我们党的坚定的执政基础。只要我们永不动摇信仰，永不脱离群众，我们就能无往而不胜。——习近平 信仰，是人们所必须的。什么也不信的人不会有幸福。——雨果 信仰不是一种学问。信仰是一种行为，它只有被实践的时候才有意义。——罗曼·罗兰 信仰是精神的劳动；动物是没有信仰的，野蛮人和原始人有的只是恐怖和疑惑。只有高尚的组织体，才能达到信仰。——契诃夫 信仰是心中的绿洲，思想的骆驼队是永远走不到的。——纪伯伦

# 《生命信仰》

## 编辑推荐

周毅编著的《生命信仰》以独特的视角，客观二理性地诠释与破解了生命的真谛，引导你寻找人生真正的幸福快乐！将哲学问题进行通俗化解读，对众多社会现实问题进行了深刻阐释；关于幸福、成功、道德、信仰。本书可以说，这是一本由网友共同完成的集体作品，是网友集体智慧的结晶，也是在现代社会信仰危机中，通过反思，甄别各种现有信仰之后而创建的符合年轻一代追求自由、张扬个性的全新信仰。

# 《生命信仰》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)