

# 《跟着晓莫“吃”台北》

## 图书基本信息

书名：《跟着晓莫“吃”台北》

13位ISBN编号：9787549113092

出版时间：2015-10-1

作者：晓莫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《跟着晓莫“吃”台北》

## 内容概要

继觅食香港和澳门之后，晓莫的下一站，是台北。

在一个美食发现者和探究者，兼背包客的眼中与口中，台北美食的面纱被层层揭开，在美味的背后，晓莫给出了这样的答案：我私下认为，“台湾菜”并非单一的某一类地域食物，而是历史沿袭下来的各地家常食物的总和，在台湾菜里，总是可以看到山东、陕西、江苏、四川、福建和一些客家地区菜肴的影子，它们的总和，方可称为“台湾菜”。在台湾更风靡的，其实是各种吸引眼球的小吃，种类派别多到令人眼花缭乱，吃吃看看之余，发现其中“埋伏”着的台湾民众的生活创意。说台湾美食吃的是人情味，还有一个重要的体验，就是之前提到的综合性极强的“台湾菜”的渊源——台湾很多食物都跟大陆同宗同源，来台湾的游客时常可以从当地美食中，吃出自己家乡的味道来。一个城市跟一个人的成长一样，只有生命的年轮达到一定的密度，才有可能展现出成熟而澄净的生活品质。从这些意义上讲，台湾，或者说台北，是一个有味道的地方，是一个值得人一去再去、再去还想去的地方。

# 《跟着晓莫“吃”台北》

## 作者简介

晓莫  
原名梁波，资深媒体人。  
曾于《香港大公报》（深圳）任采编，其后11年于《南方都市报》（深圳）历任时尚、家居、商业、美食、旅游等版面编辑、记者。十余年间，为《大公周刊》《希望》《女友》（家园版、花园版）、《大都市BIBA》《香港风情》《优雅》《时尚》《女子世界》《商务旅行》《风尚周报》等国内杂志撰稿，并曾于《上海一周》《新京报》开设时尚、女性专栏，于《深圳商报》开设美食评论专栏。著有《觅食香港》《觅食澳门》。

# 《跟着晓莫“吃”台北》

## 精彩短评

- 1、可以為去台灣旅遊做準備
- 2、给第二次台湾游寻找灵感
- 3、存着以后去台北玩的时候可以用。

1、认识晓莫是从《觅食香港》和《觅食澳门》这两本书开始的，我跟着她的觅食路线穿梭在名字古老而奇怪的大街小巷，看着地图和路标，用脚丈量路程，一站一站地完成惊喜的觅食之旅。而这一次，我被她的《带跟着晓莫“吃”台北》带到了台北。我对台北的印象一直停留在侯孝贤和杨德昌的电影里，后来再跟着九把刀和李安加深了一下。我看着晓莫的美食地图，就仿佛看到了自己在台北沿街随巷，在巷弄里头遇到热情的服务生大哥大姐，用软糯的台湾普通话招呼我：“很好吃哦，要不要尝一碗？”真正的城市生活，应该由一些鲜活的、有生命的小街巷组成，在台湾，吃的是人情味，这是晓莫在行文中一而再再而三的碎碎念。作为土生土长的客家人，我非常惊喜地发现，台湾还有很多客家美食的变种。最著名的要数三杯系列了，三杯鸡、三杯鸭……三杯系列正是由台湾的客家人发扬的，现在回传到大陆，已经演变得跟广东梅州地区的客家菜有很大差别了。台北本地的一些地道小吃也非常有趣，晓莫极力推荐的淡水阿给就给我留下了深刻的印象。阿给，像是一个美丽少女或勤劳妇人的名字，她舒雅娴静，在行动间偶尔露出柔媚的韵致。然而，阿给不是美人的名字，它是一款美味的食物。“阿给”是日文“油豆腐”（油揚げ、abura-age）发音的直接音译。它的做法并不复杂，是用四方形的油豆腐，挖去中间的豆腐，填进滑顺可口的肉燥冬粉丝，以鱼浆封口，加以蒸熟，吃的时候再店家特制酱汁，一碗半干半湿的淡水代表名物拌着卤汁的香气引诱味蕾。找个空闲的周末，自己在家就可以做来吃呢。晓莫坚信最本真的食物，才是最美好的，她认为“台湾菜”并非单一的某一类地域食物，而是历史沿袭下来的各地家常食物的总和。台湾美食无论在食物本身还是情感上，都跟大陆有着不可分割的关系。1992年张艾嘉《爱的代价》专辑中收录了一首歌《戏雪》，陈升写的歌词，活脱脱就是一篇反映老兵思乡情浓的散文：“1948年，我离开我最爱的人，当火车开动的时候，北方正飘着苍茫的雪，如果我知道，这一别就是四十余年，岁月若能从头，我很想说，我不走。”歌曲最后隐约着“近乡情更怯”的情愁。1948年后，一大批从大陆来到台湾的老兵，因怀念自己的家乡风味，就借助本地食材来寻找家乡的记忆寄托思乡之情，这大大丰富了台北的美食。在台湾菜里，总是可以看到山东、陕西、江苏、四川和福建等地区菜肴的影子，来台湾的游客时常可以从当地美食中，吃出自己家乡的味道来。诸如台湾的大肠或蚵仔面线，就跟厦门的面线糊同宗同源。说到台北的美食，当然少不了台北夜市，它是台湾美食中独特的存在。我一直非常向往台北的夜市生活，记得当时看《艋舺》这部电影（闽南语念“mang ga”，两节都是短音，一声和三声），通过那些灯影交错，厮杀混战，兄弟义气，儿女情长，我知道了艋舺夜市的存在。据说逛艋舺夜市的都是老台北人，他们的嘴巴非常刁，一般的食物是蒙混不过他们的嘴巴，他们爱的必定是物有所值百吃不厌的美食。在晓莫的觅食体验中，淡水老街的闲适，宁夏夜市的小巧精致，饶河夜市的美食“茶”香，士林夜市的热闹，从华灯初上直至夜色阑珊，它们无不丰富着台北人的生活。逛夜市吃美食，它可以带来“生为此地人”的错觉——傍晚走出家门，家门口就该有这么个小巧的街市，数不尽的美食各花入各眼。在夜市大快朵颐后，还可以散步到西门町感受一下台北年轻人的世界。跟着晓莫的美食地图寻找美食，你总是能吃到最真诚、最讲究，而且讲究到实处上的食物。“世界很大，走很远需要勇气；美食无尽，想不留遗憾需要更大的勇气。”然而，不管是早餐、午餐、晚餐还是小吃，只要用心品味，你都能在一粥一饭间找到属于自己的台北味道。

# 《跟着晓莫“吃”台北》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)