

# 《了凡四训》

## 图书基本信息

书名：《了凡四训》

13位ISBN编号：9787553805084

出版时间：2016-5

作者：袁了凡

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《了凡四训》

## 内容概要

《了凡四训》又名《命自我立》，是中国明朝袁了凡先生结合自己的亲身经历和毕生学问与修养，为了教育自己的子孙而作的家训，教戒他的儿子袁天启认识命运的真相，明辨善恶的标准，改过迁善的方法，以及行善积德谦虚种种的效验。后附的《静坐要诀》主要从佛教心法论述静坐功夫。

# 《了凡四训》

## 书籍目录

了凡四训

第一篇立命之学

第二篇改过之法

第三篇积善之方

第四篇谦德之效

静坐要诀

原序

辨志篇

豫行篇

修证篇

调息篇

遣欲篇

广爱篇

摄生三要

一、聚精

二、养气

三、存神

# 《了凡四训》

## 精彩短评

1、一直有通读了凡四训的想法，却一直没有机缘，在席殊看到这个版本果断买入，没看之前一直以为是一本举例型的劝善之书，结果说理之透彻完全超乎意料，难怪流传如此广泛，介绍静坐养生方法的外2篇也很精彩。

# 《了凡四训》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)