

# 《放手畫禪繞：我的108種禪饋》

## 图书基本信息

书名：《放手畫禪繞：我的108種禪繞畫練習》

13位ISBN编号：978986586536X

出版时间：2013-10-19

作者：珊迪．史汀．巴塞洛繆,Sandy Steen Bartholomew

页数：72

译者：喬喻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《放手畫禪繞：我的108種禪饋》

## 內容概要

# 《放手畫禪繞：我的108種禪饋》

## 作者簡介

珊迪．史汀．巴塞洛繆

珊迪．史汀．巴塞洛繆（Sandy Steen Bartholomew）身兼作者、插畫家、混合媒體藝術家，同時也是禪繞認證教師（Certified Zentangle Teacher，簡稱CZT）。珊迪經營了一家手工藝材料店Wingdoodle、一間迷你藝廊The Beehive、一間工作室BeezInk Studio、一間教學工作室The Belfry，還在Etsy網站上開了一家線上商店Bumblebat。她多采多姿的生活就像禪繞畫一樣！她的創作靈感來自寶石般飽滿的色調、表面生鏽剝落沾塵的物品。她喜歡魔法奇幻的事物、零碎的小東西，還有奇怪的小生物（只要牠靜止不動，她都會畫下來）。

珊迪與丈夫、兩個小孩和一隻貓住在美國新罕布什爾州華納鎮一間色彩繽紛、混搭建材的房屋裡；該鎮有許多閉門不出且互不相識的藝術家。珊迪從2008年開始迷上禪繞畫（別擔心，這個上癮症不需要治療），認為：「從禪繞畫的角度看世界，你會發現世界變得更美好了。禪繞畫不只超有趣，還能幫助你沉澱心靈、放鬆壓力並建立自信。不信嗎？我自己就是最好的證據。我的個性極端內向，我曾經做過一項性向測驗，分數竟然低到連低標都不到！可是我現在卻能夠教課和寫書！」

如果你也迷上了禪繞畫，歡迎與珊迪分享心得！她的電子郵件地址是：[sandybartholomew@gmail.com](mailto:sandybartholomew@gmail.com)

# 《放手畫禪繞：我的108種禪饋》

## 書籍目錄

作者簡介

開始以前

工具:鉛筆 | 代針筆 | 禪繞紙磚 | 這些工具非必要，可是你遲早會想要.....

基本步驟:點 | 線條 | 禪繞 | 陰影 | 簽名

線條

陰影

放手畫禪繞

基本形狀

格子

圓圈與三角

藝術、組合、設計

藝術感:藝術是由各種圖案組成的，找本藝術史的書好好瞧瞧吧！

組合起來！

設計感

民俗風

印度風

日本風

埃及風

自然與人文

元素

風景

植物

動物

居家

建築

更多創意與靈感

形狀與黑白:利用模型或刀膜搭配粉筆、蠟筆創作。

與孩子一起禪繞

3D禪繞作品

禪繞靈感

禪繞日誌:你絕對需要一本日誌本、素描本或筆記本（總之就是一個本子）。說真的，一本可能還不夠。等你開始練習禪繞畫之後，你將發現處處都有禪繞的圖樣和設計。

附錄

藝術家與資源

禪繞畫圖樣索引

# 《放手畫禪繞：我的108種禪饋

## 精彩短评

- 1、有趣，又一个可以用作图书装饰和静心的方法。
- 2、图样有点少

# 《放手畫禪繞：我的108種禪饋

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)