

# 《清醒後離開（最後的叛逆）》

## 图书基本信息

书名：《清醒後離開（最後的叛逆）》

13位ISBN编号：9789572959725

10位ISBN编号：9572959727

出版时间：20040420

出版社：探索

作者：奧修大師/ 林若宇譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《清醒後離開（最後的叛逆）》

## 內容概要

人應修習五種力量：第一種力量是「強烈和全然」。如果你真的想要轉化生命，想要成為自己生命的光，想知道存在最終的奧秘、生命最終的狂喜的話，第一個力量就是需要你的強烈和全然。做任何事都要全然地去做，做到最極限 - - 如果你要舞蹈，就全然地進入舞蹈，直至舞者消失，只餘舞蹈，則它將會是一次蛻變的轉化；如果你要愛，就全然地愛，愛到沒有你這個人的存在。只有當你仍有所隱藏的時候，愛人才會存在。全然才會轉化，人們要有一百度的強烈意願，才有可能從物質昇華至精神靈性，從大地進入天堂。

第二種力量是「熟練」。做你真正想做的，或成為你想成為的。如果你的想成為那不一樣的，就讓自己先熟識它。你對自己的生命有目標和期許，就讓自己不斷吸收和蒐集相關的訊息，並且丟掉那些與它違背的。

第三種力量是「白色的種子」。白色的種子是一種隱喻，阿底峽的意思是放下那些黑色的種子 - - 憤怒、嫉妒、憎恨、占有、操控.....等。每當你發現它們出現時，觀照覺知，將它們納入你的心底，然後將它們轉化為白色的種子。所謂白色種子，就是愛、慈悲、服務、真誠、敏感、細膩和覺知。如果你期待未來的生命中會出現白色的種子，你就必須先播種白色的種子。

第四個力量是「斥責」，完全棄絕自我取向的想法。每當你發現自我詭計出現時，馬上與它分離，甚至稍微停留一下都是危險的，停留會創造更多能量。每個人都很清楚自己的詭計，它不需要學習，它是天生的。縱使你明知故犯，但你是知道的 - - 馬上出手，把頭斬斷。

第五個力量是「願力」，將所有的美德貢獻到他人的福祉上。任何時刻，感覺或好事發生，馬上分享出去 - - 這是佛教最基本的教義。如果你找不到人分享，你可以與樹木、石頭分享；但如果你將它屯積起來，它就會變成毒藥，會變酸，變苦。你分享得越多，就會有越多來自未知的能源降臨到你身上，慢慢地，你會發現這是內在經濟學的模式。依外在世界的經濟學法則，如果你想要擁有東西，你必須屯積；但內在經濟學正好相反，藉由給予與分享，你會擁有的更多。

這五種力量的彰顯，需要你依循它們的法則去行動，如果你只是用頭腦沉思，它們就無法產生意義。請將這五種力量融入生活中，實際付諸行動。

作者簡介

奧修OSHO

1931年出生於印度卡達瓦小鎮。21歲時開悟。他在世時，全世界有超過三十萬個門徒，他的演講被整理成六百多種書，譯成超過三十種語言的版本。奧修是一位靈性的師父，但不是宗教的導師。奧修自己說：「我是新的宗教性品質的開始，沒有批判，沒有界限，只有靈魂的自由，存在的寧靜，潛力的成長，最終你會體驗到你內在的神性 - - 不是外在的神，而是從你身上滿溢出來的神性。」

# 《清醒後離開（最後的叛逆）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)