

《生命本来至美：告别焦虑、困弧

图书基本信息

书名：《生命本来至美：告别焦虑、困惑、紧张、压抑的终极智慧》

13位ISBN编号：9787508083326

出版时间：2015-1

作者：至道

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生命本来至美：告别焦虑、困弧》

内容概要

本书以老子《道德经》和佛教《心经》为理论基础，逻辑清晰，谋篇合理，以类似小说体的叙述方法、将深邃的思想融入故事与情节之中，并通过通俗自然的语言、真情流露的风格，来阐述心灵成长和生命觉醒的状态，引导人们在享受物质丰盛的同时，克服现实中的焦虑、困惑、紧张、压抑等负面情绪，提升幸福指数，实现心灵的究竟解脱和生命的大自在，体证人生的意义，到达幸福的彼岸。

《生命本来至美：告别焦虑、困弧》

作者简介

至道，原名吴飞彤，1979年生，问道自然国际教育创始人、禅道终极智慧终身传播者、投资家、畅销书作者。他15岁开始思考人生意义，20岁开始研习东方古老文化，30岁实现财务自由，31岁开始跟随多位隐士高人修禅悟道，35岁体悟到宇宙的真理和人生的意义，36岁发愿将用全部生命做好一件事：唤醒人类生命智慧，拯救地球母亲，促进世界和谐，帮助天下众生拥有一个精彩的生命旅程。

《生命本来至美：告别焦虑、困弧》

书籍目录

- 1神奇的遇见//1
- 2聪明人的愚蠢游戏//10
- 3迈向觉醒的第一步//20
- 4最安全的觉悟之路//28
- 5没有想象的那么困难//37
- 6什么不是开悟（一）//45
- 7什么不是开悟（二）//54
- 8什么不是开悟（三）//63
- 9无法理解的矛盾//70
- 10第一个真相//77
- 11第二个真相//89
- 12第三个真相//100
- 13人类痛苦的根源//110
- 14唯一的假相//122
- 15真相背后的真相//129
- 16一个终极问题//139
- 17掀开虚幻的面纱//146
- 18无法想象的世界//156
- 19挣脱命运的牢笼//165
- 20全宇宙最伟大的秘密//178
- 21当下觉醒//185
- 22契入真相//194

《生命本来至美：告别焦虑、困弧

精彩短评

1、好书，绝对好书！以前读《遇见未知的自己》有了基本的概念，现在看了这本书，一下子打开自己的境界了。赞。

《生命本来至美：告别焦虑、困弧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com