

《艺术体操》

图书基本信息

书名：《艺术体操》

13位ISBN编号：9787807209423

10位ISBN编号：7807209429

出版时间：2008-8

出版社：吉林出版集团有限责任公司

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《艺术体操》

内容概要

《艺术体操》为《阳光体育运动丛书》之一，主要介绍了艺术体操运动。盛世奥运举国同辉。北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

《艺术体操》

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值 第二章 运动保护 第一节 准备活动 第二节 放松活动 第三节 恢复养护 第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备 第四章 基本技术 第一节 徒手练习 第二节 把杆动作 第三节 徒手动作 第四节 球操 第五节 圈操 第六节 带操 第七节 细操 第五章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

《艺术体操》

章节摘录

《艺术体操》

精彩短评

1、价格便宜，可以看看有些作用

《艺术体操》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com