

# 《人生如登山》

## 图书基本信息

书名：《人生如登山》

13位ISBN编号：9787802347069

10位ISBN编号：7802347068

出版时间：2013-5

出版社：中国发展出版社

作者：[奥]布本多尔夫,[德]唐文平

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人生如登山》

## 前言

1962年5月14日，布本多尔夫出生于奥地利；12岁开始登山；16岁那年，初次完成难度极大岩壁的攀登，成为阿尔卑斯山攀登史上最年轻的单人岩壁攀登者；18岁时，成功登顶帕米尔高原一座海拔7000米的高山；21岁时，他打破了梅斯纳尔的纪录，用4小时50分钟单人无绳登顶艾格峰北壁，并成为第一个单人无绳攀登艾格峰北壁、马特洪峰和大若拉斯山三个阿尔卑斯难度极大的山壁的攀登者。布本多尔夫以他独特的单人无绳快速一天攀登方式，用时十六个半小时登顶阿空加瓜山南壁，并在一天之内完成多洛米蒂山五个山壁的攀登。2011年至2012年，布本多尔夫与中国登山运动员合作，在西藏攀登6000米以上高峰。布本多尔夫受其外祖父及父母熏陶，自幼热衷阅读，大量涉猎文学和哲学作品，喜爱写作。从青年时代至今，布本多尔夫已经以德文写作并出版六部图书作品，记录他登山的体验，以这些在极限环境乃至生命绝境中得到的体验为基础，引发出对人的普遍行为原则的思考，阐述他对人生的认识和态度。布本多尔夫所著书籍富有文采和哲理，其著作《征服无形》一书被德语媒体誉为“哲学与文学的结合”。布本多尔夫登山的经历也是他人生的写照。在他的生命中，登山是寻找和发现，是愉悦和满足，是做符合自我特有本性的事情，是做自己真心想做的事情，是对生命提问的积极回答。顶峰和目标不是他登山和做事的终极，只是全身心投入登山和做事的自然结果。迄今为止，布本多尔夫以德语、英语、法语和意大利语为欧美企业高层管理人员发表了近千场演讲。他的演讲涉及管理者面临的众多问题，关心作为人的管理者，就企业管理涉及的业绩、目标、决策、增长、风险、危机等诸多问题，开放地分享自己的见解。

# 《人生如登山》

## 内容概要

《人生如登山》由托马斯·布本多尔夫编著。

《人生如登山》简介：

我倾听了我内在的声音，遵循我的“自我特有本性”，做出决定选择了登山的生命，选择了与登山有关的一切，以此，我承担了自我责任。登山的生命不是容易的生命，因为登山是“危险”的冒险：但是，对我来说，最大的危险是根本不去尝试经历这些冒险。

这是我的生命，这个生命挑战我，焕发我的激情。我不能做任何其他的事情，更不能出于错误的义务感、为了所谓的安全去做其他事情。是的，我登山的生命可能会让我失去性命，但是另一种生命对我同样危险，因为那不是个充实满足的生命，而是一个浪费掉的白白存在的生命。

# 《人生如登山》

## 作者简介

布本多尔夫：

全球顶级极限单人攀岩攀冰专家。他采用阿尔卑斯式风格，精简装备，单人无绳一天攀登，创造了众多以最快速度首次攀登全球著名山壁的世界纪录，多项纪录至今无人打破。

1962年5月14日，布本多尔夫出生于奥地利；12岁开始登山；16岁那年，初次完成难度极大岩壁的攀登，成为阿尔卑斯山攀登史上最年轻的单人岩壁攀登者；18岁时，成功登顶帕米尔高原一座海拔7000米的高山；21岁时，他打破了梅斯纳尔的纪录，用4小时50分钟单人无绳登顶艾格峰北壁，并成为第一个单人无绳攀登艾格峰北壁、马特洪峰和大若拉斯山三个阿尔卑斯难度极大的山壁的攀登者。布本多尔夫以他独特的单人无绳快速一天攀登方式，用时十六个半小时登顶阿空加瓜山南壁，并在一天之内完成多洛米蒂山五个山壁的攀登。2011年至2012年，布本多尔夫与中国登山运动员合作，在西藏攀登6000米以上高峰。

布本多尔夫受其外祖父及父母熏陶，自幼热衷阅读，大量涉猎文学和哲学作品，喜爱写作。从青年时代至今，布本多尔夫已经以德文写作并出版六部图书作品，记录他登山的体验，以这些在极限环境乃至生命绝境中得到的体验为基础，引发出对人的普遍行为原则的思考，阐述他对人生的认识和态度。

布本多尔夫所著书籍富有文采和哲理，其著作《征服无形》一书被德语媒体誉为“哲学与文学的结合”。

布本多尔夫登山的经历也是他人生的写照。在他的生命中，登山是寻找和发现，是愉悦和满足，是做符合自我特有本性的事情，是做自己真心想做的事情，是对生命提问的积极回答。顶峰和目标不是他登山和做事的终极，只是全身心投入登山和做事的自然结果。

迄今为止，布本多尔夫以德语、英语、法语和意大利语为欧美企业高层管理人员发表了近千场演讲。他的演讲涉及管理者面临的众多问题，关心作为人的管理者，就企业管理涉及的业绩、目标、决策、增长、风险、危机等诸多问题，开放地分享自己的见解。

唐文平：

出生并成长于山城重庆，毕业于北京大学，取得硕士学位后留校任教，其后赴德学习并获得德国明斯特大学博士学位，从事文学和语言学研究工作，发表相关论著和译著。1996年至今，投身中德两国经济、文化、教育交流工作，为国际企业提供高层管理人员的咨询培训，从事企业形象策划工作，与国内大学开展相关合作项目，并回国在大学讲学。

# 《人生如登山》

## 书籍目录

包月阳序：登山中的禅意

布本多尔夫序：致我的中国读者

### 第一章 我的成长之路

发现登山与攀壁

上山的时候，我没有想其他，只想着下一步。我完全沉浸在对下一步的思考之中，也许有生以来第一次超越了自我。

健康的身体承载健康的精神

人必须永远锻炼自己的身体，同时必须一生训练自己的精神；如果精神没有受到训练，没有受到教育，那么受过训练的身体也毫无存在的必要。

生命的危机和痛苦的意义

危机的本质就是它会过去。

痛苦具有意义。但如果我们不从痛苦中学习，痛苦就没有意义。

### 第二章 我的登山之路

寻找和发现——登山的动力

是的，我们必须向前生活，不断寻找；同时我们需要放松内心，勇敢地接受那些看上去并非必然的事情，“发现”新的东西、有意义的东西。

单人攀登者——困境中的决定

没有伙伴的困境是我成为单人攀登者的起点，我“在漆黑的夜晚驶向大海”，发现了新的事物，找到了我的真正使命。

我在这里——登山的愉悦

我登山，不是因为山在那里，而是因为我在这里。我登山，是为了我那些因山而生的“无形的意念”；我登山，是因为我在登山时感受艰辛、学习、痛苦，特别是愉悦。

艾格峰北壁——回答生命的一个提问

攀登艾格峰北壁是一个典型的例子，它展示了我的内心斗争，我为生命向我提出的问题寻找答案。

生命不会向我们提出错误的问题，不会提出我们找不到答案的问题。

多洛米蒂五个山壁——创造纪录和步入歧途

我当时虽然成功了，但是我的行动没有意义，它只是被某种意图和目的驱使，只以目标为准。我失去了内心的平静。那已经是我坠落的开始。

### 第三章 我的思考之路

梦想与挑战

一个充实满足的山下的生命，一定具有与山上的生命一样的特质：做出决定，积极主动，迎接挑战。

恐 惧

恐惧是一个健康生命最本质的东西。恐惧是一个极大的能量源，帮助我们走出自我，放弃无所谓的态度。恐惧是勇气的前提。恐惧可以保护我们，让我们发现看似安全的隐患。

风险与安全

如果我们错误理解安全的意义，那么这种安全本身就是最大的风险。世界上没有不受到威胁的东西。我们需要安全，就应该磨炼我们的感官，在风险之中寻找安全。

小步原则

攀登者只要一小步一小步地攀爬，不要去想象后边的一千步一万步，就能控制时时出现的“想象恐惧”，安全登顶。

勇 气

勇气不会像恐惧那样不请自来。

决 定

我们当然不能改变天气，但是我们可以做出决定，改变我们的处境。做出决定的人，就是掌握自己命运的人。

责 任

## 《人生如登山》

我遵循我自己的“自我特有本性”，选择了登山的生命，选择了与登山有关的一切，以此，我承担了自我责任。

目标和努力

我们只有自觉自愿做我们正在做的事情，我们才能付出最大的努力，发挥全部潜能，才能最幸福。

成 功

真正成功的人生是投入做一件事情，生命因为这件事情本身而不是因为做事的结果而投身于它。

幸福和愉悦

“不幸福”和不满足，其根源在于，很多人以为可以在时装店寻找幸福，在购物中找到幸福，他们在自我之外寻找幸福，我觉得这是最大的误解。我们必须在我们自己的内在创造愉悦、幸福和满足的前提。

充实满足的人生

我的孩子，我希望他们拥有一个与我登山的生命相似的生命；一个他们自己的生命；一个阳光照耀的充满高峰的生命，他们将以自己的力量和勇气登上高峰……

后 记

我为什么写作《人生如登山》

写书如登山

再次攀登——写在本装版出版之际



## 章节摘录

发现登山与攀壁 上山的时候，我没有想其他，只想着下一步。我完全沉浸在对下一步的思考之中，也许有生以来第一次超越了自我。奥地利中部，阿尔卑斯山主脉由西向东，山峰之间有一片开阔的绿谷，这里是我成长的地方。绿谷北部尽头连着一座不高的山，名叫霍卡雷克，高2099米。这山秀气，没有悬崖峭壁，没有冰川，不大吸引极限攀登者。霍卡雷克山南山北绿色的两翼，山路曲折，极难行走，训练有素的山地健行者也要用三四个小时才能到达最高点。与阿尔卑斯山的许多山顶一样，霍卡雷克顶峰也立着一个巨大的木制十字架，十字架四米高，天气好的时候，从低于山顶1500米的谷地望去，十字架如同投在天空的一小道阴影、小得像一道竖线、一条破折号，一点儿也不真实。冬天几乎无人攀登霍卡雷克，山路大多很陡，穿着滑雪板无法上山，平一些的地方雪深数米，不用滑雪板又不行。山的两翼却很陡，无法截留住雪，常常发生雪崩。妈妈告诉我们这些孩子，山上有两个木屋，夏天的时候，农民和牛羊住在那里，靠下面一点的小木屋总是被雪崩卷走。妈妈说，如果留心，在我家住的地方——远离霍卡雷克山八公里——也能听见雪崩的轰鸣。我们觉得很有意思，每次下雪都特别留心，看是否能听到雪崩的轰鸣。可是，我们从来没有听到过雪崩的声响，大概每次雪崩的时候我们都在睡觉或者上学。妈妈还讲过一对老鹰的故事，它们把巢筑在山上少见的岩缝里，抓捕山坡上的羚羊和绵羊带回鹰巢。雪崩毁灭性的力量、雪崩的轰鸣、老鹰追猎幼小的动物，这一切在我们孩子的想象中如同探险。我的妈妈却从来没有上过霍卡雷克，我家里也没有人上过霍卡雷克。后来，我多次攀上霍卡雷克，它对我不再神秘，山上也没有老鹰。妈妈讲述的故事我几乎全然忘记。很多年以后，在我12岁的时候，不知什么缘由，霍卡雷克突然从天而降，重新进入我的生活。那时，我已经到英国的寄读学校上过一年小学。平时我参加滑雪比赛，在当地乒乓球队打球，滑雪的水平高于打乒乓球。我已经有了一个女朋友，小心翼翼地开始了两性之间的交往。我很忙，每天训练、与女朋友约会、为我的弱科数学发愁，常常在外公家度过很多时间。这些事情排满了我每天的日程，但显然并没有让我感到充实满足，当时我肯定隐隐察觉，我还没有找到我的使命、一件适合我的事情、一件让我充实满足的事情。除了不喜欢的数学，我所做的一切，对我来说都不是真正的挑战。只有数学是上学时一个令我头痛的任务。大概出于无聊，在6月的一个下午，我骑了自行车，来到八公里以外绿谷的尽头，那里有霍卡雷克山前的最后一座农庄。我觉得应该上山，我想亲眼看看被雪崩带走的小木屋，看看追猎小动物的老鹰。我想知道，站在阴影般的十字架旁边，从山顶俯瞰绿谷是什么感觉。我很好奇，霍卡雷克向我提出问题，我来到这里寻找答案。我试着上山，但是我连小木屋都没有走到。我没有找到路，只好沿着一条小溪向上爬，辛苦地走了几个小时后，小溪变成一个瀑布，左右是垂直的岩壁，我无法继续往前，只好费力地慢慢退到山下，回到我存放自行车的农家。在那里，我碰到一个猎人，他告诉我在小溪右边不远的地方有一条路，并向我描述了如何找到这条路。几天以后，放学之后的一个下午，我再次尝试攀爬霍卡雷克。我找到了猎人描述的那条路，刚开始我进展顺利，跑得很快。我还不知道走远路开始的时候应该慢走，不懂得上山下山要合理分配力量，而且当时我觉得那条路不是很远，但是那条路比我想象的要远得多。我的“装备”很简单，脚上穿着当时流行的阿迪达斯鞋，身上穿着短袖套头衫和短裤，我没背背包、没带干粮、没有雨具，走之前也没有关心天气预报。我家里没有人可以告诉我有关登山方面的事情，例如登山应该注意什么、登山需要什么东西，等等。我越走越慢，大腿没有受过登山训练，开始轻微抽筋。不知什么时候，我到达通向山顶的长长的山脊，一下站到了很高很高的地方。我放眼眺望脚下的绿谷，房屋、道路如同玩具，汽车几乎看不清楚，人就更看不见了。我家在很远的地方，远近见不到其他人。我猛地吃了一惊：我一个人在山上。我感到惊喜：没有任何人帮助，我用我的双脚走完了这么远的路，这是我付出努力获得的成绩。我心里感到十分满足：是我自己做出了决定，是我自己走到山上，这是我的成绩。这时，我第一次想起山顶，山顶应该离我不远了。走到现在，我一直没有想过山顶。沿途我一直集中精力找路，我看见雪崩席卷的痕迹、木屋残存的墙基，我寻找老鹰，没见老鹰的踪迹。我不停地朝着山顶的方向行走，但山顶好像并不是我的目标。忘记目标，这是我这次登山获得的一个重要认识。许多年后回顾这次登山经历，我还认识到：上山的时候，我没有想其他，只想着下一步，只考虑应该把下一步放到哪里、该怎样迈出下一步，考虑这些无数的步伐会把我引向何处。我完全沉浸在对下一步的思考之中，也许有生以来第一次超越了自我。道路、寻找道路，比我自己更加重要，道路比目标更加重要。目标不一定只是山顶，我对霍卡雷克的好奇、老鹰、雪崩的痕迹、我到山上、陡斜的山翼、狭窄的通往山顶的山脊，以及高高站在我熟悉的世界的上面，这些都是目标。P4 - 6

# 《人生如登山》



# 《人生如登山》

## 编辑推荐

《人生如登山》是一本看似简单的书，记录了托马斯·布本多尔夫先生登山的经历，以及登山过程中的体验和感悟，可以说是他人生的写照。在他的生命中，登山是寻找和发现，是愉悦和满足，是做符合自我特有所性的事情，是做自己真心想做的事情，是对生命提问的积极回答。顶峰和目标不是他登山和做事的终极，只是全身心投入登山和做事的自然结果。相信这本书会启发读者思考生命中的根本问题。

# 《人生如登山》

## 精彩短评

- 1、阅读此书，有登山之感。很美，有思考，有共鸣！
- 2、从一开始作者和译者都说书是专门面对中国的读者写的，并不是单纯的从德文原版翻译过来的，足以说明作者对中国读者的剖析和口味的掌握很重要。但作为一名登山爱好者，无论纯粹的登山的角度还是从一个人生活的角度，都感觉受益匪浅，登山的终极目标不是顶峰，而是安全撤回出发点，人生的终极目标不是死亡，而是在当下的每时每刻，用心做好现在才是最幸福的。
- 3、怎么评价 登山的写的不专业 谈人生也不透彻 不知道在什么地方看到推荐买的 后悔
- 4、登山给作者以人生的无限感悟比我等山下的凡人更加真实和实际，作者谈了梦想，风险，恐惧，勇气，决定，责任，目标，成功，幸福和人生的感悟，让人读的畅快，又能收获意义。
- 5、记得那是大一的寒假，我在图书馆偶遇了这本书。其实当时我是被书名吸引了，“人生如登山”，或许对我的人生旅途有所启示，我这样想，于是借来品读。后来，整个寒假，我都陶醉在这本书中。陶醉于布本多尔夫先生的登山哲理，感叹他对待人生的激情与智慧。第一次，我被如此优雅而强大的灵魂所感动。字字句句，我都看得无比认真，像是一个孩子遇到了心爱的玩具，我生怕漏掉一些智慧之光，或者对布本多尔夫先生的感触体会得不深切。。。一本书，可以告诉你最美的人生该怎样去演绎。这就是《人生如登山》。
- 6、在冰封的黄石旅途中又读这本书 依然得到力量 精神得到滋养
- 7、这是本好书，虽然只看了序和前言。好书是跨越种族文化宗教，直指每个人内心深处。
- 8、不错的励志书
- 9、两年前在朋友那里读过精装本，当时就很喜欢。两年过去了，再读又有新的体悟。
- 10、印刷精美，文字充满哲理，集实践与思考于一身，值得一读。
- 11、从登山发现生命
- 12、可能经历过 难看这些会更有体会 ‘ ~
- 13、不错，作者讲得很有道理。
- 14、很好。纸质和内容都不错。
- 15、20140513，速读一遍，感受到一个极限登山者对山和生命的态度。
- 16、很好看，照片挺多的！
- 17、非常好的一本书，惊诧于一位西方人竟有着深刻的东方哲学思想。期待新书的出版。
- 18、这是一本非常好的书，11年就出版了，但是两版加一起评价竟然只有几十人。名字看着挺鸡汤，但是这碗汤很有深度。希望好书不被埋没
- 19、因为陈坤的介绍买了这本书 还没开始看 不过真的好贵啊~~~~(>\_&lt;)~~~~
- 20、里面的很多道理，醍醐灌顶。但能找到自己真正热爱的事，的确是幸运啊。
- 21、书不错，虽贵也值的一买
- 22、好，但不如想象中好，可能评价太高期望太高。
- 23、读完之后放回书架，保不准哪天又想拿出来读
- 24、除了活在当下略玩世不恭，其他的见解都很值得去细细感悟。遵循自己的意愿寻获幸福感，很难与玩物丧志撇清干系。非主流的观点自然要力挺，何况还洒脱得甚有逼格。温饱思淫欲，很多时候精神欲求不得不屈服于世俗的物欲。如果作者投胎在中国乡村，家里还有俩娃，一家四口就等着米下锅.....好吧，不能再往下想了。
- 25、精彩的图片，深刻的文字，一口气读完，作者的很多想法让我想起去年班夫山地电影节里最喜欢的影片之一《克斗马》
- 26、体能训练法超出常人，非人类
- 27、不知道是不是翻译的问题，我读起来不是很顺畅，某顺推荐才买的。大概想说的道理是不要被小事左右分心，不要害怕，集中注意力做之间想做的，努力。
- 28、这本书,对我的启发非常大,看了不少身心灵,哲学方面的书.这本书,最落实处,因为它来自于一个极限攀岩的高手,他的处境纯粹且危险,他需要全然的投入,方能得以活出来.平时我无聊的时候,不知它来自于那里,在这本书里,我知道了.因为我没有听从内心,知道了,也没有听从,所以有真空,有真空就有无聊,生命的能量也就被白白耗尽.真希望更多人能看到这本蕴涵真挚感情的充满真实体会的... 阅读更多
- 29、朋友送给我这本书，看封面是个老外登山运动员写的故事，而我本人极端恐高，就一直没翻阅

## 《人生如登山》

的冲动。直到有一天偶尔翻了翻，结果就是这本书几个月来常驻我床头，一遍遍地读，却完全不觉得厌烦，它给我的启示和思考太多了。作者那简洁的语言里，你能读出的是一份高贵的灵魂和充满哲理性的人生感悟，我是个爱读书的人，每个月都在卓越买书，托马斯·布本多尔夫的《人生如登山》，可以算我一生里20本最有价值的书之一——虽然这本书不是在卓越买的，但是我仍旧愿意在这里与大家分享，真的是好书，翻译也不错。

# 《人生如登山》

## 精彩书评

1、好书，如灯塔...人生如登山，顶峰显然不是目标。顺利的登顶，安全的返回只是一个轮回。休整是为了挑战下一座高峰，更是挑战自己。做好准备，鼓起勇气，跨出那一步。目标已然不重要，走好每一步，在路上就是快乐，就有收获。航行在茫茫大海，看到灯塔的那一刻是多么的兴奋。那是目标嘛？一定要到达嘛？不，那只是一个方向，指引着小舟驶往向往的港湾。迷茫的我在路上，寻找着。一本另类的登山书，充满了辩证哲理。西方人写出的一本充满东方智慧的好书。

2、当我们陷入恐惧里时，理性的力量已经丧失，整个人不堪一击。但正是因为恐惧的出现，我们认识到这个导致恐惧的事物所具有的意义。不咀嚼掉它，生命的意义就永远停滞不前。我们恐惧很多东西。恐惧公众演讲，恐惧闪电雷雨，恐惧难以预见的未来，恐惧找不到好工作、好伴侣，恐惧买不了房...这些恐惧都在挑战我们。只有集中力量改变，放弃自己原有的习惯，离开舒适地带，才能实现自我突破，找到生命的意义。没有谁不恐惧，但是有恐惧才要依然前行。

## 章节试读

### 1、《人生如登山》的笔记-第1页

一本好书。禅意绵绵，感受文化共通；韵味悠长，体验知行合一。只有身体的人可悲，只有文化的人可怜。

### 2、《人生如登山》的笔记-我的成长之路

忘记目标，这是我这次登山获得的一个重要认识。

上山的时候，没有想过其他，只想着下一步。完全沉浸在下一步的思考之中。

道路比目标更要重要。

登山时，目标不一定是山顶，也许是途中的老鹰，雪崩的痕迹，通往山上的山脊以及搞搞站在这个世界的上面。

人在不顺利的时候往往会顾影自怜。不用怪任何人，只怪自己。不想浪费时间去想山顶，自己的生命更重要。

一个男人必须见过世面，走向世界，走出狭小封闭的村子，城市，国家，走出自己出生的圈子。

健康的身体承载健康的精神。

人说话，必须知道自己在说什么，否则不要开口。

危险之处就是拯救生长之地。

痛苦具有意义，但如果不再痛苦中学习，或者痛苦没有改变我们，那么痛苦就没有意义。

对于我们，重要的不是我们对于生命有什么期待，而是生命对我们有什么期待。生命不断向我们提出难题，只有回答了这些问题，才能证明自己。

### 3、《人生如登山》的笔记-前言

没有决定就没有积极的行动，如果我不做决定，迟早也要行动，但那是被动的坠落。

我们有一个共识，我们需要勇气，才能迈出下一步。

当下，永远是最好的起点。

顶峰和目标，都毫无意义，重要的存在和行动。

通向顶点的每一步都是起点，即使到了顶点也不是终点，而是另一个起点。

## 《人生如登山》

### 4、《人生如登山》的笔记-我的思考之路

生命，以梦想的方式向我们提出挑战，以危机和挫折的形式给予我们考验。价值受到的冲击越大，恐惧就越大。当我想的太远，我的头脑无法承受，我才会感到不安全，我的内心才会感到恐惧。生命是有限的，也是无情的，总有一天它会为我们那些没有实现的梦想、没有抓住机会开出账单，因为这些梦想和机会永远不会再来。

让我们害怕的不是下一步，二是将来的上千步。

一个人，如果从内在深层动机出发努力做事，那么他永远不会是失败者。

我们永远在流动之中，不能停滞不前。

### 5、《人生如登山》的笔记-我的登山之路

我们不断的行动显示我们的本质

每个人都应该征服他内心无形的东西

山不是我的出发点，更不是我的目标，山非常重要，但它只是给我指出方向。

我登山，不是因为山在那里，而是因为我在这里。

因为我登山没有意图，所以对我来说没有失败。

用行动取代想象。

生命不会向我们提出错误的问题，不会提出我们找不到答案的问题。

我从来没有按照一般意义理解的目标去攀登，因为我攀登是为了回答一个问题，不是为了目标。

（拍攀岩广告），虽然成功了，但是我的行动没有意义，它只是被某种意图和目的驱使。

为了山而登山，为了自己登山，登山不能有任何意图和目的，这些意图和目的和登山无关，和自己无关。

# 《人生如登山》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)