

# 《天然蔬果美容秘方》

## 图书基本信息

书名：《天然蔬果美容秘方》

13位ISBN编号：9787753411826

10位ISBN编号：7753411829

出版时间：2003-1-1

出版社：浙江科学技术出版社

作者：高隆信

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《天然蔬果美容秘方》

## 内容概要

化妆品在给人带来美丽的同时也会伴随着各种副作用。因此，既能达到美容功效又安全的纯天然护肤品日益受到人们的青睐。本书全面介绍了常见的美容护肤问题，汇集了大理中医典籍中记载及民间流传的美容验方和欧美民间的美容秘方，教你如何利用常见的蔬菜、水果等制作果菜汁及保养品，在家里就可以美容护肤，不但简单易做，且较有功效。

## 书籍目录

蔬果美容原理  
中医学对蔬果美容的认识  
蔬果美容的现代研究  
蔬果美容的注意事项  
制作材料的注意事项  
脸部美容  
痤疮  
脸部油垢  
脸部毛孔粗大  
脸部皮肤粗糙  
脸部皮肤干燥  
脸部皱纹  
脸部痉挛  
脸部糠疹  
皮肤美容  
脸色苍白  
脸色萎黄  
脸色潮红  
脸色黯黑  
晒斑  
汗斑  
皮肤干燥  
银屑病  
接触性皮炎  
除斑美容  
手部美容  
毛部美容  
口腔美容  
眼部美容  
鼻部美容  
其他全身美容  
消除异味  
减肥塑身  
附录 美容小常识

# 《天然蔬果美容秘方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)