

《素质教育书系.学生体育知识丛书-曲棍》

图书基本信息

书名：《素质教育书系.学生体育知识丛书-曲棍球》

13位ISBN编号：9787501516599

10位ISBN编号：7501516596

出版时间：1998-04

出版社：知识出版社

作者：宋邦新 苏丽敏 编

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

内容提要

本书从曲棍球的起源与发展、曲棍球的基本技战术、曲棍球的竞赛规则、裁判法、国内外重大赛事、知名运动员介绍等方面系统地介绍了曲棍球的基本知识。这是一本较好的曲棍球启蒙读物。

书籍目录

目录

一、曲棍球运动概述

- 1.曲棍球运动简介
- 2.现代曲棍球运动的发展
- 3.中国的曲棍球运动

二、曲棍球基本技术

- 1.握棍方法
- 2.运、控球技术
- 3.运球突破过人技术
- 4.传球技术
- 5.接球技术
- 6.射门技术
- 7.拦截球技术
- 8.守门员技术

三、曲棍球基本战术

- 1.个人攻守战术
- 2.进攻与防守局部战术配合
- 3.整体(全队)战术配合

四、曲棍球竞赛规则

- 1.比赛队和比赛时间
- 2.队长
- 3.裁判员和计时员
- 4.比赛场地
- 5.球门、球门柱等
- 6.射门弧
- 7.球
- 8.球棍
- 9.运动员的着装和器具
- 10.开始比赛和恢复比赛
- 11.进球
- 12.比赛行为
- 13.任意球
- 14.短角球
- 15.点球
- 16.球出界
- 17.事故
- 18.器材规格

五、裁判法简介

- 1.裁判员的着装要求
- 2.裁判员应随身携带的器具
- 3.裁判员的跑位和站位
- 4.裁判员鸣哨与手势

六、知名曲棍球运动员

七、国内外重要曲棍球赛事

- 1.奥运会曲棍球赛
- 2.曲棍球世界杯赛
- 3.曲棍球冠军杯赛

4. 曲棍球洲际杯赛
 5. 世界大学生运动会曲棍球赛
 6. 亚运会曲棍球赛
 7. 曲棍球亚洲杯赛
 8. 曲棍球亚洲冠军杯赛
 9. 曲棍球世青杯赛和亚青杯赛
 10. 国内主要曲棍球赛事
 11. 国外曲棍球运动介绍
- 附表一
附表二
附表三
附表四
附表五
附表六

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com