

《借力改变自己》

图书基本信息

书名：《借力改变自己》

13位ISBN编号：9787516402597

10位ISBN编号：7516402591

出版时间：2013-3

出版社：企业管理出版社

作者：何亚歌

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《借力改变自己》

前言

个人英雄主义、独闯天下的时代已经过去，这是一个相互协作、互为借力的时代。只有相互借力、交换资源，才能赢得市场，从而实现自己的成功。借力不仅仅是借钱这么简单，而是“借用”自己以外的各种力量。帮助自己解决问题或者克服仅仅依靠自己之力难以完成的任务。台湾巨富陈永泰深有感触地说：“聪明的人都是通过别人的力量去达成自己的目标。”我国古代圣贤荀子说：“假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。君子生非异也，善假于物也。”借力其实有点“空手道”的味道。空手道通俗的说法就是：白手创业、零成本创业、白手打天下，以小博大、四两拨千斤。当然，这不是骗，也不是诈。用科学的语言来描述，就是通过独特的创意、精心的策划、完美的操作、具体的实施，在法律和道德规范的范围之内，巧借别人的人力、物力、财力，来实现个人所需的商业运作模式。而借力首要解决的问题就是建立自己的人力资源网络，没有一个好的“人脉圈”，借力就成了空中楼阁。本书依据作者多年的人生经验，通过理论结合实际的方式，对如何搭建自己的人际关系进行了系统的分析与研究，并用诸多事例生动、形象地阐述出来，以便读者更好地理解与认识。借力并不是件容易的事，不是靠一两句好话就能达到的，还需要修炼自身的方方面面，包括人际交往的各种技巧和方法。这也是本书的重点。希望读者通过本书的学习与理解，能够领悟到借力的方法与智慧，从而改变自己的人生，步入到一个拥有丰厚的人脉资源，做任何事都顺风顺水，随借随有的幸福境地。

《借力改变自己》

内容概要

《借力改变自己》讲述了借力首要解决的问题就是建立自己的人力资源网络，没有一个好的人脉圈，借力就成了空中楼阁。《借力改变自己》依据作者多年的人生经验，通过理论结合实际的方式，对如何搭建自己的人际关系进行了系统的分析与研究，并用诸多事例生动、形象地阐述出来，以便读者更好地理解与认识。

《借力改变自己》

作者简介

何亚歌，毕业于湖北大学汉语言文学专业。曾经当过记者，做过图书编辑。现旅游各地做一个游山玩水的行者。喜欢读书，酷爱文字，更钟情无拘无束、闲云野鹤的生活。主要作品有《哈佛心理学大全》《哈佛情商课：哈佛精英受益一生的情商秘诀》《穷养男孩富养女孩的101个细节》等。

《借力改变自己》

书籍目录

第一章借力中的核心资源 借力中的人际关系 / 2 借力中如何制造机遇 / 5 建立自己的关系网 / 7 互相借力 / 11 越早“借力”，你就能越早成功 / 15 第二章借力需要修炼内力 借力一定要讲诚信 / 20 借力需要宽阔的胸襟 / 24 忍得一时之气，免得百日之忧 / 28 谦虚的人在社交中受欢迎 / 30 只有尊重别人，才能得到别人的尊重 / 34 第三章借“甜言蜜语”赢得好人缘 拒绝也得讲点技巧 / 38 借力时不可全抛一片心 / 40 如果失言，一定要懂得及时弥补 / 43 借力需要看对象说话 / 46 人人都喜欢美言，借力时千万别吝啬你的赞美 / 50 不要轻易与人“抬杠” / 54 学会倾听，给别人说话的机会 / 56 第四章借力要懂得“讲礼” 给别人留下良好的第一印象 / 60 借力时要把握好说话的分寸 / 62 记住对方的名字 / 65 借力时一定要多使用敬语 / 69 借力离不开“礼貌” / 71 客套话切忌过分 / 73 第五章借力需要亲情的支持 学会欣赏你的爱人 / 78 忍让是家庭和睦的基础 / 80 抛弃令人心碎的抱怨 / 83 借力需要信任，请给对方一份信任 / 86 爱对方，别试图去改造他 / 90 第九章借下属的力量赢得事业的发展 批评下属也要讲技巧 / 140 借力时要懂得宽容自己的下属 / 143 尊重你的每一个员工 / 146 放下架子，和下属打成一片 / 149 适当授权，才能“借”来人心 / 152 第十章借助贵人之力成就自己的梦想 老板就是你的贵人 / 158 贵人就在你身边，时刻注视着你 / 161 每个贵人都是你的恩师 / 163 借贵人之势成就自己的事业 / 166 第十一章借力需要主动走近“陌生人” 寻找别人感兴趣的话题 / 172 主动接近陌生人 / 174 让微笑成为你的通行证 / 177 拓展借力的范围 / 179 第十二章借力时如何维护好人的关系 让朋友表现得比你聪明一点点 / 184 不必锦上添花，但要雪中送炭 / 186 为自己建立一个朋友档案 / 189 多和朋友保持联系 / 191 第十三章借力需要正能量 用网络传播正能量 / 198 下棋找高手 / 201 与他人分享正能量 / 203 心灵的互换 / 205 第十四章借力时不要踏入的几个“误区” 千万别为面子所累 / 212 放下苛求完美的心理 / 215 不要在他人面前过分炫耀自己 / 218 管住自己的嘴巴，千万不要口不择言 / 221 得意，但不要忘形 / 225

《借力改变自己》

章节摘录

版权页：王佳被调到了一个新单位，新单位里有一个叫刘强的是他的大学同学。虽然分属不同部门，但是他们在业务上都有直接的联系，这让王佳感到非常高兴，因为他认为有同学在这里对自己会很有帮助。然而事与愿违，刘强在表面上对他很热情，但是在工作上却总是有意无意地暗中作梗，有时候甚至不是挑毛病，就是故意拖延工作，或者故意给他提供一些错误的资讯，让王佳走了很多弯路。王佳对此感到非常困惑，百思不得其解，为了彼此之间的关系。王佳就邀请刘强去饭店吃饭，但是刘强不假思索地拒绝了，王佳一点办法也没有。后来他请另一位同事去了解，终于明白了过来，原来几年前王佳在言语上得罪了刘强，因此他的同学一直怀恨在心……这就是说话不注意分寸造成的悲剧。日常生活中，我们会有意无意地得罪一些人，那是因为在说话时没有注意分寸，结果得罪了别人，自己却不知道。由此可见，即使是一个小小的得罪，也可能毁灭一个人，这是很可怕的。这不能怪别人心胸狭窄，只能说是我们自己不小心，所以平时说话时，一定要加倍小心，注意分寸。战国时期，赵国将军廉颇武功高强，身经百战，在沙场上以一当十，屡立战功。当文官宰相蔺相如的官职比他高出一截时，廉颇心中感到非常不满，认为蔺相如只是一个耍嘴皮子的文官，官位不应该比自己高，就扬言要让蔺相如受到羞辱。蔺相如知道后千方百计地躲着廉颇，尽量避免与他直接见面。廉颇见蔺相如不敢见自己很得意，以为蔺相如真的害怕他，其他人也以为蔺相如惧怕廉颇。好事者就问蔺相如为什么要怕比自己职位低的廉颇，蔺相如说：“我并不是害怕廉将军羞辱我，更不怕廉将军让我在众人面前丢面子。我个人的荣辱根本算不了什么，秦国人正盼着我们将相出矛盾、国内出乱子呢。如果我和廉将军天天互相仇视，互不服气或者互相拆台，不是正好给秦国创造了攻打我们的机会吗？为了国家的长治久安，我只好先避免与廉将军见面了，等廉将军想明白了也就理解我了。”

《借力改变自己》

编辑推荐

《借力改变自己》旨在通过《借力改变自己》的学习与理解，能够领悟到借力的方法与智慧，从而改变自己的人生，步入到一个拥有丰厚的人脉资源，做任何事都顺风顺水，随借随有的幸福境地。

《借力改变自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com