

《淡定:成就内心强大的自己(增补修)》

图书基本信息

书名：《淡定:成就内心强大的自己(增补修订升级版)》

13位ISBN编号：9787511343694

出版时间：2014-5-1

作者：卡耐基

页数：224

译者：默默

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《淡定:成就内心强大的自己(增补修)》

内容概要

《淡定:成就内心强大的自己(增补修)》

作者简介

《淡定:成就内心强大的自己(增补修)》

精彩短评

- 1、看多了感觉和人性的弱点差不多。
- 2、面对诱惑，耐得住寂寞，受得住清贫，以淡定超自然的态度来应对一切。
- 3、没什么过不去的，没必要跟自己较劲。
- 4、用不同的小故事使道理更加简单易懂，在书中能够得到积极向上的力量，能够学会乐观的生活态度。
- 5、冲着卡耐基的著作拜读了下，发现此类老派心灵鸡汤已经完全吸引不了现代人，只能称之为小故事集锦。

精彩书评

- 1、淡定是一种理性，一种坚忍，一种风范，一种达观的生活态度，一种超然的人生境界，教会你绽放最美的人生自己，成就内心最强大的自己。
- 2、我们一直在寻找快乐，却不知快乐正在不知不觉中从我们的抱怨和烦恼中溜走。真正的快乐，应该是发自内心的，与金钱无关，是心灵的解脱，更是心灵的释放和认可。命运在我们每个人的生活中留下了不同的印记，同时也诠释了这样一个道理：剔除不好的记忆，才能拥抱快乐的自己。所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐！我乐观，所以我快乐！
- 3、爱上生命中的不完美——承认不完美，心灵才自由心淡定自然沉静
- 4、生活要的是一份淡然，这样才能够过的洒脱，人生是一场感悟，这样才会过的有意义。生活有进有退，输什么也不能输了心情。
- 5、阅读这本书的时候，应该时常对所读内容进行思考，反省自己该如何做、该在何时运用每一条建议。这样阅读比一口气读完更有收益。阅读的时候，手中准备一支笔。当读到对自己有用的建议时，可以用笔做一下标记。如果读到一个非常好的建议，那就可以把每句话都画下来，并在旁边做上记号。在书上画线做记号，不但可以增加阅读趣味，还容易回顾复习。
- 6、真正的强大不是说你有多高大或是多么的身强力壮，而是由内而外散发出来的一种威慑力，而这个比较有去的一个反应是：越是内心强大的人，外表表现的越是平静。
- 7、认识并喜欢你自己，正视并接受在你看来有些残酷的现实，在不断克服缺点的过程中唤醒你心中沉睡的雄狮。没有高贵的出身、没有过人的才华、没有出众的外貌，这一切都无所谓，但有一点，你必须拥有淡定的、超然于世俗之外的心态，因为它是让你内心强大、让你的人生丰富多彩的不二法则。
- 8、首先，这本书的格式我很喜欢，每节边上会有一个类似信封一样的小框框，很有意思，内容也很详细，面面俱到吧下面说点书中了解到的内容，也给大家看看，分享分享，正能量啊正能量：1、如果我们内心有坚定的信念，那么我们就必须坚持信念，做好生命中的每一件事，信念不会让任何人是我，然而我们总是在困难面前放弃信念。2、我们要尝试接受已发生的情况，因为只有接受了，才能克服随之而来的一切困难和不幸。3、凡事认为自己的事业成绩平平或失败的人，早就失去了对成功的控制力，他们觉得自己是永远的失败者，而这种逆来顺受的心态是失败的主要原因，是最要不得的。4、积极的心态取代消极的心态，有助于激发人的创造性，他让你无暇顾忌其他，也没有兴趣为过去的事而担忧。5、正确的了解金钱真正的含义，才是我们的快乐之源。金钱与快乐并不成正比，金钱越多，并不意味着快乐越多，金钱越少，也并不意味着快乐越少。
- 9、一生中所遭遇的困境和不解，或许你难以接受，却终将学会释怀，保持淡定，才能欣赏到最美的风景。
- 10、这是一本很实用的心灵励志、心理修行的书，教我们从淡定的生活态度中获取能量，为自己建立一个强大的心灵屏障，让外界的负面能量、消极情绪无法影响自己，从而在生活、事业等方面游刃有余，把我们的苦恼与压力遏制在摇篮。
- 11、对于一个人来说，只有淡定平静，才能够真正地享受到人生的真滋味，只有做到内心宁静，才能体会到生活永远充满阳光。在生活中发生的一些无关紧要的小事情，如果有时间，又有精力就关注一下，否则完全可以做无所谓处理。
- 12、做内心强大的自己，我很喜欢呢，放空自己的心情，让一切重新开始 教你在残酷现实中成长、成功、成熟的世界级心理励志温暖巨作。
- 13、真正的强大不是说你有多高大或是多么的身强力壮，而是由内而外散发出来的一种威慑力，而这个比较有去的一个反应是：越是内心强大的人，外表表现的越是平静。
- 14、淡定是内心的一种安详，它如叶生树梢般安然。面对世事既能宠辱不惊，又能不卑不亢；既能不为一切所累，又能不为蜚语所左右时，这就是淡定安详的全部蕴涵。只有拥有淡定安详的心态，才能在粗茶淡饭中享受天伦之乐；只有具有淡定的心态，才能在喧嚣浮躁的世间保持一份“众人皆醉我独醒”的非凡境界。

《淡定:成就内心强大的自己(增补修)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com