

# 《健美》

## 图书基本信息

书名：《健美》

13位ISBN编号：9787530804698

10位ISBN编号：7530804693

出版时间：2001年5月1日

出版社：天津科学技术出版社

作者：雷彭年

页数：271 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健美》

## 内容概要

《健美》由天津科学技术出版社出版。

## 书籍目录

1. 什么叫体型
2. 研究人的体型有什么意义
3. 什么叫正力型、无力型与超力型的体型
4. 男女的体型有哪些差别,是怎样造成的
5. 有哪些体型属于病态体型
6. 体型能不能改变
7. 青春发育期体型有哪些改变
8. 为什么说青春期是塑造体型的良好时机
9. 为什么人在青春发育阶段体型是细长型
10. 身高能在孩子时预测吗
11. 为什么有的人长得矮小,如何才能长高
12. 为什么有的婴儿的头形

# 《健美》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)