

《心靈成長 - 地球生命課程》

图书基本信息

书名：《心靈成長 - 地球生命課程》

13位ISBN编号：9789575298364

10位ISBN编号：9575298365

出版时间：1999年05月20日

出版社：世茂

作者：荷西·史帝文斯

页数：376

译者：陳麗昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心靈成長 - 地球生命課程》

內容概要

歡迎初學者和資深修習者來到這個清晰、幽默且顯著有效的課程 – 包括顯化你想要的、知道你是誰、還有發現一些以前聽過但從未費時去探討的技能。這些技法都很實用，乃荷西·史帝文斯，本書作者，一位心理諮商博士多年來的教學內容，無論就體悟或應用上你都可擁有豐富的盛宴。

《心靈成長：地球生命課程》是你設定一生蒞臨地球的工具箱，在這本改變你人生的書中，無論就體悟或應用上你都可以享受到如下豐富的饗宴。

展現你的個人力量

學習親密關係知溝通

氣輪與氣場之淨化

身體與呼吸、飲食、性和壓力的關係

我們選擇出生後共同工作的人物陣容；親密夥伴和家庭的選擇

印記和去除不要的印記

設定你的人生職務

業及存在的七個層面

新時代的通靈資料，大家可以讀到「賽斯」、「歐林」、「尹曼紐」、「巴夏」等等，如今我們又可以讀到另一個高靈的資料了，那就是「邁可資料」。

「邁可資料」的特色之一就是對於人之根由與人之進化歸趨有一整套的說法，這可以滿足那些追求人生意義的人；特色之二就是整套理念都用「七」來架構，挺有意思。

讀邁可資料有幾個好處：第一，可以瞭解自己是哪一型人？自己成長的障礙點為何？自己目前進化到哪一個階段？自己下一個階段的功課是什麼？同時可以看看周遭的人在什麼狀態，就能夠容納異己。第二，邁可一些先進的觀念，可以修正傳統宗教一些似是而非的觀念。補充過去的聖哲說得不夠清楚的一些地方。第三，在這兩本書中，作者探討的主題很廣。

《心靈成長 - 地球生命課程》

精彩短評

1、NICE!!

章节试读

1、《心靈成長 - 地球生命課程》的笔记-第1页

(一) 时间维度上：

第一大循环是七种地球形态。第二大循环是人类。

人类循环中有七个灵级。每个灵级有七个层级。每个层级有七个单元等待经历。

故一般四十九世至一百四十世。

——理智，变动。情感，固定。行动，基本。

(二) 七个准备

1、矿物——物质界的整体感知提婆，几个世纪。然后是具体的海岸线，山脉，矿石，宝石，金属等。
(理智扩散)

2、植物——草类，苔藓，个别的果树等。(情感扩散)

3、昆虫——细菌，微生物，变形虫，甲壳类昆虫，蜂等。(行动扩散)

4、鱼爬虫动物——本能中心形成(一)

5、鸟/低等哺乳动物——行动中心形成

6、高智能动物——情感中心形成，亲近人类，狗、猫、独立鸟类

7、高等灵长动物——理智中心形成

注1：中心形成顺序，行动、情感、理智。

注2：在圣父中。离开圣父选择圣子。离开圣子选择圣灵。圣父圣子圣灵。奔回圣灵。奔回圣子。奔回圣父。

(三) 七个内在单元

1、出生。(理智)

2、两岁之际发展出自由的经验。(情感)(主要负面特征被选择)

3、青春期——青年期。(行动)(主要负面特征被显现)

4、三十五岁左右，通常接近四十岁，此时精神体可以彰显出来。(存在)(不再展现印记，显现真实灵魂年龄)(数周数月或数年)

5、退休或六十开外年纪，此时你感觉人生职务已大半完成。(行动)

6、体会到死亡已迫在眉睫。(情感)

7、死亡本身，重入星光，一生回顾。(理智)

注1：每一个单元皆属高能量时段，亦是敏感脆弱的时段，正值转变阶段所发生的事件会对其结果造成极大的影响。

注2：一世/多世完成七个内在单元后，即可升层级。

(四) 一生

1、一般每灵级第六层级是情感回归期，业力偿还强度最大。

2、一般每一生21岁前会选择一项主要负面特征：自我毁灭(4)、贪婪(7)、自贬(5)、傲慢(2)、牺牲(9)、无耐心(8)、固执(1)。【无3、6】

3、当业完成时，随即有一种自由与解放的感觉。

4、异性吸引力乃是业力的方便助力。

5、猫捉老鼠的游戏可以延续几个世纪之久。然而到最後一切终将得到宽恕、平街与圆成。偶而，你也会玩“谁最宽大为怀”的游戏，一世复又一世地对某个人付出善业。

6、老年灵因为欲结束此行星上的循环，他们善于有效而创新地完满他们的业。有时能够同时完成数个业。

7、有不少情感方面的业系在星光层面制造和解决。

8、睡前是操纵梦的最佳时机。可以穿越时间与空间障碍。但是一次最好只解决一个业。

(五) 自业

1、大部分自业属于较老灵魂。与人相关业属于年轻阶段。

2、成熟/老年灵喜欢填满自业，所以为了体验全程，人生较易极端。

3、自业可能体现在身体形象上，产生自卑或虚荣。受文化与风尚强烈影响，他们决定你对自己身体

的接受程度。抗拒与沉迷都会无济于事，除非保持中立态度。

4、自业与性别。

5、自业与财富。感觉不够、感觉多到烦恼。

6、沉睡让人抱怨。必须经由修行才能达到完盛。选择安逸更容易让人沉睡。

7、自业设定示例：我的内心要有一股渴望，而它也许会、也许不会涉及他人，然後会有某种反对的势能阻止我去得到我想要的，这个自业表示我想要某样事物但无法如愿。【存在的中立观点】虽然我没有得到我想要的，但处於目前的情况也无所谓。事情也许会有变化，那也没关系。

8、再如也许你在过去某生不喜欢体重超重，好吧，那麽你下一世的体重将更为超重，再下一世又更为超重，一直下去，直到你对于超重一事保持中立态度为止。在你持有中立态度之前，你是一直加重的。

9、自业往往与过去历史有关，如前世、幼时。可以借由催眠、轻度出神寻找肇因。

10、占星可标示出时间与背景，但业是你早已设计此生要有的，否则它不会发生。

11、【迈可认为】人类占星学中星座有误，宫位比星座重要。还有两颗星未发现，占星图上尚有漏洞。生物律动与地球内部磁力有关，与外部星象关系不大。每个第七年的生日影响重大。

12、人生职务不同于事业。也不必非要相同。多数人在二十八岁之前不会踏上人生职务，有些人直到四十开外才发现自己的人生职务，原因在於人生职务需要专注与致力，而当你忙著被烙印记和处理业之际很难於办到。你还有与人生职务相应的”目标“来确定风格。

13、【把你不喜欢做的事委任给喜欢做的人，那麽你可以更有效地达成你的人生职务。】

14、你没办法凭空完成你的人生职务，你必须为它花费心血。为了达到人生职务，你势必摆脱困住你的印记。

(六) 学习印记

1、学者(5)：易被加植印记，花费大量时间去除，容易因此滋生身体疾病。加植他人印记不深刻。

国王(8)：最有影响力的加植印记者。个性足以影响到曾孙辈。

战士(1)：强有力的直接加植印记者。

服务者(2)：加植印记于孩子，身教而非言传。容易接受印记。

传道者(9)：高频率加植印记给群体，不容易接受印记，不易于认同身体，因此不善于生存。

工艺师(4)：高频率流体，不易被加植印记，国王对其很有效。

贤哲(7)：善于用沟通加植印记给他人。较易接受印记。

2、印记以七年为周期。

怀孕+第一个七年得到百分之八十印记。怀孕时主要是母亲，其次是父亲以及其他与孕妇常相处者。此时接受语言基础印记、对世界信任不信任之基本取向、是否受到欢迎等基本感觉。

第二个七年(7~14)，强力较弱，个人习性+性格表达+男女意义+价值观。

第三个七年(14~21)，查看印记，继续接受印记。

第四个七年(21~28)，自我评估，选择主要印记，二十八岁达到困难高潮。

第五个七年(28~35)，印记倾卸，表达真实灵魂年龄。中年危机。

3、去除不要印记

重点先决条件：(1)渴望程度(2)时机的正确选择

印记的四个成分：身体的、情绪的(传统精神疗法侧重)、心智的(传统精神疗法侧重)、精神的(前世疗法侧重)

【正如印记一样，紧系于经验的情绪在身体组织内会产生像木头内之木节一样的物质性象徵。此两种情况皆属能量的灌注，并於身体的细胞结构或木头的该部位呈现出物质化的现象。】

【疤痕通常是贮存於该部位之记忆的指标，有些伤势逐渐好转且伤痕隐而不见一那是因为它与前世经历无关，而有些伤口即使并不严重却留下永久性的疤痕，它乃未获解决的情绪事件之一种显现或提醒。】

大部分的记忆贮存於身体【最松软】的部位，比如【结肠】、【大小肠】等。比较久远而深沈的前世事件将多生累世地贮存於日渐变硬的组织里面，最普遍情况之一乃膝关节部位，而属最剧烈的创伤经历则贮存於【头盖骨】——人体最硬的组织，以及【牙齿】和【指甲】里头。这些经历因当时的情感刺激之负荷过於强烈，以致【数百年】甚或【数千年】之久都无法无意识地解决清楚。

前世事件长期势伏乃常有的现象，而当你再度遭遇当时致你创伤的人时，它可能即被唤醒，接著你身

体的相关部位会出现疼痛。

【有时两人之间会莫名地存在著一股强烈的不对劲，他们也许双方都很想彼此友善，但前世的恐惧和记忆却唤起来自无意识层面感觉如真的恐惧。】

【你在家庭的出生排行强烈地影响到往後的经历，身为老大与老么的孩子系属最有力的位置，而老么是所有排行中最强有力的。一般国王所选择的排行不是老大即是老么，实因这两种排行天生会带来力量之故。】

（七）死亡

当精神体一离开肉体，你开始失去所有直线式的时间感，你能够超越时间去看或感觉你的一生，人们提到此种现象时常常认为他们的一生是以回顾的方式出现。

【老年灵之工艺师和贤哲，为了让死亡能够真正地表达出他们自己，甚至寻求死亡的创新方式。而较老的学者则有个倾向，当死亡来临之际，他们愿意研究它。】

（八）协议

1、【于历史上某个特殊时代应对战争爆发及滥用权力负责之士，他们可能约好共同转世于乱世之中，一起为和平而努力。】

2、【这些群体的协议往往跟著存在体（entity）和核心体（cadre）的路线而走，一个存在体或核心体之全部成员可能约好一起追随某位上师，或是共同成为某种哲学或教导的学生。】

（九）精神体双胞胎

1、95%灵魂选择拥有双胞胎。5%选择没有。

2、出现最多的三种可能：亲人、爱人、关键贵人。

3、精神体双胞胎关系亲密可能威胁到其他较缺乏安全感的成员。

（十）亲密关系

1、亲密关系通常有相异性而非相似性。这些人在接纳层面提供你最大的挑战，他们不但挑起你的兴致亦能让你愉快，此即为何你结婚的对象往往是你的相反类型。

2、有趣的是，你与某人越是相似，你们的关系越可能乏味，有时当两人消弭了相异点而越来越相似时，你们之间一直维持的长期关系即告破裂。

3、你的灵魂年龄越老，即越可能选择不同类的人做密友。你想知道自己有多大的延展性去容忍并爱那些观点与你相左的人。此类关系到最后乃教导你如何爱自己，因为在你无法爱别人的情形下，你是无法爱自己的。

4、和一个与你有完全或部分相同性格表徵的人在一起有一项缺点——碰上同样的状况你容易看不清楚，同时亦容易彼此陷入某种困境而无法跳脱。

《心靈成長 - 地球生命課程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com