

# 《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生病》

## 图书基本信息

书名：《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生病》

13位ISBN编号：9787553752231

出版时间：2015-11

作者：《健康时报》编辑部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生》

## 内容概要

孩子生病，做爸爸妈妈更心疼，尤其是新手爸妈，更是着急不知该如何是好！所以，对孩子的照顾，再怎样精心都不为过。

这本书集合了多所医院的儿科医生的经验，从家庭生活安全方面的预防，到孩子身体发育的正常状况，到孩子容易患的一些疾病预防及对策，还有四季变化对孩子的影响，都有讲解，是父母养育孩子过程中的好帮手。书中最后还特地讲述了很多父母还注意不到的一个方面：孩子的心里。孩子再小也有心理活动，而且他的心里随着生理的成长也在变化，这些都需要爸爸妈妈用心体会，细细揣摩，养育一个身心健康的宝宝。

# 《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生》

## 作者简介

《健康时报》是由中国邮政集团官方认定的中国邮政发行的50强报纸之一。它先后获得国家新闻出版广电总局、国家卫生和计划生育委员会等颁发的各类奖项59次（项），连续多年被国家邮政总局评定为“中国邮政发行畅销报刊”。

《健康时报》在全国500家三甲医院驻有特约记者，30位医药卫生健康界的“两院”院士担任《健康时报》院士顾问团顾问，为报社发展提供智库支持，近1000位知名健康专家长期为本报撰稿，以科学可读的内容赢得读者的信赖。目前全媒体整体受众近1000万。

## 《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生》

### 精彩短评

- 1、读完这本书，真的只能用有趣来形容，我想，等我的小孩认识字以后，他应该也会喜欢上读这本有趣的故事书，它的内容并不是针对刚出生的婴儿或幼儿，在孩子往后的岁月里，它里面也有适用的知识点，再加上它的讲述一点也不干枯死板，我想我应该会把这本书一读再读。
- 2、物质缺乏的年代，满足吃穿已经很不容易，所以能把孩子养大就算合格父母。可现在，再满足于这就显得对自己要求太低了。满足了物质，还得满足心里，不同时代的父母有不同的责任。了解孩子的心理成长也是新手爸妈必会技能。
- 3、一书在手，实时监测孩子的健康状况，挺好！
- 4、爱孩子这是母鸡都会的事。这是文豪高尔基的话。要我说，生孩子，爱孩子都很简单，因为这是本能。但养育孩子、教育孩子则不一样，只有懂得孩子身心成长特点的父母才能真正的让孩子跟随岁月的脚步成长为真正身心健康的优秀人才。
- 5、健康好书，值得信赖！
- 6、育儿无小事，一个笔帽，一粒花生米都可能是孩子的危险品。家有父母，育儿一定要小心。再没有比医生能接触到更多的这类故事了，医生的案例是父母最好的防范样本。
- 7、新手妈妈买回看看，挺细的内容讲解。

# 《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生》

## 精彩书评

1、读完这本书本以后，我就从电商平台上把整套书籍都买了。我想，我的行动足以证明我对这套书的评价有多高了！由确定怀孕到生下小孩的两年间，我读了不下三十本育儿方面的书，所以对这次试读的书上的内容，我基本上都是熟悉的。这本书入手点是孩子的保健和常见疾病应对方面的问题，而对于它上面所介绍的知识，其实我或多或少都在其他同类的书籍里一次或多次的看过介绍。但这本书有一点很特别，一般的育儿书，如果是一个作者所写的，它会按写作条理分成很多章节，然后在每个大章节里继续细分，再对每个小篇章进行概念+理论+对策式的知识灌溉。而多个作者共同编辑而成的，一般也是保健方面的育儿书的话，看过的基本都是问答式编写，就是一个问题，然后下面一个“答：”这样的形式。而这本书则很特别，它虽然分了几大章节，大章节里是不同医生写的一篇篇小文章，但它的文章基本上都是以讲故事的形式说出来的。没错，它完全就是一本故事集，跟读过的公主故事大全一样有趣。在读这本书之前，我准备好了纸和笔还有便利贴，按照以往读育儿书的经验，你会发现你读的每一页似乎都是干货满满，但让你摘录重点似乎只能整段整段的抄下来，但整段抄似乎又太长篇，于是你把大意写便利贴上，最后读完你会发现书顶上长出了密密麻麻的便利贴丛林，然后你又会很沮丧，既然这样的话，还不如直接翻目录，看这堆便利贴已经够累了。然后我开始在下班回到家的时间里，一边带小孩一边开始读这本书。这真的是一本很贴心的书，它的字距行距编排的刚刚好，不会密密麻麻的，读着不会有压迫感，也不会觉得很累人，再加上它的故事十分有趣，因此一读便会想一直读下去。经过一年的带小孩经历，你会发现里面的故事真的太贴近自己的生活了，有些根本就是你也经历过的，感同身受的事。在面对孩子生病这件事情上，这本书了没有一个作者是抛书包式扔你一堆理论知识病理治疗方案，他们把自己孩子生病的过程和治疗过程详细的写上，在读完一篇文章的同时，你会发现，你没有看到任何一条理论性知识，但对某一种疾病的了解和对策你却似乎已经了然于心了。它更妙的是，除了孩子的保健内容以外，也有描写了对孩子的管教方面的故事，和与家里老人之间关于带孩子的观念差异。通篇下来，你看不到一句“你应该.....”这种指导型句式，但像“医生爸爸与儿子智斗”，“医生女婿与丈母娘几乎翻脸”等故事不需摘抄，你便能牢记于心，而且你记得的不单是故事，你还知道了某些药物在国内儿科里泛滥成灾，某些药物国外两岁以下儿童禁用国内却大为流行，这些也是十分珍贵的干货！读完这本书，真的只能用有趣来形容，我想，等我的小孩认识字以后，他应该也会喜欢上读这本有趣的故事书，它的内容并不是针对刚出生的婴儿或幼儿，在孩子往后的岁月里，它里面也有适用的知识点，再加上它的讲述一点也不干枯死板，我想我应该会把这本书一读再读。

## 章节试读

### 1、《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生病》的笔记-第80页

老中医的育儿真经里，还有防“ 蔫 ”和防“ 旱 ”，也需要妈妈们仔细观察。宝宝发热感冒前，都有先兆，一般及时处理，多喝点热水，盖上被子，平躺休息，就会转危为安，或是减轻症状。如果宝宝像霜打了的花一样，耷拉着脑袋，不爱说话，或是莫名的烦躁不安、耍赖，都是身体不适的征兆。判断宝宝发热是因为玩得太疯了，还是真的生病了，也可以从是否“ 蔫 ”了来判断。要是宝宝该玩玩、该吃吃，就没事。以此来判断宝宝病情，最有效。

### 2、《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生病》的笔记-第84页

舌苔是由胃气、胃阴上蒸于舌头表面而生成的。对舌苔的观察包括苔质和苔色两方面。苔质是指舌苔的质地、形态，包括舌苔的厚薄、润燥、腻松、腐霉、剥落等方面。苔色是指舌苔的颜色，病理性的变化包括白苔、黄苔和灰黑苔三种。健康宝宝的舌苔应该是薄白而滋润的。新生儿多见薄白苔，也有些新生儿会出现舌红无苔，一般48小时内会转为淡红舌，长出白苔。

### 3、《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生病》的笔记-第167页

孩子哭闹时，我们的反应有多少是基于理性和爱，又有多少是基于旁观者的压力呢？当我们跟孩子独处时，我们似乎更能控制自己的情绪，我们的管教似乎更合理得法。而一旦周围有他人，即便人家没盯着看，马上就变得不同了。这好比量子力学里所说，观测者的观测行为必然造成干扰！

# 《儿科医生说：爸妈这样做孩子少生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)