

《改变孩子的性格弱点》

图书基本信息

书名：《改变孩子的性格弱点》

13位ISBN编号：9787506465571

10位ISBN编号：7506465574

出版时间：2010-8

出版社：中国纺织

作者：陈雪梅

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《改变孩子的性格弱点》

前言

性格是什么？性格是表现一个人的处世态度与行为方法较为稳定的心理特征，是人的个性的重要组成部分。一位哲人说：“一个人的命运就在他的性格中，一个人的一生是否有所作为，是否幸福，起决定性作用的还是他的性格。”世界巨富沃伦·巴菲特同样用自己的话诠释了性格的重要性。1998年5月，华盛顿大学350名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特演讲，当学生们问道：“你怎么变得比上帝还富有？”这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部工效的事情呢？原因在于习惯、性格和脾气。”事实正是如此，无论是在工作和生活中，好的性格成就一个人，而坏的性格则可能毁掉一个人。这个道理，特别适用于孩子。孩子的性格是可优化、可培养的，孩子的心灵就是一块神奇的土地——播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。可以说，性格会改变一个人的命运。作为孩子的家长，最重要的事情之一就是了解和认识自己的孩子。

《改变孩子的性格弱点》

内容概要

《改变孩子的性格弱点》内容简介：对于孩子来说，性格是可优化，可培养的。因为。孩子的心灵就是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；你播种一种行为。就会收获一种习惯；你播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

《改变孩子的性格弱点》

书籍目录

第一章 成也性格，败也性格 良好性格成就孩子一生 成功者应拥有哪些优秀性格 家长不能不知的孩子性格弱点 哪些因素影响孩子性格发展 孩子的性格弱点是可以改变的 改变孩子性格弱点要注意的事项

第二章 自私的孩子“前途无亮” 自私自利的孩子反而容易失利 孩子自私的性格是怎么养成的 纠正孩子自我为中心的坏毛病 让孩子学会关心别人 让孩子体验分享的乐趣 正确的爱，帮孩子与自私隔离

第三章 帮助孩子跨越自卑的藩篱 自卑扼杀孩子的聪明才智 孩子因何而自卑 认定自我才能变得自信 用成功感激发孩子的自信心 对孩子进行积极的自我暗示 家长是孩子自信性格的雕塑师

第四章 懒惰、依赖的孩子寸步难行 都是“宠爱”惹的祸 懒惰的毛病应从小纠正 独立，从空间开始 放手让孩子做他自己应该做的事 赋予孩子一定的家庭权利 不可忽视孩子独立思考能力的培养

第五章 克服胆怯，拥抱勇敢 成功青睐勇敢者 孩子胆怯性格的罪魁祸首 帮孩子战胜恐惧心理 扔掉依赖的拐棍，孩子才能变勇敢 鼓励孩子大胆尝试 教给孩子战胜怯懦的方法

第六章 骄横任性吃大亏 娇纵溺爱只会害了孩子 别让任性成为孩子的习惯 给娇纵自负的孩子“泼点冷水” 让孩子学会自省 培养孩子倾听的习惯 懂“礼让”的孩子最受欢迎

第七章 过于内向不利于孩子成长 你的孩子是否过于内向 改变孩子害羞的毛病 教孩子学会合作 改变孩子冷漠的心态 训练孩子的语言表达能力 鼓励孩子与人交往

第八章 心胸狭窄的孩子难成大器 别让狭隘禁锢了孩子的心灵 宽容豁达能产生巨大力量 帮孩子克服斤斤计较的心理 正确疏导孩子的委屈 让孩子在与人际交往中学会宽容 让孩子学会接受批评

第九章 软弱是性格的致命伤 过于软弱的孩子无处立足 如何调教过于软弱的孩子 挫折可以增强孩子的抗挫能力 鼓励孩子正视失败 培养孩子的心理承受能力 对孩子进行意志力训练

第十章 别让悲观蒙蔽了孩子的心灵 乐观是一种积极的人生态度 悲观抑郁影响孩子发展 让孩子尽情宣泄内心的烦恼 帮孩子疏导悲观情绪 让孩子用阳光的心态对待生活 引导孩子养成乐观的性格

第十一章 优柔寡断的孩子一事无成 别让孩子做布·丹封的毛驴 你的孩子决断力如何 别让拖拉影响孩子的行动力 让孩子有自己的主见 教育孩子为自己的行为负责 培养孩子果敢决断的性格

第十二章 冲动的性格容易酿成大错 冲动是魔鬼 冷静是一种人生智慧 不要纵容孩子的坏脾气 纠正孩子急于求成的心理 培养孩子的耐心 教孩子学会自己的情绪

第十三章 虚荣与嫉妒是长在心上的毒草 虚荣是心灵上的毒草 嫉妒不利于孩子成长 给孩子正确的价值天平 帮孩子走出嫉妒的误区 教孩子学会欣赏别人 告诉孩子不要太在意别人的眼光

《改变孩子的性格弱点》

章节摘录

心理学家曾做过这样的一个实验：把一条梭鱼放养在有很多小鱼的鱼缸中，让它随时可以吞吃小鱼。一段时间后，心理学家用一片玻璃把它与小鱼隔开。这样，梭鱼再想去吞吃小鱼时自然就遭到了一次又一次的失败，随着失败次数的增加，它吞食小鱼的希望和信心也随之逐渐下降，最后完全丧失信心。在实验的最后，心理学家把玻璃拿开了，可那只梭鱼依然无动于衷，最终饿死在鱼缸里。接着，心理学家又做了同样的一个实验：把一条梭鱼放养在有很多小鱼的鱼缸中，在中间隔了一个玻璃板，当梭鱼第一次、第二次要吃小鱼时，心理学家并没有采取任何行动，而是认真观察，等到梭鱼第三次游向小鱼的时候，心理学家悄悄地拿走了那块玻璃。于是，梭鱼吃到了小鱼。这样的实验在继续进行着，之后，失败的次数越来越多，但因为知道总有“吃到小鱼”的可能，那只梭鱼始终败而不馁，充满了旺盛的斗志。对于任何一个人来说，成功都能强化自己的自信心，弱化自己的自卑感，而一连串的成功则会使这个人的自信心趋于巩固。反之，如果一个人体验到的尽是失败，尝不到一点成功的回报，时间长了，势必会像那只备受挫折的梭鱼一样，变得灰心丧气、毫无斗志。因此，家长应让孩子多体验成功，用成功感激发孩子的自信心。孩子只有体验到成功的快乐，才能激发自己的信心与上进的勇气，从而激励自己再下苦功夫去争取更大的成功。那么，在日常生活中，家长应如何运用成功来激发孩子的自信心呢？专家认为，要想通过成功感来激发孩子的自信心，家长不妨从以下几个方面入手：1.帮孩子寻找成功的预感心理学研究和生活经验都告诉我们：如果一件事情有很大的价值，通过我们的努力后又可以实现，那么我们肯定会对它产生兴趣，并愿意做出努力。培养孩子的学习兴趣时也应注意运用这规律，那就是帮孩子寻找成功的预感。

《改变孩子的性格弱点》

编辑推荐

《改变孩子的性格弱点》：无论是在工作和生活中，好的性格成就一个人，而坏的性格则可能会毁掉一个人的。这个道理，同样适用于孩子。释放孩子那与生俱有的性格魅力，帮助孩子发挥他(她)性格中的优势，改变孩子性格中的弱点。性格是改变孩子命运的舵手对孩子来说：性格是可优化，可培养的。作为孩子的家长，最重要的事情之一就是了解个认识自己的孩子。性格是改变孩子命运的舵手。

《改变孩子的性格弱点》

精彩短评

1、帮助大人正确引导孩子！有一定启发作用！！

《改变孩子的性格弱点》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com