

《渐晓中医》

图书基本信息

书名：《渐晓中医》

13位ISBN编号：9787564148853

出版时间：2014-4

作者：刘鹏

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《渐晓中医》

内容概要

《渐晓中医--中医是什么》共分八章。第一章“中医是什么”，为的是让大家从宏观上把握中医一以贯之的特色与优势，相信大家看了以后肯定会明白中医为何姓“中”；第二章“从阴阳说起”和第三章“五行之是非”，解阴阳之道，析五行之变，重在讲解中医学是如何援文入医，如何把传统文化的基本思想作为构建自身理论体系的工具。第四章“中医学的身体观”，通过讲解身体的厘分、身体的动力和身体的特点，以说明中医学对人体正常结构和功能的认识。第五章“中医学的疾病观”，重点讲解中医学对疾病的认识，涉及病因、发病机制、诊断等多个方面；第六章“中医学的养生观”，围绕大家日常最感兴趣的中医养生问题，讲述了中医养生的原则和常见养生方法；第七章“中医学的治疗观”，先讲宏观治疗原则，后讲相对具体的用药之法与组方之法，爱好中医者可由此章而知中医方药之来龙去脉，学中医者可由该内容而知用药组方之标准线何在。最后一章“我思故我在”，再重申我对于中医之态度。全书内容从简入难，由点及面，层层递进，向身边的人传递最起码的中医知识，让更多的人读懂中医，进而热爱中医。本书适合中医院校大学生和中医爱好者阅读。

作者简介

刘鹏，中医学博士，山东中医药大学教师

书籍目录

第一章 中医是什么

一 中医之称谓

(一)有病不治，常得中医

(二)西医与中医

(三)医之别称

二 中医从何而来

(一)从“医字说起

(二)中医学的起源

(三)中医理论形成的两个重要方式

第二章 从阴阳说起

一 何谓阴阳

(一)阴阳三要

(二)阴阳之道

二 阴阳之常

(一)阴阳与人身结构

(二)阴阳与人身功能

(三)阴阳与体质

三 阴阳之变

(一)阴阳盛衰

(二)阴阳真假

(三)复归平衡

第三章 五行之是非

一 何谓五行

(一)五行及其生克乘侮

(二)五行之应用

二 五行之困境

(一)当中医走到近代

(二)五行缘何被困

三 五行之改造

(一)秉传统，明其义

(二)借哲学，言其用

(三)援科学，释其质

(四)废其形，存其用

第四章 中医学的身体观

一 身体与身体观

(一)身体

(二)身体观

二 身体的厘分

(一)厘分身体的方法

(二)五脏系统

(三)经络系统

三 身体的动力

(一)气

(二)血

(三)津液

四 身体的特点

(一)天人相应，贵在和合：时空的身体

- (二)天道周行，如环无端：循环的身体
- (三)体用兼备，重在释用：功能的身体
- (四)内外相系，各部相连：联系的身体

第五章 中医学的疾病观

一 释病因

- (一)邪从外来
- (二)病由内生

二 释议病

- (一)写在议病之前
- (二)四诊探病
- (三)厘分八纲
- (四)释以气血津液
- (五)归属脏腑经络
- (六)他说相辅

第六章 中医学的养生观

一 养生原则

- (一)虚邪贼风，避之有时
- (二)精神内守，病安从来

二 养生方法

- (一)房中损益
- (二)行气导引
- (三)食药纠偏

第七章 中医学的治疗观

一 治疗原则

- (一)激发身体，复归和谐
- (二)多维调节，方法灵活
- (三)因势利导，多法并用
- (四)遵循共性，凸显个性

二 药从何来

- (一)尝百草与以意求之
- (二)阐释中药的方法
- (三)医学与人文的双重塑造

三 用药之法

- (一)与病相合
- (二)与体相宜
- (三)依病煎服
- (四)守变有则
- (五)趋利避害
- (六)知常达变

四 方何以成

- (一)组方原则
- (二)组方之法

五 医药离合

- (一)药：载不动许多愁
- (二)医：剪不断理还乱

第八章 我思故我在

一 中医本不神秘

- (一)中医学不能故弄玄虚
- (二)中医学的优势与不足

(三)实事求是，惟真是妙

二 尊重中医、反思中医

(一)尊重中医

(二)对传统中医教育热的冷思考

(三)异中求全

后记

精彩短评

1、@图书馆

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com