

《体内平衡》

图书基本信息

书名：《体内平衡》

13位ISBN编号：9787538170986

10位ISBN编号：7538170987

出版时间：2011-11

作者：郁维仁

页数：385

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《体内平衡》

内容概要

《体内平衡》内容简介：在长期进化过程中，大自然赋予了人类躯体具有自动保持体内各种稳态的高度智慧与能力，人体因而成为世上最精美绝伦的平衡体。然而，现代文明给人类带来社会进步、经济发展以及空前的物质财富外，伴随而来了诸如环境污染、众多不良生活方式等种种人类的健康忧患，由于时代的冲击，引起了人体内诸如能量、营养素、激素、氧化、微生态等方面的生化失衡，继而导致原有体内各种稳态的破坏和随之而来的各种疾患。为此，作者的初衷是希望引起广大读者对体内各种生化平衡的关注；《体内平衡》详细阐述生化失衡可能带来的危害；提供如何保持体内平衡的各种策略；以便最终实现体内稳态，走上健康之路。

《体内平衡》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com