

# 《千里步道 3: 高雄, 慢 . 漫遊》

## 图书基本信息

书名：《千里步道 3: 高雄, 慢 . 漫遊》

13位ISBN编号：9789576967436

10位ISBN编号：9576967430

出版时间：2013-7-3

出版社：新自然主義股份有限公司

作者：台灣千里步道協會,周聖心,林芸姿,陳朝政,林玉珮,洪浩唐,張寬,蘇福男

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《千里步道3:高雄,慢.漫遊》

## 內容概要

在地達人私房導覽 X 帶頭旅人真情分享

讓旅遊玩家、散步作家都拍案叫好的祕境漫遊

來蚵仔寮吃不到蚵仔不會遺憾，探訪招潮蟹的快樂天堂之後再到魚市現撈海鮮，行程絕對超療癒！故事中有愚公移山，六龜寶來有老石匠師花幾十年時間手工打造的石板生態步道，讓你看見滿山果樹結實累累，隨手拈來都是甜！

以前電話簿第一頁就是九曲堂，電話簿在廿一世紀走入歷史，九曲堂卻還招搖著二十世紀初的懷舊風情，舊鐵橋、台鐵宿舍、取水站、瓦窯場、古老大宅第...越老越美麗！

隨意翻開任何章節，都能發現高雄，有不同的旅行故事。

台灣千里步道協會繼串連環台千里步道路網之後，首次挖掘更貼近都會生活圈的綠色小旅行路線，在三十多位文史工作者、在地小農、社造員、里長的引領下，帶領七位帶路旅人，一一走訪與高雄在地生活緊緊相連的人文、歷史、文化、宗教、產業，這些豐美的景物和故事，處處令人著迷，早已遠遠超過一般大眾所熟知的高雄港、愛河等旅遊景點。

八條從來不曾在旅遊地圖上出現過的探訪路線，帶旅人走進一個有如平行時空的高雄：

這是古老而庶民的鳳山新舊雙城；

是宛若宮崎駿動畫場景重現的橋頭糖廠；

是細膩工藝與優雅古宅洋溢高屏溪大河人文的大樹果鄉；

是河海溼地交錯的療癒系小漁港梓官蚵仔寮；

是楠梓仙溪畔百年前油礦、格腦、製糖、伐木產業重鎮甲仙；

是第一個國家自然公園由南向北沿著海岸跳島里山；

是不需要阿波羅11號就能造訪荒山奇景的月世界惡地形。

書中首創遊玩高雄的新路線、新走法，呈現或在都會行走或山城漫遊等多樣迷人風情，不但走進了住民的共同的記憶和故事，更走出了小地方的大感動。

不論你是否出生、居住、經常往來大高雄，或是尚未停留過.....，找一天，揸起你的綠背包，隨著這本書，迎向南台灣，穿過時間的長廊，細細品味這專屬於大高雄在地限定好故事。

### 【新路線.新走法.新感動】

雙城古蹟之旅：鳳山 - 左營雙城嬉遊記

歷史文創之旅：單車輕遊橋頭糖廠，乍見龍貓！

富饒農村之旅：在高屏溪畔，吸取大樹的幸福養分

療癒漁村之旅：追風、踏浪、戀戀蚵仔寮

族群融合之旅：楠梓仙溪畔的文化走廊

生態復育之旅：荖濃溪畔，再見六龜

新郊山健走之旅：內行人限定美景，跳島走里山

惡地奇景之旅：造訪月球國度的前世今生

內行人帶你以最深入的角度，領略大高雄的新路線、新走法、新感動

只有內行人才知道的祕競，甚至內行人也沒走過的路線，有守著故鄉、傳承故鄉事的達人帶路、解說，更深入且具在地特色。

以最開闊的視野走讀，爬山看海、傳統工藝、社區風情、歷史遺址、自然生態等不遺漏

大高雄市山河海等都會與鄉野風貌，旅遊者可有更多元的選擇。可以看得到泥漿漫流的龜裂地面、有起厝的三和瓦窯、田寮崇德社區編起麻繩、鳳梨工場古蹟、採油礦路徑，還有閩客原文化融合在甲仙的廟宇中，自然景觀、人文風情盡在書中。

以最實用的地圖指引，漫遊又微觀地遊覽

提供實用且深度的交通、住宿、消費等旅遊資訊，以及令人愛不釋的手繪地圖，節省讀者搜尋資料的時間，等於一書在手即可出發。本書所提供的資訊可以走一小時、半天、一天，甚至三五天、longstay，只要你有空！

用最健康的綠色方式行走，走路、騎單車、搭公車，慢才能深入

八大路線囊括各種風情，不論是便捷的都會行走，還是悠然的山城漫遊，不管是親子團、健走達人、戀人組、商務人士，都很適合半日、一日、二日遊，以散步、騎車、坐車的方式遊玩，用最緩慢的速

## 《千里步道 3: 高雄, 慢 . 漫遊》

度貼近土地走訪遊玩。

最溫暖、最有生命厚度的旅遊文學書寫

本書是一本深度書寫高雄山川景致、城鄉風貌的人文風情旅遊文學，讓大家見識高雄有農村、漁港、山城不同面貌的生命厚度。現在，就隨著說書人的文字，以及書中的照片、地圖，帶著你去認識、去發現、去感受……。

## 《千里步道3:高雄,慢.漫遊》

### 作者簡介

#### 【策畫】台灣千里步道協會

「千里步道」是一項致力於保護台灣山海風光的公民參與運動，2006年由徐仁修、小野、黃武雄共同發起。透過跨領域跨縣市的串連，試圖提供人們一條可安全步行、單騎，保有自然人文之美的綠色路網。在城市，注重綠色交通、倡議行人與自行車安全通行的空間；進入社區，則協助推動生態旅遊、促進小民經濟、在地飲食、友善環境的無毒農產；並藉由環島路網沿線一村一林徑種樹計畫與社區認養，結合企業與跨社群志工，共同打造低碳綠色的環島廊道。六年多來在眾人合力下，已於2010年7月完成三千公里的環島路網串連，2011年7月出版《千里步道，環島慢行》，該書並入圍2012年金鼎獎藝術生活好書；2012年8月出版《千里步道2：到農漁村住一晚》，與大家分享千里步道上最亮眼的九個台灣特色農漁山村。

歡迎造訪「千里步道」網站：[www.tmitrail.org.tw](http://www.tmitrail.org.tw)。

#### 周聖心

千里步道協會執行長、永和社大特別助理。出生成長於花蓮。七年來，隨著步道路網的串連腳程，才愈來愈認識台灣許多美麗精采的小地方……。每一次旅行，都是生命經驗的再一次延伸。

#### 林玉珮

自由文字工作者，喜歡瀏覽大城的富麗，也愛徐行小鎮的風光，更愛走進生活在大城小鎮的那人、那物、那故事。

高雄，一個走讀百回也不厭倦的城市，是鄉情，更因它的蛻變中，有驚豔，還有更多的感動。

#### 林芸姿

千里步道專案秘書。喜愛夏天，喜歡把自己曬黑；走路喜歡低頭尋找種子，所以有時會跌一跤；喜歡發呆，所以工作不是很有效率；喜歡讓自己像林間步道一樣隨意蜿蜒，領略各種美麗風景。小旅行不只是旅行，也是一種尊重自然、追求生命價值的態度。

#### 洪浩唐

現為《給我報報》總主筆、《壹週刊》專欄作家。最常向人吹噓的旅遊經驗是曾經一個人無所事事的在英國閒晃了一個月。而這次到高雄旅行，是繼多年前曾在前鎮與左營數過六百個饅頭後，騎著鐵馬無所事事的在橋頭晃來又晃去。

#### 張筭

高雄人，除了學生時代唸書負笈台北，一直住在高雄。

從每天跑新聞的媒體人到自由撰稿，用文字穿梭在這個城市的大街小巷，也用心在無數人與事的交織中，見聞這塊土地蛻變的脈絡。

#### 陳朝政

千里步道協會資訊組長，原本只愛待在電腦桌前工作，加入千里步道團隊後才開始接觸單車、走路與作步道，學習走入人群……。小旅行就像一趟重新認識自我與這世界如何連結的航程，懷抱著虔敬與包容，就能看到全新的風景。

#### 蘇福男

《自由時報》資深記者、大崗山人文協會發起人。從小在高雄鄉下長大，童年有青蛙、蚯蚓、老牛為伴，對泥土有特殊情感。讀高職立志要當記者，如願以償後，移居阿蓮，樂當個庄腳記者，最愛報導隱藏在社區、鄉間的人情趣味題材。

# 《千里步道3:高雄,慢.漫遊》

## 書籍目錄

【共同推薦】 - 邀約中

【出版序】 - 周聖心

【編者序】 - 蘇福男

高雄,慢.漫遊:新路線.新走法.新感動

【鳳山 - 左營雙城古蹟之旅】

鳳山 - 左營雙城嬉遊記

鳳山新城殘跡無語,古砲台、佛具店、打鐵街、赤山粿,喚起遙遠的記憶。左營舊城湖光山色中,環潭二十多間廟宇爭輝;更喜見眷村保留、傳承、餵養了文創工作者。數百年的分分合合,都在尋幽探訪中融為新記憶。

鳳山 - 左營走踏地圖 / 社區特色人事物 / 旅遊資訊 / 在地遺珠美景

【橋頭百年糖廠、老樹、老街、社區再造文創之旅】

單車輕遊橋頭糖廠,乍見龍貓!

百年大樹與百年古蹟,訴說著台灣糖業百年史,輕騎繞過成群巨木,木屋、濃蔭、草坪,老樹下閒聊下棋的人們,小孩成群嬉玩,悠悠時光似乎在此停格,驀然回頭,龍貓正用逗趣的眼神窺視你,樹叢間隱約可見穿梭而過的捷運列車,竟也宛如「龍貓公車」。

橋頭糖廠走踏地圖 / 社區特色人事物 / 旅遊資訊 / 在地遺珠美景

【南台灣第一條大河戀與人文之旅】

在高屏溪畔,吸取大樹的幸福養分

高屏溪滋養著好水土,為大樹帶來百年富庶農作、細膩工藝與優雅古宅。沿著高屏溪畔雙輪騎乘踏風而去,隨著人事物與時空不斷交會,體驗在地的幸福豐厚。得閒時請來拜訪四季如春的大樹,用最適合她的速度!

大樹走踏地圖 / 社區特色人事物 / 旅遊資訊 / 在地遺珠美景

【典寶溪、援中港濕地、梓官、蚵仔寮海岸的河海濕地之旅】

追風、踏浪、戀戀蚵仔寮

「北農南漁」是梓官特有的產業風貌。當地人以討海人樂觀豁達打造觀光漁港漁市,自癒之餘,還贏得「治療情傷」魅力漁港美稱。認識梓官,單車慢遊輕旅行最適合,沿著海岸線到濕地賞鳥、尋找招潮蟹,驚見與災變共存的海堤夜市、古厝文化,體會南部人無奈中的生命韌力。

梓官走踏地圖 / 社區特色人事物 / 旅遊資訊 / 在地遺珠美景

【甲仙、楠梓仙溪、阿里關的族群融合與多元信仰之旅】

楠梓仙溪畔的文化走廊

百年前府城往來內山必經,平埔社群、漢人、客家人的「族群融合中繼站」,甲仙卻似乎只被想到芋頭、竹筍。但這一趟旅行,意外發現這裡曾有豐富的伐木、製糖、格腦、油礦產業歷史,也眼見甲仙已揮別災區、更不遺餘力珍惜保留傳承平埔文化。

甲仙走踏地圖 / 社區特色人事物 / 旅遊資訊 / 在地遺珠景點

【新威森林公園、荖濃溪、蘇羅婆五九特區的友善大地之旅】

荖濃溪畔,再見六龜

南部溯溪、溫泉最知名的六龜、寶來,已從八八風災重創恢復。現在,請跟我來:在兩排高直粗壯的桃花心木大道迎接下,捧著「食至名龜」地圖手冊享受在地美食、特產後,來到每天人數限量的蘇羅婆生態步道:請深呼吸,風聲在深林和幽谷間徘徊.....。

六龜走踏地圖 / 社區特色人事物 / 旅遊資訊 / 在地遺珠美景 /

【旗後山、壽山、龜山、半屏山的新郊山健走之旅】

內行人限定美景,跳島走里山

里山,高山和平原之間的混合地景。高雄市區的旗後山、壽山、龜山、半屏山跳島排列,每座都有豐富迷人的生態,登峰後都可驚喜於種種山海或壯闊、或秀麗的不同風貌。把這群山頭串成線一起走,聽說就連柴山會也是第一次,足見這條路線的「內行人限定」!

高雄里山走踏地圖 / 社區特色人事物 / 旅遊資訊 / 在地遺珠美景

## 《千里步道 3: 高雄, 慢 . 漫遊》

【月世界、泥火山、石灰岩的國寶奇景惡地之旅】

造訪月球國度的前世今生

有一種感動，限定田寮「月世界」獨有：一路山勢地貌讓人以為來到月球，鬼斧神工中，孤絕荒涼又淒美。還有不時湧出泥漿的泥火山、石灰岩地形特有的神祕洞穴群，更有令人為之驚豔的人文風景、田園風貌。

田寮走踏地圖 / 社區特色人事物 / 旅遊資訊 / 在地遺珠美景

## 《千里步道 3: 高雄, 慢 . 漫遊》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)