

# 《愛美的妳不可不知的微量元素》

## 图书基本信息

书名：《愛美的妳不可不知的微量元素》

13位ISBN编号：9789866881602

10位ISBN编号：9866881601

出版时间：2007

出版社：旗林文化出版社有限公司

作者：羅麗芬

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《愛美的妳不可不知的微量元素》

## 內容概要

微量元素雖然只佔人體總重的0.05%，卻不容忽視它對我們身體的作用，是提高免疫力、延緩老化不可或缺的重要元素；

如：銅、鋅、錳是合成膠原蛋白與彈力纖維的必要因子，

所以，愛美、護健康，

就從認識微量元素開始！

人體如果缺乏礦物質，維生素與酵素則無法作用，所有的營養素將失去均衡，導致體內自由基增加與荷爾蒙失調，身體提前與急速老化；

微量元素可以促進維生素與酵素合成，供給體內組織細胞的營養與能量，

又具有抗癌、抗氧化、增強免疫力的功能，是美容與健康的必須元素。

# 《愛美的妳不可不知的微量元素》

## 作者簡介

羅麗芬

學歷：

東海大學管理系

香港中醫學院學士

任職：

羅麗芬美容連鎖機構負責人

德安芝股份有限公司副董事長

千億 岩生物科技股份有限公司顧問

生活美容專業委員會顧問

1989亞細亞美容美髮委員

美國全美針灸醫師公會醫師

香港中醫師公會委員

台北市中華獅子會會長

台北市台灣婦女會顧問

台北市安養護機構榮譽顧問

921災區兒童認養協辦委員

2000年所推動之社會服務

捐贈財團法人e世紀文教基金會社會服務基金會

捐贈中國智慧財產權協進會

贊助台北市台灣婦女會主辦（台語詩吟唱比賽）

舉辦（關懷青少年反毒活動系列 青春、活力、不搖頭cosplay大賽）

響應呂副總統認養9.21災區貧童

響應三00A3區舉辦聯合社會服務

捐贈視障基金會

捐贈台北市各老人院部分必需品

主持／參與之節目

中國廣播公司「真情女人」

新黨之音「優質生活派」

大地電台「生活e點通」

年代電視「玩美生活家」

# 《愛美的妳不可不知的微量元素》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)