

# 《5分钟学会洞察人心》

## 图书基本信息

书名：《5分钟学会洞察人心》

13位ISBN编号：9787304057497

10位ISBN编号：7304057491

出版时间：2012-10

出版社：中央广播电视大学出版社

作者：王辉

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《5分钟学会洞察人心》

## 内容概要

《5分钟学会洞察人心》内容简介：怎样读懂人心？透过行为、语言、表情、为小动作，皆可看穿人心。《5分钟学会洞察人心》用生动有趣的小故事，帮你5分钟学会读心术。

# 《5分钟学会洞察人心》

## 作者简介

王辉毕业于山东大学新闻系，长年研究心灵、人性相关课题，创立了独树一帜的理论体系，帮助读者认识忍心和人性。

# 《5分钟学会洞察人心》

## 书籍目录

第一章小细节观人心 1.话露心迹 2.看眼识人 3.捕捉表情 4.听话外音 5.伪善者有这样的嘴脸 6.手是出卖的叛徒 7.相由心生，人如其面 8.看透他的心 9.化妆望人 10.他的肢体在说话 第二章日常行为观人心 1.打招呼看个性 2.业余爱好看人性 3.看他在日常生活中是如何与人相处的 4.他的体态告诉你他很烦 5.吃相也能说话 6.下棋是识人的好机会 7.注意他的步态 8.观其友认其人 9.看他如何对待自己的亲人 10.看看他睡觉时的样子 第三章说出来的秘密 1.谎言说穿了什么 2.他的音调出卖他 3.言行脱轨的秘密 4.口头禅暴露了什么 5.揭短遮掩了什么 6.要小心口蜜腹剑者 7.他的情绪一听便知 8.他是“马屁精” 第四章外表修饰看人心 1.衣着反映你的内心世界 2.他的外表能迷惑你 3.不要只观其表 4.修饰与身份 5.透过眼镜看穿他 6.鞋子说明了什么 7.嘴部的东西透视人的心理 8.气质识人法

### 章节摘录

版权页： 第一章小细节观人心 1.话露心迹 华天在一家公司做销售员，突然有一天祸从天降。在他发工资的那天，下班乘公交车回家的路上，钱包被小偷盗窃了。华天知道这事没有办法向妻子隐瞒，只好向她说明了事情的来龙去脉，希望可以得到妻子的原谅。华天惶恐不安地回家后，妻子看他这么晚才回来，便说了他几句，但华天并没有仔细地观察妻子的言谈举止，便心怀急切地向其说明了事情的经过。意想不到的，他的坦诚并没有换来妻子的原谅。原来在单位里，妻子因为工作上的原因，与同事发生了一些争执，当时怒气没有完全平息，还是愁眉不展。可想而知，华天这一“坦白交待”就如火上浇油一般，引来妻子“狂风暴雨”式的一顿谴责，这也让华天烦闷了好长一段时间。弗洛伊德说过：“人是没有秘密可言的。即使他们口不做声，指头也定会‘喋喋不休’。内心的秘密总会透过每一个毛孔泄露出来。”所以，要想在人际关系中得心应手，察言观色这一基本技能不可少。一个人若是不会察言观色，世事无从谈起，弄不好还会在小风浪中翻船。所谓“出门看天色，进屋看脸色”，坦白而未能得到从宽，究其原因还是华天不会察言观色。如果他能看清妻子的“脸色”，然后再寻找机会向她“摊牌”，料理钱包遗失“后事”，那结果可能就大不一样了。当我们分析一个人的语言时，便可以知道他的潜在欲望不但隐藏在话题里，也存在于话题的展开方式上。一些见识浅薄、没有多少心机的人很容易把自己的不满情绪向你倾诉。对这种人，你不要和他保持更深、更多的交往，当作一个普普通通的朋友就可以了。如果和对方相识的时间不长，并且交往一般，而对方就忙着把心事一股脑儿地倾诉给你，还带着一副苦口婆心的模样，表面上这些很容易令人感动，然而，一会儿他又可能向其他人做出同样的表现，这说明他完全没有诚意，绝对不能和这种人深交。这种人对任何事都没有什么深刻的印象，在他说话时千万不要附和，最好的办法就是不表示任何意见。还有一种人唯恐天下不乱，喜欢散播一些谣言，让别人听了之后忐忑不安。其实他们心地不是太坏，这样做只是为了引起别人的注意，满足一下自己不甘久居人下的虚荣心。只要虚荣心获得满足，他们也就消停无事了。以倾听方式出现的人，其表现出的是支配者的心态。这种人的谈话内容从不涉及自己的事或和自己有关的人。他们非常喜欢把话题的重点放在和自己完全无关的人身上，如名人、歌舞影星，甚至对对方的一举一动，每条花边新闻都不放过，他们是沉迷于闲谈名人或明星风流韵事的人，像这样的倾听者，他们的内心存在一种起支配作用的欲望。这也说明他们很难拥有真正的知心朋友。但从男女关系的角度来看，这却表示他很关心对方，或者极度爱着对方，因为他是个忠诚的倾听者。

# 《5分钟学会洞察人心》

## 编辑推荐

《5分钟学会洞察人心》用生动有趣的小故事，帮你5分钟学会读心术。

# 《5分钟学会洞察人心》

## 精彩短评

1、 给了一个轮廓，些许维度去了解不同的人

# 《5分钟学会洞察人心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)