

# 《关注孩子的目光》

## 图书基本信息

书名：《关注孩子的目光》

13位ISBN编号：9787544269930

出版时间：2014-4-1

作者：佐佐木正美

页数：215

译者：傅玉娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《关注孩子的目光》

## 内容概要

《关注孩子的目光》是有着三十年儿童心理治疗临床经验佐佐木正美医生，数十年来遍历上百家托儿所、幼儿园、中小学、儿童心理咨询机构、儿童福利院、妇幼保健所等，与众多幼教老师对谈交流，为无数家长讲座培训的经验总结。该书出版16年，仍位居日本亚马逊家教类图书排行榜第1名。

很多父母以为，只要在家里严格管教孩子，就可以把孩子培养成一个有教养的人；以为只要知识丰富了，音乐技能或运动能力突出，就是一个出色的人。但事实并非如此。教育不是以强压弱，不是闭关修炼，更不是折腾，教育要让孩子有笑的能力和感恩的心，拥有自我提升与修复的正能量，过上幸福独立的生活。

“好孩子不是听话的孩子”，“满足孩子的需求就是在培养他未来的自立”，“孩子通过和伙伴游戏会学到社会性规则”……认真地读过本书，您一定会获得启发和帮助，抛却育儿中的焦虑不安。让我们一起为养育幸福独立的孩子而努力！

# 《关注孩子的目光》

## 作者简介

佐佐木正美 1935年出生于日本前桥市。幼儿时期住在东京，第二次世界大战时被疏散到滋贺县的农村，从小学三年级到高中在此地度过。高中毕业后，一个人到了东京，在信用银行等工作了6年之后，于1962年进入新潟大学医学部医学科学学习，1966年毕业。之后，到东京大学学习精神医学，就职于同爱纪念医院。

1969年留学于加拿大英属哥伦比亚大学，接受了儿童精神医学的临床训练。回国后，先后在国立秩父学园、小儿疗育咨询中心（横滨）工作了近20年。最近17年在东京大学精神科、东京女子医科大学小儿科、御茶水女子大学儿童学科担任讲师，同时在北卡莱罗纳大学TEACCH（孤独症治疗教育项目）部学习并参加共同研究。其专业研究方向为儿童青年精神医学、生命周期精神保健、医疗福利学。现为川崎医疗福祉大学教授（冈山县）、北卡莱罗纳大学临床教授，并参加了横滨市康复事业团的工作。著作有《儿童精神医学的临床实践》、《孤独症治疗指南》、《和埃里克森一起漫步》等多部。现居住于东京都町田市。

## 书籍目录

婴幼儿时期是一生的“地基”  
婴幼儿时期是打下人格基础的重要时期  
婴幼儿时期的教育，很难重新来过  
人际交往越差的家长育儿中的不安越多  
不能忽视教育问题背后的时代背景  
十个妈妈有八个焦躁  
和丈夫沟通能够减少育儿中的不安  
育儿中的不安从哪里来  
孤独的父母依赖孩子  
重视促进孩子和各种人的交流，养育合格的社会人  
人需要有能让自己放松的人际关系  
不要把和人交往当作痛苦，努力和别人一起放松  
孩子是在和别人的交往中长大的  
用细节打造和谐的人际关系  
首先要相信别人的善意  
好孩子不是听话的孩子  
等待——育儿中的重要心情  
无条件接受眼前的这个孩子  
孩子遇到失败时家长应及时出现帮助  
让孩子安心做自己想做的事  
过度期待会成为孩子自由成长的障碍  
逆反期是在为下一步的成长作准备  
妈妈从怀孕起就要建立与孩子的亲密关系  
妈妈的情绪会传达给胎儿  
母体与胎儿交流的方式  
妈妈的心理活动通过胎盘传递给孩子  
妈妈日后的育儿行为与生产后的育儿方式息息相关  
满足婴儿的需求就是在培养他未来的自立  
埃里克森的研究——人的每个生命周期都有发展任务  
婴儿期的发展任务——培养基本信任  
被满足的婴儿才会对周围人充满信任  
不能认为用哭泣来吸引注意的孩子是不好的  
孩子相信妈妈，才能相信别人  
大人现在不听孩子的话，孩子以后就不会听大人的话  
婴儿最早遇到的困惑  
社会性参照——人的社会性存在基础  
养育孩子时，大人要把心和眼睛真正放在孩子身上  
为什么有的人能遵守规则，有的人不能  
培养社会性参照的关键时期  
什么都按孩子的愿望满足，会把他惯坏吗  
过度干涉才会让孩子丧失自主能力  
在父母前无法放松的孩子  
当自己的愿望被满足的时候，孩子容易学会信任  
孩子通过不断重复地做同一件事发展主动性和创造力  
不知疲倦的幼儿期的孩子  
看着孩子到处活动的快乐  
孩子的行为就像是科学家做实验

## 《关注孩子的目光》

上学之前要有充分的和伙伴一起玩的经验  
通过朋友了解自己  
管教就是“重复地教+不急躁的等待”  
大人在孩子两岁时就要开始管教了  
什么是好的管教  
以大小便训练为例说说不好的管教  
孩子不会一次就学会，大人要不断地教，耐心地等  
强制性管教不能培养出孩子的自律性  
培养自律性的重要时期  
大人必先要自己幸福，才能让孩子幸福  
你希望养育一个什么样的孩子  
关心他人的能力是怎样养成的  
孩子会把身边的人当作自己的榜样  
孩子越小就越容易变得和榜样一样  
关心他人就是和别人一起快乐一起悲伤  
自己越幸福就越能关心他人  
在幸福的人身边长大的孩子是幸福的  
孩子通过和伙伴游戏学到社会规则  
在游戏中发现自己  
一起制定游戏规则  
开电车游戏  
让孩子多交朋友的好处  
还没有做好自立准备的年轻人  
孩子在小学阶段要学会的最重要的东西  
和朋友互相学习  
朋友越多越能健康成长  
拒绝上学的孩子  
一到学校就躲进保健室的孩子们  
缺少让心灵获得平静的地方  
青春期是寻找自我的时期，家长要耐心守护  
凝视自我的时期  
通过别人的目光来确立自我  
通过伙伴反观自己的内心  
长时间打电话对青春期孩子的意义  
找到志趣相投的伙伴  
青春期综合征  
温暖地守护孩子寻找自我的时期  
富裕的社会带给我们的  
现代人正在丧失保持身心健康条件  
被富裕破坏的东西  
生活的便利扩大了人类的欲望  
人不再能忍耐  
无法控制自己的怒气  
患有退避型神经症的年轻人  
越来越难体会到喜悦  
愤怒的情感增强了  
把不好的事情归咎于别人的倾向  
人际关系愈发冷漠  
通过聊天和别人一起放松

## 《关注孩子的目光》

致保育工作者：请保持充满爱的心灵  
从事保育工作的价值  
实现愿望的孩子和没有实现愿望的孩子  
控制自己不骂孩子  
不要视孩子的父母为敌人  
考虑父母和孩子双方的幸福  
从“只要尽到最大努力”中感受喜悦  
致父母们：要如何度过和孩子在一起的时光  
是谁在育儿  
珍惜现在和孩子在一起的时光  
让孩子感到放松的爱  
无条件接受孩子的本色  
理解孩子的愿望  
折腾父母的孩子  
当父母把自身的欲望当做重心时  
父母绝不能对孩子说的话  
接受长大之后的孩子  
后记

## 《关注孩子的目光》

### 精彩短评

- 1、接纳，爱，但不过度干预……做到好难
- 2、偶遇但非常喜欢的一本，虽是98年的书但确实经典。“教育是要让孩子有笑的能力和感恩的心，拥有自我提升与修复的正能量”。稍后写书评
- 3、在读家教书中回顾自己的成长，很多伤痕在这个过程中得以修复。
- 4、主要就一句话，永远满足孩子
- 5、能唤起育儿热情的书。觉得作者是个非常老派的人。
- 6、我意外发现，读完这本书，心里轻松平和了不少，对于怎样教育孩子有了更深的认识。其实教育孩子也在成长自己啊。
- 7、因为是我还比较信赖的育儿专家推荐的，所以买来一读。只能说如今真的很难读到会让人觉得有所新的领悟的书籍啊。也许这本身也是作为母亲，在育儿过程中的孤独。这本书的内容也还中规中矩，就是好像缺乏一种深度。也许我期盼的是能去面对我那个独一无二的孩子的指引的书。
- 8、不只对孩子有用，对家长一样，能让你不知不觉放下心，心态平和，不错。
- 9、有這麼好看嗎？居然上9分？！都是老生常談啊！
- 10、人真正的幸福在于能够体会到自己的存在让对方感到幸福。只追求自己的幸福，得到的绝不是真正的幸福。——佐佐木正美
- 11、写的非常细腻。
- 12、尽量在三岁前满足孩子的愿望，让他健康快乐自信的成长
- 13、教育要让孩子有笑的能力和感恩的心，拥有自我提升与修复的正能量，过上幸福独立的生活。
- 14、值得每一个即将为人父母和已经为人父母的人看
- 15、养育孩子的过程自己也在不断进步。

# 《关注孩子的目光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)