

# 《踏进这扇门》

## 图书基本信息

书名：《踏进这扇门》

13位ISBN编号：9787561782538

10位ISBN编号：7561782535

出版时间：2011-2

出版社：华东师大

作者：严文华//付小东

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《踏进这扇门》

## 内容概要

《踏进这扇门:心理咨询师初阶成长》由近120篇左右手记构成，是31名国家二级心理咨询师学习班的学员和我在240个学时的面接实习过程中写下来的。从这些手记中，你看得见一个团队在训练中从素不相识到相知、进而互相信任和支持的现场，你听得见他们对咨询流派的不同看法和争论，你见证着他们把自己标签为“心理咨询师”时的困惑、挣扎和收获，你感受得到爱的甘露怎样从苦涩的过去蒸馏出来。邀请你踏进这扇门，和他们一同经历技术和心灵的成长!

# 《踏进这扇门》

## 作者简介

严文华，华东师范大学心理系副教授。生长于大西北，在华东师范大学从教14年，曾在德国访学一年。生活的经历让她拥有文化敏感性、共感性和适应力，并且享受在不同文化间行走的快乐。作为一名学者，她信奉思考是学者的立身之本。

长期教授组织行为学，热爱心理咨询，目前主要从事跨文化适应、跨文化心理学的教学和科研，并为多家跨国企业进行跨文化沟通培训。

著有《心理画外音》、《跨文化企业管理心理学》等数本专著，并发表专业学术论文数十篇。

付小东 哲学学士，籍贯内蒙古。现从事企业培训工作。一直热爱心理学，2009年参加严老师辅导的心理咨询师培训班实习小组，并顺利取得国家二级心理咨询师资格证书。

# 《踏进这扇门》

## 书籍目录

序言第一篇：踏进这扇门(一)以图画为名片——团队成员初相识(二)我比来访者更紧张——新手起步  
第二篇：心理咨询技术的基础修炼(一)接球和抛球——倾听有多难(二)只多一句话——共感有多深(三)咨询师不是提问机器——提问要多少(四)暗恋是痛苦的吗——反馈要踩准(五)介入与抽离——价值观多中立第三篇：咨询技术的深化训练(一)来访者和观察者——比做咨询师更难(二)拒绝空椅子——各种咨询、技术和咨询主题(三)探寻与内省——我们该用哪种咨询风格和流派(四)从秋天到春天——意象对话技术第四篇：心理咨询师的内在训练(一)春天的草地上——敏锐力训练(二)我丢失了感觉——反省力训练(三)当那扇门敞开——咨询技术的突破(四)我求助的眼泪——走向内心深处(五)戴着脚镣跳舞——咨询师的内心整合第五篇：与爱在一起(一)暖暖的都是爱——我们的毕业式(二)考官与模特——考场实录(三)人不是蚂蚁——走出心理咨询的困境附录作者与手记索引后记

# 《踏进这扇门》

## 章节摘录

版权页：插图：下面这一部分，是我和组员们第一次互动的记录。对于两个小组我都采用了以画相识的方式。这里记录了其中一个组的图画以及围绕图画进行的互动情景，并且穿插了学员们手记中的描绘及自述。你将在这一部分看到本书手记各位作者的图画。这是他们的名片。你可以在读完他们的文字后，再回过头来看他们的图画，会有一些相互映衬和印证，画如其人，文如其人。那些排成仿宋体，左侧有竖线的文字，是学员在我把手记发到MSN群上后的跟帖。全书那些左侧有竖线的文字，都是跟帖内容。透过图画与学员们相识(严文华)带着悉心设计的活动，晚上5:50，我走进田家炳书院1101教室。门是虚掩着的。轻轻推开门。我以为自己提前了10分钟，教室里会没有多少人。推开门，却惊讶地发现里面坐了很多，比我预想的要多！我进去后，教室里安静下来，弥漫着老师和学生初相识的不安、期待和兴奋。在这种略有些小心翼翼的氛围中，我开始了和小组的第一次互动。对于一个咨询小组来说，首先必须建立团队。对于一个真正意义上的团队来说，团队成员的深入了解，信任氛围的建立，这在任何时候都不能跳过。只有在一个成员之间拥有相互信任的团队中，其成员才有可能在自我成长的同时，被团队带着走得更远、飞得更高。信任的前提是相互了解。而第一次相互了解的深度，将决定今后团队成员彼此间相互开放的程度。我一直非常重视这第一堂课。这次我选择的活动是以画相识，首先请大家画出一件事物代表自己，然后介绍画和自己，以及为什么用这幅画代表自己，还有，为什么来学习心理咨询。

# 《踏进这扇门》

## 编辑推荐

《踏进这扇门:心理咨询师初阶成长》是由华东师范大学出版社出版的。

## 《踏进这扇门》

### 精彩短评

- 1、描述多于授受，我本想着买来入门看的，但是看了前面十多页，觉得就是一本心情描述，没有收获~
- 2、刚收到，还没来得读！
- 3、透过这扇门，我们要不断的修炼自己，提升自己。
- 4、老公喜欢的，应该不错
- 5、玩看后对心理咨询师和印象中不同的认识，有了想考一考的冲动。
- 6、以后还买当当的书！
- 7、对于刚考完二级心理咨询师证，业务不是很熟练，挺有帮助的。
- 8、心理咨询入门的好读物
- 9、这本书还可以吧，三四颗星，但不会是五颗星，书中你看得见一个团队在训练中从素不相识到相知、进而互相信任和支持的现场，你听得见他们对咨询流派的不同看法和争论，你见证着他们把自己标签为“心理咨询师”时的困惑、挣扎和收获，你感受得到爱的甘露怎样从苦涩的过去蒸馏出来。无论是不是心理专业的朋友都可以阅读。
- 10、踏实的每一步都有收获。
- 11、还不错 学习到一些理念 但收获不算很大
- 12、发错了，发成《心理画中画》
- 13、走上这条路，也许有着各种不一样的原因，书中的案例和感受会给我们带来或多或少的启示~
- 14、写的很好，值得推荐！
- 15、一份心理咨询师培训班学员的感悟集锦，透过其中，能看到日常生活中面临的各种问题，也可以对咨询师职业有大概的了解。最近感觉到自己泛泛地读书模式的局限，太随性了，又不愿意吃苦，下功夫，书翻了不少，可是学到的太有限了。这不仅仅是精泛之辩，重要的在于不用心，不愿吃苦，不下功夫，是难有收获的
- 16、一般吧，看到现在没兴趣了
- 17、打分不够高是因为看不大懂
- 18、又严文华老师带领的心理团队镜像的研究，非常适合要靠心理咨询师的同学好友，加以看看此书，比较的不错
- 19、很好，看了之后受益匪浅。
- 20、每一则手记是那么的真实，仿佛重回到当初自己学习心理咨询师的时期，蓦然发现，自己渡过了人生中非常精彩的一刻，一股感动之情油然而生，谢谢！
- 21、真正踏进，好难！
- 22、太水了。那个学习者严信太买弄，作为团体辅导师，不应该让他占据团体的中心，应该让其他人多参与。
- 23、把技能书里面的东西具体化现实化了，可惜的是限制于模拟的~过几天考三级心理咨询师了~希望有点用~
- 24、严文华老师关于心理咨询的书都很不错，对我很有帮助！
- 25、手记风格太亲切所以不是太喜欢；可是重点在于清楚再现了面询的种种困难。很多地方被戳点，因为换作自己也完全无从下手
- 26、这种手记性的文章集，是获取感性经验的最好方式之一。
- 27、读完秋细腻而真切文字，我不禁热泪盈眶。生命是如此的脆弱，又是如此的坚强。只有当我们以旅途伙伴的身份伴随来访者一次又一次走入他们/她们内心最深处，生命的最深处之时，我们才能真正感受到生命的脉搏是如此的强健和有力！在那里，他们/她们与意象中的自己相遇，交融，幻化并成长！
- 28、由于是实习手记，和现在刚巧出于同一阶段，所以帮助很大。有不少具体案例、技巧训练和实习期容易产生的困惑，就是不知道作者是否过于注重成长的力量了。
- 29、想法很好，如果能再整理一下，多些教师的点评和总结，会更好。
- 30、内容还没看，可是相信严文华老师的介绍，所以决定在心理图画这方面开始我的新旅途。。。
- 31、心理咨询小组的实习手记，非常生动地原貌再现。京东畅读下载，基本在车上读完。盼望，我能

## 《踏进这扇门》

寻找到这样的学习小组，求上帝的带领。

32、受益匪浅，很有指导意义！

33、从做一名优秀的心理咨询师开始就非常喜欢严老师，所以一定要支持新作。不错的心理咨询师晋级书，正在阅读，还没结束。为了提炼心得，会努力记得做笔记的~

34、手记

35、心理咨询师的好书，即便不从事，读完也感触颇多

36、书的内容不是我所期望的，印刷质量也不满意。

37、书是给朋友买的，直接寄给了他，非常喜欢，说正是他想要的！

38、心理咨询二级学习班的学习记录，作花絮

39、改变成心开始。在从事心理咨询之初，这样几个问题你要问自己，你为什么参加心理咨询，你会倾向于哪种技术和流派，你做好准备用心跟随你的来访者了吗？

40、发货很快 谢谢 一直没时间评论

41、因是手记，读起来没有距离感，接受度较高（他们就是我，虽然我并未入这扇门），但需要耐心（或许是有功利的思维）。开了心理咨询这扇门，让我对自己有信心（某短是个防御机制很厉害的家伙）市图

42、看着其他心理咨询学员成长的记录，想到自己也经历了这个过程；这大半年成长了太多太多，感谢那群我很少找到的朋友们，也感谢吕老师！

43、书的质量超好,严文华老师实力超强!厉害啊!值得品读!

44、因为想考心理咨询师证，所以在网上买了。个人感觉很不错，想往心理学方面发展的值得一看。

## 《踏进这扇门》

### 精彩书评

- 1、一直以为心理咨询是那么神奇的行业，而心理咨询师于我而言也似乎高高在上。他们都在这个行业里认真地前行着，虽然稚嫩，但执着而真诚。他们更在这个氛围中展开着自身的成长，他们曾把汗水与泪水播撒在同伴的慰藉里和导师的呵护中……在此书的后半部分，我读到了自己的成长。
- 2、不是一家人，不进一家门。参加这个研讨班的人，都是未来有可能参与到心理咨询行业的工作者。在参加学习的过程中，彼此之间形成了相互信任、相互开放的群体氛围，彼此开放，在开放自己的过程中，发现自己存在的问题。在别人的故事里，受到触动。对自己来说，也是一种疗愈。看书的过程中，也发现自己在咨询过程中容易犯下的错误，或者没有注意到的地方。受益颇多。
- 3、翻着书，书中的人物几乎就像自己的缩影。他们的问题就是我的问题。强烈的亲切感打来的是强烈的认同。书中不但解释了我现在的问题，也预示了将来可能的问题。对于心理入门的新手来说，着实是一本感同身受的书。不是专家写的，而是和我们一样的新人写的。
- 4、这本书大概都是一些学员的手记，比较零散，较多属于个人的感悟话语，对于没有亲生经历的人其实还不是很好看明白。这本书的优点就是看的很轻松，缺点是太松散，没有太多凝练。我是那种觉得太啰嗦就看不下去的。。。。应该培养一下耐心了
- 5、粗略看了一下，还没看完。觉得还行，对要参加心理咨询师二级考试的同学来说比较有帮助。从学生的角度，去发现自己在学习/或咨询中碰到的问题以及需要注意的问题，一般自己学习中很难发现，这书上写了好多学生自己的体会。很有帮助。其他的等我看完了再写。
- 6、那些正在考虑是否要学习心理咨询技术的人，可以从这些手记中了解心理咨询技术是怎样的、学习之后对自己有什么用、学习过程和考试是怎样的，读完手记后，也许会有自己的决定；对于那些正在学习心理咨询技术的人，这些手记中呈现了学员们在学习过程中的思考、困惑、顿悟以及一些案例的呈现和点评，也许可以吸收到自己需要的营养；对于从事心理学工作的人，可以从教学相长、教师活动和训练安排、学员反馈等角度来读这些手记，因为手记是老师和学员们同时来写的，有时可以看到一件事情的两个画面，非常有意思。
- 7、这是一本实录为不同目的来学习心理咨询师的一些人，怎样在这样一个学习的团队中，用自己的学习和领悟，来解读什么是心理学、什么是心理咨询、怎样才能成为一名真正的心理咨询师、要成为一名怎样的心理咨询师。因为真实，所以才能够提供给其他的人借鉴，更加象未曾删减电影镜头，呈现了每一个人的视角与想法，但又未加评判，留下很大的思考空间。是一本以一种直观的方式诠释心理咨询师的基础书籍，诚恳踏实的态度，是为了让更多的人读懂并受益，非常值得推荐！只是排版印刷有点遗憾，没有进行重点标注，相对于对于心理学比较陌生的人来说，读起来是有些吃力。

# 《踏进这扇门》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)