

《21世纪健康生活新指南》

图书基本信息

书名：《21世纪健康生活新指南》

13位ISBN编号：9787805315577

10位ISBN编号：7805315574

出版时间：1999-12

出版社：文汇出版社

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

- 前言 两次卫生革命并存的时代
 - 第一章 癌症治疗：曙光就在眼前
 - 第一节 早期检测 日益精确
 - 基因诊断用于早期检测
 - 影像技术增强诊断能力
 - 导弹技术跟踪癌肿
 - 特异性抗原检测前列腺癌
 - 骨密度可预测乳房癌风险
 - 跟踪体内热点可确定肿瘤
 - “端粒酶”可成为检测标志
 - 第二节 治疗手段多种多样
 - “饿死”癌细胞
 - 让癌休眠
 - 癌症疫苗
 - 新一代“生物导弹”带来曙光
 - 第四淋巴细胞NKT
 - 抑癌基因DPC4
 - 人工基因修复
 - 外周血干细胞移植技术
 - “时间性治疗”
 - 微波疗法
 - 抗癌药膏
 - 放射性药丸
 - 第三节 癌是可以预防的
 - 生活方式不当可致癌
 - 避免接触环境有害物质
 - 每天一杯酸牛奶
 - 多食番茄
 - 注意激素平衡
 - 切勿过度饮酒
 - 化学预防 新兴的抗癌战略
- 第二章 防治心脑血管疾病须警钟长鸣
 - 第一节 防病在饮食起居
 - 饮食习惯的影响不可低估
 - 建立科学的生活方式
 - “三个半分钟”和“三个半小时”
 - 请注意您的夜间血压
 - 清洁牙齿可预防心脏病
 - 心脏病与季节
 - 第二节 猝发也可预知
 - C蛋白和心脏病发作
 - 类胱氨酸：心脏的危险敌人
 - 验血预测心脏病发作
 - 确诊心肌梗塞的新指标
 - 丙型肝炎病毒 可引发心肌疾病
 - 衣原体感染 导致心血管硬化
 - 逮住危险的血栓

第三节 心脑血管病的治疗

冠心病治疗的进展

“盾构”疏通冠状动脉

可溶解血栓的酶蛋白

根除“心腹之患”

新一代叶轮式人工心脏

微型人工心脏移植

抢救心脏病患者的“生存链”

拯救中风患者

防止脑细胞死亡的新药

手术治疗肾动脉缺血性高血压

用架桥术治疗下肢动脉缺血症

第三章 流行的“富贵病”

第一节 糖尿病向当代人挑战

青少年患者日趋增多

糖尿病流行，亟待引起社会重视

专家建议每年检查一次尿白蛋白

早期糖尿病的十大信号

糖尿病与微量元素

基因治疗可免除注射胰岛素

细胞移植取代胰岛素注射

用神经生长因子阻止糖尿病人失明

第二节 现代流行病 肥胖症

肥胖症研究的最新进展

管好每天摄入的“卡路里”

肥胖与减肥

新亮相的“防肥食品”

减肥美食

轻轻松松掉磅

别掉入减肥陷阱

肥胖可能是病毒作怪

警惕内脏脂肪型肥胖

新型减肥药 直接作用于脂肪

低脂肪食品并不能减肥

第四章 现代“营养缺乏症”

第一节 钙饥饿威胁人类健康

钙饥饿威胁人类健康

缺钙会引起哪些疾病

科学补钙大有讲究

预防骨质疏松要从小抓起

维生素D、C可保护骨关节

第二节 精力充沛与食物营养

哪些食物令人精力充沛

美国人推崇的十种食品

根据基因制定食谱

第五章 环境污染：日益严重的致病因素

第一节 生态失衡导致健康失衡

气候变暖威胁人类健康

大气污染物 何者最凶险

第二节 环境荷尔蒙与生殖异常

寻找“丢失的男孩”

“环境荷尔蒙” 生活中的隐形杀手

环境污染殃及人类繁衍

精子数量锐减令人忧虑

有机锡引起生物生殖异常

“扰乱内分泌化学物质”

第三节 哮喘病激增的原因和防治

警惕隐形杀手 SPM

哮喘病为何激增

哮喘应以预防为主

气候变暖将导致花粉症患者剧增

致病物可用作治病物

第四节 声、光污染不可轻视

居室灯光勿长明

周期性不良光刺激危害健康

家庭噪音影响儿童健康

第六章 新老传染病的防治

第一节 警惕21世纪的新“瘟神”

新一轮较量刚刚开始

传染病正卷土重来

一场持久的斗争

抗药性肺结核将威胁全球

新的流感病毒菌株威胁全球

警惕疟疾卷土重来

人畜共患病何以难绝迹

第二节 向“超级病菌”宣战

全球传染病监视网

向“超级病菌”宣战

第七章 艾滋病：已非不治之症

第一节 艾滋病上升势头有增无减

第二节 艾滋病是不治之症吗？

抗艾滋病药物研究为患者带来希望

艾滋病研究的两大突破

何种魔力使“魔术师”重返赛场

中美科学家发现“福星”

第三节 寻找人体内抗“艾”内因

八位艾滋病病毒携带者给人们的启示

抗“艾”能力因人而异

科学家发现能抵御艾滋病毒的基因

第八章 外科手术有了新武器

第一节 计算机 外科医生的好助手

虚拟手术系统

把医生“送入”患者体内

在磁共振成像仪内为病人切除肿瘤

能施行外科手术的微型机器人

听医生语音调遣 进体内寻找病灶

第二节 器官移植 前景广阔

活器官移植成活率提高

新生儿心脏移植获得成功
对移植动物器官科学家有异议
冷冻贮藏人体器官
人体器官可望克隆
“人体部件产业”
人工器官大有作为
血管生成法使器官“起死回生”
体内自身培植新器官
有感觉的假肢
人造肌肉
第三节 输血技术的革新
血液转换技术前景诱人
“自体输血”值得提倡
积极推广无输血手术
万能血型可望问世
第四节 伤口愈合和解痛新法
奶清提取物有效愈合伤口
外科医生的“新助手”
精神压力导致伤口愈合迟缓
走出褥疮防治的误区
缓解伤痛的含钛胶布
癌症手术 慎用全麻
第九章 以健康老龄化迎战社会老龄化
第一节 如何面对日趋临近的老龄化社会
实现健康老龄化
长寿取决于生活方式
吃鱼 喝茶 睡地铺
世界首家人寿储蓄“银行”
第二节 拨慢衰老时钟
健脚度：评价老人健康的新尺度
中年高血压与老年智力
松果体素有助强身延年
寿命得靠自己去延长
第三节 科学将为人类增寿
人的寿命有极限吗
细胞寿命定时器
清除细胞代谢废物
决定细胞生死的基因
妇女寿命与生育期有关
第四节 探寻“主宰”生命的密码
疾病发生前就能预测
寻找致病基因
基因治疗的前景令人心动

《21世纪健康生活新指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com